

ГЛАВА 8

СОЦИАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

Чтобы построить просветленный мир, необходима инфраструктура, поддерживающая души в исследовании природы Я, а затем помогающая выражать внутреннюю красоту и гармонию друг другу.

Ниже мы очертили несколько аспектов новой социальной структуры, наряду с обзором того, что следует высвободить, чтобы позволить новой структуре пустить корни.

Бесспорно, сейчас вы уже заметили, что сначала мы приводим обзор того, что выходит из равновесия, а затем предлагаем возможные решения. Мы делаем это потому, что важно фокусироваться на всех аспектах происходящего, не приглушая негатива, но и не заикливаясь на нем. Проблема и решение содержатся в человеческом сознании, и именно оно играет важную роль в колебаниях между проблемами и решениями. А сейчас давайте посмотрим на нынешнее состояние ваших социальных систем и предложим несколько решений.

Конец общества с идеологией потребления

Ваше нынешнее общество - результат глубокого и интенсивного внутреннего восприятия отсутствия и нехватки. Они обнаружили предыдущими поколениями, когда для того, чтобы вырастить урожай и обеспечить семью пищей, приходилось работать на полях от рассвета до заката. По существу, вера в отсутствие/нехватку связана с падением, Первопричиной, решением душ войти в низшие миры и забыть свою Божественную природу.

Поскольку это угодило в ловушку низших плотностей, его сознание начало отождествлять себя с материальной формой. Материальность стала доминирующей религией всех времен. Вера в то, что вы есть тело/ум/личность, вынуждает воспринимать мир как нечто внешнее, оторванное и пугающее. Физика Ньютона усугубила подобное восприятие, рисуя Вселенную как прибежище случайности, вероятности и отчужденности.

Если вы верите, что Творец не заботится о вас, или что вы незначимы в схеме вещей, тогда вы естественно будете делать все, что в вашей власти, чтобы преодолеть глубокое ощущение неадекватности.

Первое, с чего вы начинаете, - физическое тело. Тело кажется дефективным, слабым и легко уязвимым со стороны ряда внешних обстоятельств - от холода и жары до нападения других тел. Конечно, имеет смысл согреть тело в условиях суровой окружающей среды и удовлетворять потребность в питании. Но глубинное ощущение неадекватности, возникающее в эго, уводит концепцию заботы о теле далеко за рамки здравого смысла.

В украшении тела и поддержании его естественной красоты нет ничего плохого. Проблема возникает тогда, когда с этим связывается самооценка.

Потребительство - это форма экономики, основанная на зависимости души от улучшения или изменения физического тела с целью преодоления глубинного ощущения неадекватности. Всегда нужно больше, больше и больше. Не просто больше, а лучше и лучше. Товары постоянно улучшаются. Хотя в какой-то степени это полезно, компании выходят далеко за рамки простого улучшения продукции. Устройство, работающее надлежащим образом и служащее своей цели, периодически отвергается в пользу чего-то нового, удовлетворяющего самым последним тенденциям или моде (согласно сомнительному решению, принятому где-то в комнате для совещаний).

Одежда и ювелирные украшения, красивые и функциональные, вдруг устаревают, и в моду входят новые линии (согласно принятому где-то сомнительному решению модного дизайнера, наряду с целым рядом уловок, реклам в глянцевых журналах и других СМИ).

Базовое послание, стоящее за потребительством, довольно простое: вы неадекватны, и ваша жизнь станет лучше, если вы купите правильную торговую марку того или этого, или больше того и меньше этого. Если вам советуют покупать меньше чего-то, можете быть уверены, это делается с целью создания временного дефицита, и для заполнения образовавшейся пустоты можно купить что-то еще.

На самом деле, единственная пустота - это пустота, которую вы создаете в сознании, веря в отсутствие и ограниченность. Когда вы позволите уйти вере в то, что выигрывает тот, у кого больше игрушек, и осознаете свое внутреннее процветание, полноту и завершенность, у вас больше не возникнет желание тратить бесконечные часы на покупки в крупных торговых комплексах или копание в интернет-каталогах. И все в надежде найти нечто, что придаст сексуальную привлекательность или уберет морщины.

Позвольте повторить: вы уже красивы, целостны и завершены. Ни одежда, ни ювелирные украшения, ни духи, ни косметика, ни цвет волос, ни увеличение груди, ни хирургическая операция по подтяжке

живота не изменят того, кто вы есть на фундаментальном уровне. Если вы хотите лелеять свое тело, замечательно, но не превращайте это в религию.

Идите внутрь и освещайте своим Светом крошечное я, верящее, что оно недостаточно хорошее. Говорите с той частью себя, которая думает, что прием таблетки сделает ее лучше, или покупка дорогого нового рабочего оборудования сделает ее более конкурентоспособной в личной жизни, или принадлежность к надлежащему спортивному клубу обеспечит ощущение того, что жизнь идет в ногу с модой.

Здесь, на Земле, вы не за тем, чтобы оказывать впечатление на людей или вынуждать их любить себя. Как только вы раскроете аспект эго, стремящийся к одобрению со стороны других людей, и начнете почитать свои естественные ритмы, вы покинете карусель потребительства. Самая последняя икона поп-культуры больше не будет иметь для вас никакого значения. Вы перестанете тратить деньги, которых у вас нет, на ненужные вам вещи. Также вы сойдете с карусели долга, помогая старой системе вернуться в пыль, которой она принадлежит, - напоминание о временах, когда эго правило насестом и лисами (корпоративными рекламодателями), охраняющими курятник (благополучие людей).

Конкретные шаги для уменьшения потребления

Самое важное, что можно сделать, - запастись тем, что вам действительно необходимо, вопреки желанию эго. Мы не рекомендуем просто "отсылать эго по железной дороге" или силой приводить его к покорности. Подавленное чувство будет создавать лишь дальнейший конфликт внутри я. Начните с рассмотрения того, насколько эффективно вы можете действовать в повседневной жизни.

