

# Начала Тайного Знания

Fringe Knowledge for Beginners



Автор: [Том \(Montalk\)](#)

Перевод: [Андрей Горощенко](#)

Корректор: [Дарья Белозёрова](#)

Редактор: [Алексей Медведев](#)

© 2011

## *Вступление*

Последний период своей жизни я посвятил неустанному поиску истины. На страницах этой книги я максимально кратко описываю обширнейшую карту того, чего мне удалось узнать. В книге вы не найдете никаких доказательств, скорее, здесь собраны принципы, которые дадут вам понимание и видение того, что доказательства существуют повсюду вокруг и внутри вас самих. Чем больше вы будете сами исследовать идеи, которые изложены в этой книге, тем более точно и разумно вы сможете судить о том, насколько моя карта соответствует действительности.

Если счастье в неведении, тогда почему так важно искать истину? Потому что свобода намного ценнее, чем временный комфорт. Истина освобождает от всего того, что невежество неизбежно с собой несет: от манипуляций, от ошибок в правильном понимании мира, от иллюзий. Вы хотите *знать*, и никакие внешние подачи не могут удовлетворить тот внутренний вакуум, который просит, чтобы его заполнили смыслом, намерением и пониманием.

Раньше общество страдало от невежественных суеверий, сегодня оно страдает от невежественного скептицизма. Когда люди сталкиваются с концепцией, которая бросает вызов их мировоззрению, они обычно ее не принимают. Они отбрасывают истины более высокого порядка, которые находятся за пределами их понимания, подобно тому, как они бы отбрасывали явную глупость. Таким образом, высшее знание - это знание за пределами обыденного, потому что тех людей, которые к нему стремятся, всегда оттесняли на задворки общества. Искатели истины за пределами следуют велению своего сердца и открывают свой разум, им важнее освобождение своих душ, нежели следование принятым общественным нормам.

Рассматривайте эту книгу как рабочую гипотезу, как догадку, которую обязательно следует проверить на своём опыте и провести собственное исследование. Берите то, что кажется вам разумным, и оставляйте остальное на потом.

## ОСНОВЫ

Начнем с простого и очевидного. Вы видите глазами, слышите ушами, чувствуете телом и думаете посредством мозга. Но вы - это не ваши глаза, уши, тело или мозг – все это лишь то, чем вы познаете окружающий мир. Тогда что же вы такое? Запомните: все, что может быть у вас отнято, не может быть вами. Также как волосы или одежда – без них вы были бы лысым и голым, но, все равно, вы бы оставались собою.

Теперь, если отнять у вас тело и мозг, что же останется? А вы знаете, что люди, которые переживали клиническую смерть и возвращались через несколько минут, помнили всё происходившее с ними, пока они были вне тела? Да, иногда они припоминают, что парили над своими мертвыми телами, видя и слыша, как врачи и медсестры оперируют их. Они могли отлететь недалеко, чтобы посмотреть, что происходит, прежде чем вернуться к жизни. Даже без своего тела и мозга они все равно каким-то образом оставались живыми, осознающими и переживающими, что происходит. Это показывает, что ни вы, ни они не являетесь своим телом.

Представьте своё тело как персонажа в компьютерной игре. Для участия в игре вам приходится выбрать себе персонажа. Но вы не являетесь этим персонажем, вы просто управляете им в пределах игры. Та же самая ситуация и с вашим телом. Оно необходимо для взаимодействия в физическом мире. Ваш ум, находясь за пределами этого мира, может благодаря телу в нём играть. Когда вы играете в видеоигру с видом от первого лица, вы смотрите через глаза персонажа и вам кажется, что вы находитесь внутри его головы, но на самом деле вы сидите за компьютером. Подобным образом, несмотря на то, что вы чувствуете, будто находитесь внутри своего физического тела, на самом деле вы существуете далеко за его пределами в другом измерении.

Когда умирает тело, это похоже на смерть в компьютерной игре. С вашим истинным Я ничего не происходит, если вы помните, что не являетесь

своим телом. Тогда ваше Истинное Я, которое, в сущности, является вашим умом или духом, немного поскитается, пока не выберет оставить игру на какое-то время или начать играть заново за другого персонажа. Но в этой жизни у вас есть только одна попытка, поэтому важно оставаться живым так долго, как это потребуется, поддерживать здоровье и энергию на должном уровне и при этом не забывать получать удовольствие от игры.

Ваше Истинное Я воплотилось в этой жизни и забыло, что тело лишь представляет персонажа в игре. Оно не помнит, откуда оно, куда оно идет, зачем оно играет в игру, и каков смысл игры. Оно поглощено повседневными заботами и переживаниями жизни. Но теперь вы заново вспоминаете, кто вы есть на самом деле – вы дух, которому нельзя повредить или убить, даже если ваше тело повредят или убьют. И так же, как в игре, в жизни некоторые события происходят по сценарию, им было предписано случиться с самого начала.

### *Эфирные и Астральные тела*

В отличие от тела, ваш ум лишь отчасти является физическим. Нельзя прикоснуться к уму или взвесить его. Для того чтобы нефизический ум мог действовать через физическое тело, требуется несколько промежуточных слоев между ними. Эти слои известны как эфирное и астральное тело.

Они принимают формы вашего тела, но являются физическими только до такой степени, чтобы влиять на тело и одновременно находиться под управлением ума. Обычно нельзя видеть эфирное и астральное тело, но, обладая специальным видением или специальными приборами, их можно зафиксировать.

Эфирное тело выглядит как полупрозрачная светящаяся копия физического тела. Это энергетическая структура, которая является проводником для роста и деления ваших клеток и которая помогает вам оставаться живыми и здоровыми. Представьте себе магнитное поле, притягивающую к себе металлическую стружку в упорядоченную структуру. Эфирное тело проделывает то же самое с клетками нашего физического тела. Без эфирного тела физическое тело рано или поздно развалилось бы на куски.

Люди, потерявшие конечности при несчастных случаях, часто продолжают чувствовать что-то на том месте, несмотря на то, что руки или ноги давно нет - это они ощущают нетронутую эфирную часть. Обычно эфирное тело пространственно накладывается на физическое, однако, во время сна оно может расширяться и невысоко висеть над ним. Эфирное тело состоит из жизненной энергии. В свежих фруктах и овощах этой энергии очень много, потому что они живые. Все знают, что свежая еда намного полезнее приготовленной, однако не все знают, из-за чего это так. Из-за того, что термическая обработка убивает эфирную жизненную энергию продукта.

Астральное тело еще менее материально, чем эфирное, являясь более тонким по природе, и оно вибрирует на более высокой частоте. Астральное тело влияет на эфирное тело так же, как эфирное влияет на физическое. В сущности, оно влияет на форму и поведение эфирного тела. Астральное тело отличается от эфирного тем, что оно управляет не жизненной энергией, а эмоциональной и творческой. Вместо того чтобы перемещать клетки в вашем теле, оно движет эмоциями. Те эмоции, которые вы чаще всего испытываете, определяют форму и цвет астрального тела. Но из-за того, что астральное тело так близко находится к уму, его проявления всегда символичны. Например, у сердитого или злого человека астральное тело будет выглядеть искажённым и пугающим, даже несмотря на то, что физическое тело выглядит как обычно.

Таким образом, давайте обобщим : ум влияет на астральное тело, астральное тело, в свою очередь, влияет на эфирное, а эфирное тело влияет на тело физическое. Так наш ум управляет телом. Если у вас все время в голове присутствуют неприятные мысли, то это влияет на астральное тело и заполняет его негативными эмоциями. Астральное тело, в свою очередь, влияет на эфирное тело и делает его все более темным и слабым, а это через некоторое время может стать причиной болезней в физическом теле. Таким образом, чтобы оставаться здоровым, важно не пребывать все время в стрессе, в бесполезных негативных мыслях и эмоциях.

Также стоит отметить, что дети болевают намного чаще взрослых. Это происходит отчасти из-за того, что их иммунная система еще недостаточно натренирована, чтобы бороться с болезнями, но также и от

того, что их эфирное тело еще слишком мягкое и слабое. Если употреблять больше живой пищи (такой, например, как свежие овощи и фрукты) сосредоточиться на счастливых моментах жизни, которые наполняют вас благодарностью, и перестать беспокоиться о том, что вы не в силах изменить, то можно очень сильно сократить вероятность заболеть, вне зависимости от вашего возраста.