Начните с простых вещей. Выключайте лишний свет, установите удлинители, экономящие энергию, ездите медленнее и ускоряйтесь мягче, пользуйтесь пластиковыми бутылками (храня их в холодильнике во избежание химического выщелачивания, или, еще лучше, пользуйтесь стеклянными бутылками многоразового употребления) и экономьте воду. Покупайте столько вещей, сколько можете, в комиссионных магазинах, особенно одежду. Пользуйтесь бумагой, сделанной из уже использованного волокна. Покупайте энергетически эффективные приборы. Пользуйтесь скоропортящимися товарами, сделанными из восстановленных материалов.

Отключите телевизор. Покупайте по Интернету. Ходите на фермерские рынки или выращивайте свои продукты. Готовьте пищу сами или поддерживайте рестораны, покупающие местную продукцию. В большинстве покупок пользуйтесь дебитными картами вместо кредитных карт или выплачивайте долги по кредитным картам каждый месяц. Учитесь укладываться в минимум затрат, когда переделываете дом. Выращивайте растения, уместные в вашем климате. Избегайте газонов, требующих постоянного ухода и скашивания. Бойкотируйте любые гольф клубы, не использующие восстановленную воду. Пользуйтесь туалетами с компостом, если живете в сельской местности.

В разделе о намеренно созданных сообществах мы раскроем несколько здоровых принципов для установки солнечных батарей, ветряных мельниц и гидроустановок.

И самое главное: мудро проводите время. Вкладывайтесь в свой духовный рост. Посещайте семинары по личностному развитию. Слушайте красивую вдохновляющую музыку. Гуляйте на природе. Не заполняйте время бесконечной деятельностью просто потому, что вам скучно или хочется избежать неприятных ощущений. Позвольте уйти поведению трудоголика и выделите себе свободное время. Умерьте свой образ жизни и успокойте свой ум. Учите детей разнице между "хочу" и "нужно". Единственное, что требуется человеческим существам, кроме пищи, воды, одежды и крова над головой, - любящее окружение с поддерживающими людьми. Делайте все возможное, чтобы дарить любовь и поддержку людям в вашей жизни. Поощряйте их думать самим и брать на себя ответственность за их эмоции. Регулярно встречайтесь, слушайте музыку, танцуйте, пойте и устраивайте совместные обеды.

Живите и питайтесь натурально, уменьшайте шансы на обретение хронических или серьезных заболеваний, что, в свою очередь, поможет избежать подвохов, описанных в следующем разделе - медицинской помощи.

Система Медицины

Даже самые твердолобые приверженцы традиций и защитники того, что "все идет как обычно", признают, что система медицины в большинстве высокоразвитых стран ухудшилась. По существу, в этом отношении становится все хуже и хуже. Живете ли вы в частной, ориентированной на доход системе медицины или системе, субсидируемой правительством, проблемы одни и те же.

Последующее рассмотрение особенно справедливо для здравоохранения, существующего в частном, ориентированном на прибыль, сегменте профессии врача, но многие положения подходят и медицине, субсидированной государством. Давайте начнем с лекарств.

Большинство лекарств предназначено для лечения симптомов, а не причин. И все потому, что часто

крайне трудно понять и убрать корневую причину болезни, особенно если болезнь хроническая, генетическая или неверно понимаемая медицинским сообществом. Лишь немногие врачи-аллопаты и фармацевтические компании понимают холистический (целостный) элемент и тот факт, что у вас есть множественные уровни существа, которые следует привести в выравнивание и интеграцию, чтобы имело место истинное врачевание.

Фармацевтические компании существуют с целью набивания карманов владельцев и инвесторов. По большей части, они не служат вашим самым лучшим интересам или умственному здоровью. Они делают деньги, когда вы больны, а не когда здоровы. Здоровое население не будет покупать лекарства, чтобы *чувствовать* себя еще лучше или создавать у себя иллюзию *быть* лучше.

Вы не найдете магазина, использующего рекламу, без того, чтобы не увидеть несколько объявлений о самых последних таблетках, настоях или медицинских приборах. Мы заметили, что часть рекламы, перечисляющая побочные эффекты каждого лекарства, часто больше, чем часть, отведенная восхвалению преимуществ продвигаемого медикамента. В телевизионной рекламе больше времени уделяется побочным эффектам, чем описанию преимуществ лекарства, а защитники говорят так быстро, что большинство потребителей не успевают осмыслить каждое слово. По существу, они пытаются скрыть вероятность того, что лекарство может вызвать серьезные проблемы у принимающих его людей.

Также мы замечаем, что все больше и больше людей умирают от негативных побочных эффектов, осложнений от лекарств (несовместимость с другими медикаментами), неверной дозировки (ошибки при выписывании лекарств) и так далее, нежели от многих болезней, синдромов, недугов и отклонений, которые эти лекарства призваны лечить, предотвращать, ослаблять или подавлять.

Мы не говорим, что фармацевтические лекарства не нужны; мы говорим, что 90% медикаментов излишни и даже опасны для вашего физического самочувствия.

Мы наблюдаем, что детям дают антидепрессанты просто потому, что они устают от школьных уроков и не могут сосредоточиться еще на одном уроке выхолащенной одобренной истории. Дети, рождающиеся сегодня, - очень высокоразвитые. Входя в этот мир, они подвергаются шквалу стимулов, призванных заставить забыть, кто они на самом деле, и стать потребителями.

Мы осознаем, что это звучит резко и осуждающе, но важно не приукрашивать негативное программирование, получаемое душами при вхождении в земной план. Они не только наследуют генетику предков (многие из которых полностью захвачены ограничивающими верованиями), но и подхватывают мыслеформы родителей, врачей, воспитателей, членов семьи, священников и всех, кто входит в их жизнь в раннем возрасте. Прибавьте к этому постоянную атаку телевидения и СМИ. Так следует ли удивляться, что они бунтуют, отстраняются или пребывают в замешательстве?

Часто родители (которые перетруждаются и перегружены стрессами) просто прибегают к тому, что представляется легким решением: дать, к примеру, маленькому Джонни таблетку, чтобы помочь сконцентрироваться, замедлиться, ускориться или каким-то образом сделать его лучше.

Конечно, ваша система медицины состоит не только из таблеток и жидких лекарственных форм. У вас есть огромное число профессионалов-медиков, высоко образованных и довольно сострадательных, а также других, которые изучили учебники, сдали экзамены, получили степени, прошли стажировку, но мало сведущи в том, что значит быть человеческим существом.

Без высокоразвитой интуиции, способности настраиваться на пациента, часто очень трудно определить, что нужно данному человеку для восстановления здоровья. Даже если технологический прогресс временно обращает вспять серьезную болезнь или таблетке удается подавить инфекцию, сколько профессионалов-медиков задают себе вопрос: почему именно у этого человека возникла именно эта болезнь?

К счастью, за последние 50 лет мы наблюдали значительный рост числа холистических специалистов и целителей. Многие Работники Света и те, кто пребывает на пути в четвертую и пятую плотности, оказались там, где они есть, благодаря помощи просветленных врачей, узких специалистов и учителей.

Кроме 20-25% человечества, уже пребывающего на пути пробуждения, еще 5% готовы пробудиться, но не знают, куда обратиться за помощью. Поэтому они принимают таблетку или вызывают врача, или читают журнал, предлагающий решения (держите наготове кредитную карту). Возможно, вы - Работники Света - их единственный следующий шаг к процессу исцеления.

Мы предлагаем помощь и поддержку тем, кто наводит мост между холистической (целостной) и аллопатической медициной. Мы знаем, как нелегко склонить врачей и медсестер открыть умы новым способам мышления в связи с лечением, но, мало-помалу, процесс идет.

Когда вы видите разрушение нынешней системы медицины, знайте, что вы часть решения. Демонстрацией того, что истинное здоровье приходит изнутри и включает жизнь в гармонии с внутренним я и окружением, вы показываете 5% населения наличие иного способа обретения настоящего и длительного здоровья.

Будущее медицины

Каково будущее вашей системы медицины? С перспективы третьей плотности, оно не выглядит безоблачным. Несмотря на расширение холистических медицинских практик и исследований во многих областях, огромное количество профессионалов в сфере здравоохранения запутывается в сетях жадности, подавления и контроля. В следующие несколько лет проблемы с аллопатической медициной и качеством здравоохранения станут все более и более очевидными. Большинство медиков ощутит еще большую перегрузку, чем сейчас, и по весьма явной причине. В предыдущих трудах мы уже касались некоторых проблем иммунной системы, но сейчас давайте заглянем немного глубже.

Как мы уже говорили, души, не готовые к вознесению с Землей, будут искать способ покинуть физические тела и перевоплотиться на планетах, лучше приспособленных к их уровню вибрации. В период открытия порталов, процесс значительно ускорится.

Поскольку это почти всегда не в ладах с душой, внутри я возникнет конфликт между частью, желающей двигаться в другую жизнь (душа), и частью, желающей оставаться на Земле (эго/личность).

Конечно, такая душа привязана к семье, друзьям, образу жизни и материальным вещам и обладает глубоким чувством долга и обязательствами заботиться о других. Мысль покинуть все это, кажется совсем не привлекательной. Поэтому душа будет постоянно искать способы продления жизни на Земле, хотя тело продолжит разрушаться. Поверхностное желание восстановить тело, в сочетании с глубинным желанием позволить ему уйти, будет приводить к хроническим, продолжительным болезням. Пока глубинное желание медленно одерживает победу, а тело все больше и больше слабеет, такому человеку потребуется все больше и больше помощи других людей для выполнения базовых телесных функций.

Имеется не так много медиков и не так много медицинских приборов (инвалидных колясок, ходунков, кислородных подушек, ингаляторов, корсетов, специальных кроватей и так далее). Раньше или позже, количество душ, нуждающихся в помощи, превысит помощь, имеющуюся в наличии, и многие окажутся предоставленными самим себе или будут вынуждены слишком долго ждать.

В грядущие годы на Земле больницы переполнятся, врачи и медсестры будут изнемогать от перегрузок, а пациенты - отправляться домой без надлежащей помощи. Болезни распространятся среди тех, чья иммунная система ослабеет. По существу, это будет возвращением ко времени эпидемии чумы в Европе около 800-т лет назад.

Мы уже обсуждали состояние вашей экономической системы. Прибавьте к этому десятикратное увеличение количества больных людей, требующих помощи, и вы получите полный крах спонсируемой государством медицины и кризис в частном секторе.

Единственное решение в преодолении кризиса медицины - исцеляться самим, с помощью понимания настоящих причин болезни и открытости более высокому уровню сознания с целью интеграции. Как Работников Света, вас призовут помогать больным и умирающим.

Вам понадобится знать, сколько вы можете сделать, где и когда, чтобы не "сгореть на работе".

Просите свое Божественное Присутствие приводить к вам столько пациентов, клиентов и страждущих, скольким вы сможете помочь. Получение компенсации за работу вторично, но важно. Пока вы выполняете целительскую работу, вы будете обеспечены. Просто будьте открытыми, заботьтесь о своих физических, эмоциональных и ментальных потребностях и дарите сострадание по мере необходимости. Доверяйте тому, что вы часть дружественной, процветающей Вселенной.

С другой стороны, если высшее я направляет вас разрабатывать бизнес-план или маркетинговую программу для осведомления других людей о ваших услугах, делайте это с желанием и без осуждения. Нет ничего плохого в том, чтобы "трубить в рог", если основная цель бизнеса - служение другим.

Позвольте повторить: уделяйте время себе. Если вы личная сиделка, не принимайте трех 12-часовых смен, если знаете, что не сможете обеспечить полное присутствие третьему человеку.

Динамика холистического целительства и терапии

Если вы целитель, одни клиенты очень выиграют от вашей помощи, другие - нет. Откажитесь от любой заинтересованности в результатах служения. Просто делайте все, что можете, молитесь и проявляйте сострадание. Если вы получаете руководство попробовать на клиенте конкретную целительскую технику, это здорово! В другом случае, просто присутствуйте. В терапии просто присутствовать и по-настоящему слышать другого человека - 90% успеха. Техника - всего 10%.