## СОЗНАНИЕ

### *Природа сновидений*

Треть дня мы проводим во сне – это одна треть всей нашей жизни. Большинство людей игнорирует то, что происходит с ними во сне. Им важно только выспаться и чувствовать себя отдохнувшими. Но неужели человек, которому 60 лет, из них 20 лет своей жизни потратил впустую? Однако вы можете с пользой проводить это время, если будете обращать внимание на свои сны, которые важны по нескольким причинам.

Физическому телу нужен сон, чтобы в спокойной обстановке можно было перезарядиться, расти и укреплять себя. Без сна тело теряет силы, и запас химических веществ постепенно истощается. Во сне мозг сортирует мысли и образы, полученные за день, которые должным образом не структурировались в памяти. Это как дефрагментация жесткого диска на компьютере.

Что касается астрального и эфирного тела, во сне также пополняется и их энергия. Когда эфирного тела испытывает недостаток энергии, вы можете ощущать слабость и вам трудно сосредоточиться. Когда астральному телу недостает энергии, то вам может казаться, будто всё лишено смысла, тогда вас легко вывести из равновесия, и у вас нет никакого настроения для творчества. Для перезарядки эфирные и астральные тела во сне могут расширяться и даже покидать физическое тело для того, чтобы впитать в себя энергию, подобно тому, как растения устремляют листья по направлению к солнцу.

Но для ума сон творит нечто невероятное. Посредством сновидений ум настраивается на важные сообщения, которые просто не принимаются им во время бодрствования. Сновидения могут быть полезными для ума по трем основным причинам.

Во-первых, на самом базовом уровне, сны могут рассказать вам о ваших недавних проблемах касательно того, чем вы занимались, о чем думали, что чувствовали. Например, если вы, сами не осознавая того, занимались саморазрушением, очень долго чувствовали себя подавленным и раздраженным, думали начать какой-то новый проект, который только отнимет у вас время и энергию, то послания об этом могут вам явиться во сне в символической форме.

Во-вторых, сны могут рассказать вам будущее. Важные переживания, через которые вам придется пройти в пределах ближайших нескольких дней или недель, могут сначала дать о себе знать во сне. Какого рода переживания? Это могут быть положительные достижения, неожиданные сюрпризы или негативные переживания, из-за которых вы можете почувствовать себя грустным, подавленным или рассерженным. Если вы узнаете о будущем через сновидения, то вы можете подготовиться к плохим переживаниям или даже предотвратить их. Таким образом, сновидения могут служить чем-то вроде радаров, которые будут показывать вам, что вас ожидает.

И, в-третьих, сновидения могут служить обучающими компьютерными играми, если в них вы научитесь осознавать, что вам снится сон. Подобные сны называются осознанными сновидениями. В осознанном сновидении вы знаете, что спите, и поэтому можете делать все, что только захотите. Вы можете летать и исследовать территорию, проходить сквозь стены, превращать одни вещи в другие, разговаривать со странными персонажами или слушать музыку из мира вашего сновидения – да все, что угодно, и это создается какой-то частью вашего ума. В осознанных сновидениях вы можете разговаривать с вашими умершими родственниками или с существами из других измерений, которые просто появляются в вашем сне из ниоткуда, если их позвать.

Первый шаг в использовании ваших снов заключается в том, чтобы их запоминать. Перед тем, как начать это делать, убедитесь, что вы нормально высыпаетесь. Вот вы только проснулись. И вместо того, чтобы первым делом сосредоточиться на том, что вам предстоит сегодня, попытайтесь вспомнить, что вам снилось этой ночью. Самый лучший прием – это всегда держать у кровати блокнот с ручкой, чтобы сразу же записать все, что вы



запомнили. Это не только позволяет вам лучше запоминать сны в долгосрочной перспективе, но и дает команду вашему мозгу, что запоминать сны важно. Автоматически, через несколько дней или недель вы обнаружите, что запоминать сны вам все легче и легче.