Психотерапевт, концентрирующийся на полном присутствии и внимательном выслушивании, но забывший все научные премудрости, намного лучше того, кто ревностно учился, но оторван от своей человеческой стороны.

Пребывая на Земле, Иисус не совершал чудеса исцеления с каждым, кто к нему обращался. По существу, мгновенно исцелился лишь небольшой процент душ. Быстро исцелившиеся были готовы к

такому опыту. Их души уже завершили многие уроки, необходимые к движению из состояния болезни к состоянию здоровья. Иисус просто стал катализатором для завершения процесса.

Вы не всегда будете знать, как ваше присутствие подействовало на тех, кто обратился к вам за помощью. Иногда это будет очевидно; но люди - существа сложные. Вы можете оказаться именно тем человеком, появившимся в нужное время в нужном месте, чтобы помочь выходу души из этой жизни. Не осуждайте себя, если сегодня вы оказали кому-то помощь, а завтра этот человек умер. Благодарите за то, что оказались поддержкой, необходимой для ухода души.

В грядущие годы на Земле холистическое целительство станет широко признанным, как ответ на многие сегодняшние медицинские проблемы. Все больше и больше врачей отворачиваются от строго аллопатической медицины и применяют новые способы лечения пациентов.

Прежде чем большинство людей порвет с ограниченным мышлением, могут потребоваться нагромождения мертвых тел на улицах или серьезная эпидемия среди сегмента населения. Вы можете оказаться частью группы душ, обладающей иммунитетом к окружению. Группа будет вдохновлять других людей задаваться вопросами: чем отличаются эти люди, почему они могут ходить среди мертвых и не заражаться, как и мне научиться это делать? И тогда у вас появится возможность привести в Свет еще одну душу.

Общение в эру электроники

Позвольте сменить тему и обсудить еще один фрагмент социальной арены на Земле в период сдвигов порталов.

Если вы живете не в пещере (или где-то в глуши), вы, конечно, заметили изобилие «наворотов» в возникшей субкультуре, свойственной эре телекоммуникаций. В грядущие годы, несмотря на возможные перебои в работе космических спутников и электронных систем в период реальных событий, связанных с порталами, подобные устройства продолжают привлекать внимание, особенно молодого поколения.

У вас есть мобильные телефоны, портативные компьютеры, игровые приставки, навигационные устройства и так далее, но в настоящее время телефон и Интернет - самые популярные средства общения. Появилось целое поколение молодых душ, ушедших с головой в киберпространство. Некоторые почти забыли искусство простого вербального общения, предпочитая посылать текстовые сообщения друг другу на своем собственном языке.

Виртуальная реальность - аспект четвертой плотности, и, конечно, она естественно приходит к душам, вибрирующим в четвертой плотности. Большинство детей, приходящих на Землю в это время, пребывают на этом уровне, а некоторые - в пятой плотности и выше.

Дети четвертой плотности легко «подхватывают» новую электронику (к вящему конфузу старшего поколения, которому требуются недели на овладение простой функцией нового устройства). Через несколько часов после получения нового телефона или компьютера, они уже прокладывают путь в лабиринте инструкций и кодов и вновь теряются в гиперпространстве.

Кибернетический мир, появившийся параллельно другим измерениям пространства и времени, превалирует настолько, что мы безошибочно можем его назвать под-планом четвертого измерения. Души, опутанные этой реальностью, на самом деле сотворяют конструкции четвертой плотности, а их приключения в киберпространстве значительно повлияют на способность двигаться в Новую Землю.

Одни воспользуются киберумениями для развития новых технологий, полезных душам четвертой плотности будущей Земли. Другие покинут этот мир и перевоплотятся в мирах, сверхъестественно увя-зывающихся с мирами в их компьютерах.

Возможно, вы заметили, что многие появившиеся на рынке видеоигры напоминают войны Ориона сотни тысяч лет назад. Так надо! Старые энергии Ориона еще контролируют большинство людей этой планеты. Одни приведут доводы, что киберпространство дает возможность обрабатывать агрессию, не нанося вреда реальным человеческим существам, другие укажут на то, что трата времени на убийства и военные стратегии имеет тенденцию притягивать эти реальности во внешний мир — раньше или позже.

Не взирая на аргументы за и против погружения в компьютерные игры, постоянное фокусирование на чем-то вне себя может привести к отрицанию эмоций. Также нам есть что сказать о межличностном общении. Это такой вид общения, когда люди реально разговаривают друг с другом, смотрят друг другу в глаза, улавливают выражения лица, наблюдают за позами и движением тела, ищут невербальные сигналы и критически оценивают то, что говорится, с перспективы более высокого ума. Ничего этого не происходит, когда люди посылают текстовые сообщения и электронные письма, избегая реального физического контакта с другой душой.

Мы спрашиваем вас, сколько молодых погруженных в технологию душ осознают свое сокровенное Я? Сколько выражают свои чувства красноречиво и лаконично? Сколько имеют качественные взаимоотно-

шения? Хотя некоторые могут делать все вышеперечисленное, огромное большинство пользуется технологией, скорее, чтобы убежать, а не сталкиваться лицом к лицу с реалиями конфликтующего человечества.

Пожалуйста, поймите! Мы не осуждаем видеоигры, мобильные телефоны и так называемых "гиков" (Geek (сленг) - неожиданный переход в другой формат) и "нердов" (Nerd - компьютерный фанат, nerd, свихнувшийся на компьютере). Ваше общество сильно выигрывает от наличия душ, способных к технологии. И все же нам ясно, что большинство подобных душ выходят из равновесия и пользуются киберпространством, чтобы избегать столкновения с неприятностями жизни на Земле.

Практическое приложение киберментальности вы можете видеть в направлении, которое приняли ваши войны в последние годы. Кабинетные стратеги, управляющие бомбами с компьютерного терминала, заморожены тем, что могут видеть рушащиеся здания, пребывая в комфорте военных аванпостов. Конечно, это намного приятнее, чем наблюдать за разлетающимися в воздухе после взрыва оторванными руками и ногами, или за детьми, по лицам которых стекает кровь, пока они смотрят, как их отцов и матерей уносят в мешках для трупов.

Пользуясь популярным чересчур упрощенным объяснением, войны продолжаются из-за наличия разделения между интеллектом и сердцем. Целостное человеческое существо, пребывающее в контакте с глубинными аспектами своего Я, просто не может игнорировать страдание, присущее войне. Одни представители современной молодежи научатся состраданию и заботе и перерастут увлечение жестокими видеоиграми, другие займутся производством собственного оружия массового уничтожения - на другой планете.

А пока мы просим читателей этой книги развернуться в сторону молодежи, вовлекая ее в значимые диалоги. Старайтесь понять ту часть их, которая спряталась за видеозэкраном. Не осуждайте и не порицайте их образ жизни, но рассказывайте об их ограниченном взгляде на реальность. Ваш взгляд не обязательно лучше, но он предлагает другое восприятие, которое может оказаться ценным для них.

Поскольку экономика продолжает слабеть, у многих может не оказаться денег для покупки новейших «наворотов». Рассказывайте детям, как ценить вещи в жизни, не стоящие больших денег. Проводите с ними время на природе, вне области действия башен мобильной связи. Выключите телевизор. Отключите компьютер. Начните с одного дня в неделю. Дайте им возможность заняться чем-то, не связанным с технологией. Выделите часть вашего сада и позвольте делать все, что им хочется. Покажите им семена цветов и овощей и дайте книгу, как выращивать растения. Если они хотят работать в саду вместе с вами, будьте доступны. Ходите в горы и туристические походы. Спускайтесь на лодках по рекам. Ходите на пляж. Читайте книги вместе, старомодным способом, переворачивая страницы.

Поощряйте тренировать тела. Диета из Макдональдса с кока-колой, проглатываемая в перерывах между загрузкой видеофайлов, не прибавит им здоровья. Если вы распоряжаетесь расходами, вы можете рассказать, что делает с телом подобная еда и их образ жизни. Мы не предлагаем агрессивный подход, но именно *вы* отвечаете за их жизнь; и просто небезопасно позволять им вести сидячий образ жизни.

Молодежи трудно понять, что можно быть счастливым, не имея самой последней игровой приставки, как у соседей. Будьте уверены, многие молодые люди способны видеть, что во внешнем мире не все идет гладко, но большинство не усматривают связь между своим образом жизни и проблемами в мире. И хотя на одном уровне они не отвечают за дела во внешнем мире, на другом уровне все мы - Одно. Пока, расслабившись, они сидят в "берлоге" и колдуют с портативным устройством, часть их - ребенок, умирающий с голоду на улице, осознают они это или нет. Раньше или позже им придется выйти из отрицания.

Мы не приверженцы того, что дети должны достигать полной зрелости к 15-ти годам. Однако в грядущие годы на Земле потребуются новый уровень осознания, к которому пробудились лишь немногие. Дети, рожденные сегодня, - высоко продвинутые, но потребительство и электронный мир могут увести их с духовного пути. Что бы ни включал в себя путь современных детей, первым приоритетом должно быть открытие самого себя. Ваша ответственность - продемонстрировать это в своей жизни и поощрять их идти вглубь себя.

Восстановление трудовой этики

Рабочая этика генетически и социально "включена" в каждое человеческое существо. В наследство от прошлых жизней, в которых душам приходилось много заниматься тяжелым физическим трудом, чтобы просто выжить, остался огромный объем коллективной травмы. С перспективы души, это был обучающий опыт. "Я собираюсь воплотиться в бедном регионе России, в период неурожая и голода, чтобы посмотреть, как это ощущается", - говорит авантюрная душа. Помните, душа не оценивает и не судит опыты. Она стремится получить их как можно больше, воплощаясь в низших мирах.

Из-за жестокого опыта в некоторых жизнях, корневое негативное верование "чтобы выжить, я должен бороться" глубоко запрограммировано в подсознательном уме. Даже когда становится очевидно, что научные продвижения, медицинские технологии, новые методы ведения сельского хозяйства и системы распределения могут доставить пищу, воду и лекарства каждому мужчине, женщине и ребенку на планете, вера в борьбу неизменно помогает саботировать попытки превратить мир в место изобилия и процветания.

На поверхности все может выглядеть так, как будто политические и религиозные системы мешают распределению запасов и держат души в неведении относительно естественных законов питания и ведения сельского хозяйства. Но под этими "дорожными завалами" залегают глубоко укоренившиеся паттерны отсутствия и нехватки - верования, сопровождавшие человечество со времен Первопричины.

Как только вы отождествляете себя с крошечным человеческим я, жизнь кажется борьбой. Даже когда вы выкраиваете немного времени и пытаетесь расслабиться, ум сразу же "печет" новые стратегии. "Ты должен действовать, - напоминает он, - иначе забудешь что-то важное".

Хотя в современном мире делать можно многое, при надлежащей организованности можно выкроить время для безделья, особенно в западном обществе. Наши читатели варьируются от очень богатых людей до людей бедных, не имеющих ни денег, ни материальных вещей (кроме одолженного компьютера или библиотечной книги и возможности читать). И все же, все без исключения могут выкроить в расписании выходной день; и поверьте - мир не рухнет.

Под рабочей этикой скрывается страх - если вы не будете тяжело трудиться, произойдет что-то плохое. В некоторых местах рабочая этика настолько сурова, что существует целая система наказания тех кто работает недостаточно быстро, особенно в потогонных производствах. В этом случае страх возникает на высшем уровне управления и спускается на самый низ, хотя перспектива разная, в зависимости от уровня. Исполнительный директор боится, что не уложится в квоту или границы прибыли, рабочий боится, что его уволят, если он будет недостаточно быстро работать на конвейере.

Способность расслабляться и ничего не делать - один из ключей к просветлению. Однако поступать так — значит встречаться лицом к лицу с разными аспектами я, превратившимися в одержимость делами и многочисленными эмоциями, причем, не совсем приятными. Заметьте, даже у многих занимающихся медитацией, бывают моменты, когда они думают, что могли бы заняться чем-то другим. Или вы заполняете свободное время умственной деятельностью, лишь бы не сталкиваться лицом к лицу с одиночеством, таящимся под бесконечными социальными обязанностями.