Второй шаг состоит в том, чтобы попытаться интерпретировать их значение. Это довольно сложная задача, потому что сны в основном символичны. Это означает, что послание, которое в них зашифровано, состоит из образов, слов и картинок и не предназначено для буквального понимания. Например, если вам приснилось, что на вас напал медведь, это не значит, что в буквальном смысле на вас в будущем нападет медведь. Это значит, что вы можете услышать негативные слова в свой адрес от неприятного человека. Или, например, если вам приснилось, что вас затянуло в себя торнадо, то это может означать, что в скором времени вас поглотят тяжелые эмоции и переживания. Записывая свои сны, вы можете сравнивать их с тем, что с вами происходит в жизни. Спустя некоторое время вы будете их толковать с большей точностью. Для начала можно использовать сонник, который подскажет, какой символ что может значить.

Также имейте в виду, что есть негативные астральные существа, которые являются сущностями без физических тел и которые питаются вашей эмоциональной энергией. Они могут иногда врываться в ваши сновидения и превращать их в ночной кошмар. Как правило, они предпочитают приставать к детям, потому что у детей еще слабые эфирные тела и их легче напугать. Эти сны можно распознать по тому, насколько они вас пугают или злят и насколько они лишены чувств. Если вам часто снятся кошмары, то перед тем, как заснуть, попытайтесь вспомнить что-то счастливое, а затем представьте, что ваша комната и тело сияют золотым светом, потом помолитесь или выскажите ваше желание быть под защитой во сне. Это помогает отгонять негативных существ. Или, если вы научитесь искусству осознанного сновидения, то при встрече с монстром скажите ему, что вы его не боитесь; спросите, что ему надо, и это трансформирует его в нечто беспомощное.

Искусство осознанного сновидения требует практики. Существует много разных техник, призванных помочь вам. Одна из них состоит в том, чтобы выбрать нечто, с чем вы часто сталкиваетесь как во сне, так и наяву:

например, животное, цвет, определенный человек, место или действие. Когда вы это видите или делаете во время бодрствования, оглянитесь и спросите себя - спите вы или нет. Прodelайте, например, такой тест: включите свет, попытайтесь вспомнить, что вы делали час тому назад, посмотрите на часы или на печатные надписи, посчитайте пальцы на руках – если вы во сне, то с этими элементами будет что-то не так. Если вы так будете продолжать на протяжении недели, то это превратится в привычку, и вы будете то же самое естественным образом делать и во сне, и это позволит вам осознать, что вы спите. Другой метод заключается в том, чтобы наблюдать за световыми узорами, которые появляются, когда вы закрываете глаза перед тем, как заснуть. Так вы будете оставаться расслабленным, но ум будет продолжать бодрствовать, и световые узоры превратятся в яркие образы, а затем в осознанное сновидение.

Сны также могут открыть вам многое о себе и о мире. Такие сны обычно выступают в роли живых документальных фильмов, которые представляют собой краткие и многозначительные указатели на более общую картину всего происходящего.

В целом, сны могут обратить ваше внимание на различные явления, зачастую совершенно неожиданные. Разрешая существующие проблемы, на которые указывают вам сны или подготавливаясь к предстоящим, вы почувствуете, как жизнь станет протекать более плавно. Вместо того чтобы спотыкаться по жизни вслепую, вы получите подсказки о том, что твориться за сценой. Но вам придется отделять те сны, которые что-то значат, от откровенного абсурда, который происходит из-за того, что ваш мозг сортирует воспоминания или из-за того, что астральные существа питаются вашим страхом. Только запоминая сны и пытаясь изо всех сил их толковать, вы со временем научитесь тому, как отделять зерна от плевел.

### *Инкарнация и реинкарнация*

Если ум может существовать и без тела, тогда где же был ум до вашего рождения? И что случается с умом после смерти тела? Видите ли, жизнь подобна сну. Рождаясь, вы засыпаете, а умирая, заново пробуждаетесь. В промежутке ваш ум думает, чувствует и живет посредством временного

персонажа, так же, как и во сне. Рождение подобно тому, как актер играет роль в фильме. Тот же самый актер может исполнять и другие роли в других фильмах. Точно так же ум рождается в разных телах в разные жизни.