На Новой Земле каждый человек будет вносить свой вклад, но сначала все души точно узнают, что самое важное и почему. Наверху списка будет сотворение красивого гармоничного окружения. Это значит масса работы для плотников, сантехников, электриков, дизайнеров, инженеров и так далее, а также много возможностей для садовников, актеров, скульпторов, художников, музыкантов и артистов эстрады.

Стоимость товара или услуги будет основываться на вкладе в благосостояние сообщества. Выбранные члены совета будут встречаться с членами сообщества и получать обратную связь. Они будут задавать вопросы, типа "как тебе нравится эта картина?" или "стоит ли строить здание именно там?"

Каждому предоставится возможность выразить озабоченность или одобрение. Все начнется с уровня "простых людей", возможно, сначала вовлекая лишь несколько человек из каждого подразделения сообщества. Затем эта практика распространится на мир в целом. Конечно, вовлекать в свои идеи крупный город было бы слишком, но некоторые идеи можно было бы воплотить в жизнь в расширенном домашнем хозяйстве или соседнем блоке.

Наш совет подобен тому, что канал часто советует своим клиентам: двигайтесь маленькими шажками. Не пытайтесь спасти мир за один день. Работайте вместе с несколькими самыми близкими друзьями и семьей, чтобы вырваться из рабочей этики и делать то, что вам действительно нравится. Найдите свое место. Если бы каждый человек на Земле делал то, что ему нравится, не было бы проблем с нахождением достаточного количества душ для выполнения работ, необходимых для благополучия и процветания сообщества.

Некоторые из вас могли бы сказать: "Я не знаю, что мне хотелось бы делать. Но я точно знаю, что не то, чем я вынужден заниматься сейчас". Имеется много инструментов и техник для раскрытия вашего призвания. Попросите канал или другого специалиста помочь войти в контакт с вашими истинными желаниями.

В любом случае, то, что приносит самую великую радость, будет связано с целью и миссией души. Важно фокусироваться именно на этом, даже если вы не можете представить практический способ заработать деньги или заняться бизнесом в этой области.

Подстроить свою жизнь к истинным желаниям и радостям - не легко. Это требует стремления делать понемногу каждый день, чтобы двигаться по направлению к мечтам. Даже если все, что вы можете себе позволить, - полчаса каждый день, делайте это. Если можно, вставьте мечту в рабочее расписание.

Зарезервируйте время для того, чтобы делать то, что вам больше всего нравится. Не беспокойтесь о том, как это скажется на вашем бизнесе. Сначала просто погрузитесь в радость выражения жизненного пути. Позже вы сможете доработать детали, как проявить мечты в способы, которые принесут процветание и равновесие.

Этот канал обладает опытом простого творческого письма, чтобы помочь определить, что вам хотелось бы делать и получать за это хорошую плату. Если вы не уверены в том, что вам бы хотелось делать, свяжитесь с ним.

Просветленные социальные системы

Для просветленной культуры требуются просветленные взаимоотношения. Это значит предоставить каждому человеку базовое образование в области взаимоотношений. Сегодня этому не учат в большинстве школ на Земле.

Высокий уровень преступности во многих странах, в основном, обуславливается отсутствием любви в раннем детстве, а также общим разладом в семье и между родственниками развивающихся душ. Конечно, у многих были родители, которые не единожды повторяли, что любят вас, пока вы росли. И мы не сомневаемся в том, что во многих случаях семейная любовь существует, но любить безусловно - значит принимать вас таким, какой вы есть, а не внешне, с периодическим ощущением близости. Это значит - заботиться не только о безопасности, а поощрять чувства глубоко внутри.

Это значит - расти в окружении, в котором подпитываются и поддерживаются человечность и духовность. Это не распространено во многих частях Земли.

Как вы хорошо знаете, у родителей есть свои человеческие слабости, и нет такой «вещи», как совершенные родители. Воспитание детей - работа трудная, требующая постоянного осознания и фокуса. Многие родители обзаводятся детьми до того, как достаточно взрослеют для обеспечения духовной и психологической поддержки.

Эта проблема уходит далеко назад в вашу историю. У многих племенных систем прошлого существовали ритуалы перехода и особые церемонии, посвященные осознанию и поддержке разных фаз роста и взросления. В современном обществе их сохранилось очень мало. Часто оба родителя работают, притворяясь, что они еще вместе.

Дети, растущие в семье с одним родителем или живущие с обоими работающими родителями, составляют большинство в современных западных странах.

Кроме того, ваши системы образования ориентированы на подготовку продуктивных работников. Учебные курсы составлены так, чтобы ввести в существующее общество и подготовить к рабочему месту.

Часть создания просветленной социальной системы - осознание того, что рождающиеся сегодня дети не имеют того же происхождения, что прошлое поколение. Многие пришли со звезд, причем буквально, и не понимают человеческой жизни. Они пришли учить и исцелять. Осознавайте это. Ваша работа как родителей - дать им учителей, обеспечивающих правополушарное и левополушарное обучение, сочетающее интуицию и логическое мышление.

Если вы исцеляете проблемы своего внутреннего ребенка, вам легче предложить ребенку надлежащее руководство. В то же время, дети - это зеркала. Они знают, на какие кнопки нажимать и как исцелять, если вы дадите им шанс. Возможно, они не знают на уровне интеллекта, особенно если им всего несколько лет, но чувствуют интуитивно. Если ребенок с вами конфликтует, посмотрите внутрь и увидите, какие аспекты я конфликтуют друг с другом. Какие чувства остаются невыраженными?

Хорошо известно, что ребенок выражает подсознательные проблемы родителей. В этом смысле дети предлагают вам дар, потому что в некоторых случаях вы можете даже не знать о негативном эмоциональном паттерне, пока маленькая Салли болезненно не укажет на него.

Воспитание детей - сложное искусство. С одной стороны, вам следует устанавливать прочные границы и принимать на себя ответственность за безопасность детей. С другой стороны, предоставлять им как можно больше свободы, чтобы они росли и развивались с как можно меньше ограничивающими верованиями. Иными словами, все вы есть безграничные существа, какое-то время живущие в ограничивающем окружении. Вы начинаете с того, что узнаете об ограничениях (границах), а затем растете и развиваетесь за пределы необходимости в ограничениях. В конечном итоге, вы даже переступите так называемые физические ограничения, но начинать следует с основ.

Сейчас позвольте изложить наше восприятие в связи с личными взаимоотношениями.

Просветленные взаимоотношения

Дорогие Творцы, заметили ли вы, как вам тяжело друг с другом? Как будто нам следует об этом напоминать! Некоторые души чувствуют себя комфортно с семьей, друзьями и даже с коллегами по

работе, но когда дело касается интимного партнера, все идет кривь и вкось.

Большинство просветленных душ, с которыми мы когда-то сталкивались на Земле, научились, как находить мир буквально в каждой ситуации, за исключением интимного партнера. Будучи рядом с очень близким человеком, вы стремитесь убрать барьеры, поскольку чувствуете себя в безопасности. Поэтому все, неразрешенное внутри вас, получает разрешение выйти наружу и выразить себя.

Кроме того, многие пары вместе потому, что имеют общую цель - обработать кармические проблемы, накопленные за менее чем просветленные прошлые жизни. Даже если вы развились до такого состояния, когда у вас больше нет прошлой кармы, вы притянете партнера, который будет зеркально отражать еще не интегрированные части. Возможно, сознательно вы не выбирали друг друга для этой цели, но на другом уровне души осознали возможность быстрого роста и развития при наличии партнера, постоянно зеркально отражающего то, с чем еще нужно работать.

В некоторых случаях такие пары способны достичь уровня принятия друг друга и остаются вместе, но часто переносят суждения и неразрешенные эмоциональные проблемы внутрь - на себя. Припев может выглядеть так: "Когда я один, все хорошо. Я кажусь интегрированным, сбалансированным и центрированным. Но когда я провожу время с партнером, мне постоянно показывают, что я этого еще не достиг. Я сержусь на себя за то, что не могу оставаться спокойным и центрированным в присутствии партнера".

Если такая душа не привязана к эго, она благодарит за все и себя, и партнера. Кроме того, если бы не соглашение пары - помогать друг другу в исцелении сложных проблем, они бы остались не исцеленными до тех пор, пока не начали бы препятствовать процессу вознесения. Более просветленный припев звучал бы так: "Господи, спасибо тебе за то, что партнер показывает, что мне следует исцелить и от чего следует избавиться. В противном случае я бы заблуждался, что уже интегрировал эти проблемы".

Чтобы помочь просветленным партнерам наслаждаться проведенным вместе временем, следует помнить, что душа перед вами - и человек, и Божество. Это возможность любить человеческую сторону партнера и себя, а также Божество в каждом из вас.

Конечно, мы полагаем, что вы уже знаете и практикуете умение хорошо слышать партнера и отделять поведение от сути. Может быть полезным использование практики ненасильственного общения и других техник. Старый психологический прием "Я слышу, что ты говоришь..." может быть самым эффективным инструментом зеркального отражения. Прибавьте к этому процесс извлечения, такой как "Вот что я извлек из нашего общения..." или "Вот что я утаил и не хотел говорить..." Это очень поможет процессу общения. Субъект не пребывает в конфронтации или силовом принуждении, а полностью открыт и активно прислушивается к партнеру, с которым общается.

Самое лучшее общение - невербальное. Оно включает направление всего внимания на другого человека без обдумывания того, что сказать дальше. Смотрите в глаза друг другу. Замечайте движения своего тела и его позу, без суждения. Замечайте то же самое у партнера, и вновь, без суждения. Напоминайте себе, что цель взаимоотношений - помогать друг другу в росте, обучении, развертывании и ликованиях в красоте жизни. Вы есть целостные и завершенные души, желающие разделить свои жизни друг с другом. Вы не половинка, ищущая вторую половинку, чтобы стать целостным. Такой вид взаимоотношений заведомо обречен на провал.

Даже если вы женаты на "своей второй половинке" 50 лет, пока вы придерживаетесь такой точки зрения, в процессе вашего роста присутствует некая степень застоя. Вы обнаружите, что никакое количество низкого качества времени, проведенного вместе, не заменит нескольких высококачественных лет с кем-то, кто готов быстро расти и развиваться вместе с вами.

Другой человек никогда не станет источником вашего счастья. Источник счастья - Божественное Присутствие внутри вас. Партнер может зеркально отражать состояние блаженства или быть катализатором в прохождении через неприятную проблему в радостное пространство, но именно вы отвечаете за состояние своего сознания.

Самые лучшие взаимоотношения - это отношения, когда у партнеров много общего, но не слишком много, чтобы лишать остроты и разнообразия жизни. Вы хотите быть разными, но не такими разными, чтобы стать несовместимыми. Чудесно иметь разнообразные общие интересы и много разных интересов. Иногда вам захочется дополнения - ваши слабости восполняются сильными сторонами партнера и наоборот. Иногда вам захочется сотворчества, требующего силы обеих сторон.

Если у вас нет близких отношений, и вам хотелось бы притянуть партнера, самое лучшее, что вы могли бы сделать, - обратиться к Божественному Присутствию и перечислить характеристики и качества, которые вы бы хотели видеть у своего партнера. Это могли бы быть такие ценности, как "умение слушать, сострадательность, эмоциональная зрелость, преданность и так далее". Неуместно фокусироваться на конкретике: типе тела, доходе, симпатиях и антипатиях и так далее. Годится общее утверждение с некоторой долей конкретики:

"Я притягиваю сексуально совместимого и финансово стабильного партнера, и у нас много общих интересов".

Самое смелое, что вы могли бы сказать: "Я хочу притянуть партнера, который станет катализатором моего духовного роста. Я хочу кого-то, кто будет создавать проблемы и показывать мои самые слабые места". Это здорово! И, скорее всего, вы получите то, что просите. Только не забывайте благодарить даже тогда, когда отражение в зеркале не покажется вам приятным.

Вы живете в такое время, когда члены духовной семьи находят друг друга и возвращаются вместе, будучи в физической форме. Хотя близнецовые пламени редко воплощаются на Земле одновременно, многие из тех, кого канал называет "вторичными членами духовной семьи", возможно, войдут в вашу жизнь в грядущие годы. Они духовные партнеры, существа, глубокая связь с которыми переходит из жизни в жизнь или из измерения в измерение. Вы приходите вместе потому, что вы продвинутые души и хотите научиться сотворчеству - лучшему способу общения, чем завершенность.

В конце концов, все вы ощутите глубинную связь со всеми и со всем, потому что научитесь осознавать Единство во всем. Пока вы растете и развиваетесь, качество сознания тех, кого вы притягиваете, будет все больше и больше зеркально отражать ваше собственное сознание (базируясь на законе притяжения). Несколько душ притянутся к вам как ученики или учителя (исключительно в структурированном обучающем окружении, когда это желательно).

Вы здесь для того, чтобы сотворить Небеса на Земле. Для этого нужно много совместимых душ, разделяющих основные ценности и цели. Вам требуется одинаковый уровень приверженности и желания говорить правду, какой бы она ни была. Иногда разногласия можно преодолеть с помощью процессов общения и структурированного обучения. Иногда различия настолько велики, что следует идти разными путями. Умение распознавать, когда пора засучить рукава и работать над разрешением проблем во взаимоотношениях, а когда попроситься, требует огромного терпения, старания и умения слушать свое сердце.

Помощь друг другу

Когда души, наконец, выходят за пределы эго и живут из центра Существа, помощь больше не проблема. А пока нам бы хотелось дать несколько указателей, что значит пребывать во взаимоотношениях помощи.

Хотя большая часть людей знакома с концепцией "беспроегрышности", особенно в бизнесе, внутри клеточной структуры имеется множество паттернов третьей плотности, связанных с выживанием, конкуренцией и другими поведением физического тела, направленными на самосохранение. Кроме того, присутствуют и некоторые элементы социального программирования, которое утверждает, что для достижения успеха вам нужно то или это. Вас учат контролировать окружение, включая людей вокруг вас.

Требования, предъявляемые к настоящей помощи другим, таковы. 1. Вам следует *знать*, без какого-либо сомнения, что ваше благополучие прибавляется к благополучию других, а их благополучие - к вашему. Когда они успешны, вы счастливы за них, хотя не извлекаете для себя никакой пользы. 2. Вы исследовали и исцелили каждый и все скрытые мотивы отношения к другим. Мотивы могут включать рассмотрение их как потенциальных клиентов или романтических партнеров, желание любви и одобрения, согласие с вашими идеями и концепциями, желание убедить их в своей истине восприятия какого-то аспекта реальности или желание контролировать их отношение и поведение. 3. Вы способны выйти за пределы слов и ярлыков. Они не просто мужчины, женщины, высокие, низкие, образованные или нет. Они могущественные, величественные духовные существа. Вы можете настраиваться на них энергетически и ощущать потрясающих существ, прячущихся за физическими оболочками.

Настраиваясь на других, вы начинаете узнавать их истинные потребности, которые могут отличаться от чисто человеческих желаний. Вы учитесь общению высшего Я с высшим Я, а не личности с личностью. Вы учитесь телепатии. Это *знание* того, что выше всех описаний или методов. По существу, вы становитесь Одним с другими.

Когда вы входите в состояние Божественного осознания, ваши действия помогают другим. Этому не приходится учиться, оно естественно исходит от вас, потому что вы знаете и любите соседа как самого себя.

Самый лучший вид помощи - глубокая настройка на суть других. Спрашивайте свое Божественное Присутствие: "Что я могу сделать для максимального роста души, счастья и благополучия этого человека?" Затем внимательно слушайте ответ. Иногда вам посоветуют ничего не делать или просто оставаться спокойным и восприимчивым. В другом случае вам посоветуют вмешаться в дела другого человека. Нет точной формулы, что делать; она варьируется от человека к человеку, в зависимости от многих факторов. Если вы целитель, не вдавайтесь в психологические теории или результаты прошлой работы с клиентами. Настраивайтесь на других. Присутствуйте с ними. Будьте активно спокойны.

Просто *знайте* и *ощущайте* присутствие души или душ перед вами. Не навешивайте ярлыки на

ощущение. Вы можете работать с людьми, много значащими для вас, с лучшими друзьями, любым человеком или группой людей, знают ли они об этом или нет. Вы не нарушаете ничьей свободной воли и не вторгаетесь. Вы есть *существо* в присутствии другого *существа*. Вместе, вы есть Одно Существо, выражающее себя посредством двух или более тел.

В грядущие годы на Земле способность быть Одним с другими станет существенной. Ощущение Единства сделает путешествие в просветленное сообщество намного более легким. Следующая глава будет исследовать некоторые детали намеренно созданных сообществ.

Как обсуждалось в главе 1, создать просветленное сообщество нелегко, но таково будущее Земли четвертой плотности. Если в период Галактического Сдвига вы планируете оставаться на Земле, важно понять, что означает быть в сообществе. Вы зависите друг от друга. Это значит, что вы индивидуум, но ваше личное благополучие является частью коллективного благополучия. Взаимозависимость не означает приспособление, колонию или некую форму социализма. Вы являетесь суверенной личностью внутри группового сознания. По-настоящему взаимозависимая группа не нарушает свободной воли своих членов и не пытается заставить их думать, чувствовать или поступать определенным образом. Конформизм — качество третьей плотности, индивидуальность - качество четвертой плотности, а истинная взаимозависимость - качество пятой плотности.

Осознанно созданные сообщества, описанные в главе 9, будут пользоваться этой идеей. Она утверждает, что ценится точка зрения каждого человека, и тем или иным способом она вносит свой вклад в рост и развитие сообщества. А сейчас позвольте исследовать новую социальную парадигму сообщества, которая расцветает и будет процветать в грядущие годы на Земле.