Когда человек умирает, его дух, в конце концов, возвращается в нематериальное измерение, откуда он изначально пришел. Там душа обдумывает только что прожитую жизнь и после того, как поставит несколько целей относительно того, что делать дальше, находит нужное тело, нужное время и заново рождается. Это называется реинкарнация или перевоплощение. Это как зал игровых автоматов: пройдясь по нему, вы находите нужный автомат, играете на нём какое-то время, а когда игра заканчивается, находите новый автомат и начинаете играть в другую игру.

Но, даже играя, вы все еще находитесь за пределами игры. Просто вы настолько отождествились с персонажем, что забыли о том, что вы есть тот, кто им управляет. Также, несмотря на то, что мы находимся здесь, в этом физическом измерении, существует большая часть нас самих, которая находится в высшем измерении, проявляя лишь малую часть себя в физическом теле. Эта малая часть есть то, что вы сейчас думаете и ощущаете. Давайте назовем большую часть вашим истинным Я, а малую часть - эго. Истинное Я - это то, кем вы являетесь, когда полностью пробуждены и находитесь за пределами этого сновидения под названием жизнь. Эго - это то, кем вы являетесь внутри сновидения. Так что более корректно будет сказать, что реинкарнация – это просто-напросто Истинное Я, которое простирает части самого себя в разные тела в разные времена через процесс рождения и притягивает их обратно посредством смерти. Мы как пальчиковые куклы. Кукла – это то, кем мы являемся для других в жизни, палец – это эго, а рука – это наша истинная сущность.

Зачем мы выбираем рождение в этот мир? На этот вопрос есть столько же ответов, сколько существует людей. Некоторые приходят сюда, чтобы сделать что-то, пережить какой-то опыт или научиться тому, чему они бы не смогли научиться за пределами этого мира. По этой же причине люди играют в компьютерные игры или смотрят кино – так они могут пережить то, что они не смогли бы пережить по-другому.

Жить на Земле в физическом теле может быть нелегко. Жизнь подобна полосе препятствий, тренажерному залу или испытательному полигону.

Помимо веселья и радости есть также и злость, и страх, и страдание. Но негативная часть – это то, что делает игру уникальной и захватывающей.

Жизнь - это бодибилдинг для души. Те испытания, с которыми мы сталкиваемся, - это вес, который наращивает наши духовные мышцы, если у нас есть достаточно сил его поднять.

Другая причина, по которой кто-то может решить сюда прийти, - это для того, чтобы помочь другим людям проснуться. Представьте себе выпускника университета, который возвращается обратно в школу, чтобы помочь другим ученикам освоить то, в чем он уже мастер. Проблема заключается в том, что рождение стирает вашу память, и вы забываете, откуда вы и кем вы являетесь на самом деле, подобно тому, как выпускник университета, поступая в школу, забывает, что он ее уже закончил. Предметы могут казаться ему простыми и странно знакомыми, и таким образом он все еще может помогать другим. Но, если его поглотят развлечения, связанные со школьной жизнью, то он может забыть все, что уже знает, и его даже могут отчислить из школы.

С таким риском эти души-помощники сталкиваются, когда воплощаются на Земле. Их может так сильно поглотить эта жизнь, что они никогда не откроют высшее знание, заключенное в них, и не смогут сделать того, ради чего пришли на Землю – использовать это высшее знание, чтобы помогать другим. Может быть, вы являетесь душой-помощником. Если вам доставляет удовольствие разгадывать загадки жизни, размышлять над тайнами вселенной и вам радостно, когда другие люди находят способы улучшить себя и свою жизнь, тогда, скорее всего, вы душа-помощник. Если так, тогда очень важно посвятить некоторое время размышлению, чтению и изучению высших истин жизни. Для того чтобы напомнить себе, кто вы есть на самом деле и что вы на самом деле знаете.

В глубине себя вы все эти истины уже знаете, но забыли о них. Вспоминание – это дело непростое, потому что, по сравнению с истинным Я, эго находится в глубоком-преглубоком сне и оно атаковано со всех сторон разными отвлекающими моментами. Таким образом, вспоминание того, что в вас глубоко заложено, похоже на обучение этому заново. Разница заключается лишь в том, что, если какая-то доля истины скрыта в вас, то учиться вам будет намного легче, и, к тому же, будет присутствовать

волнующий элемент чего-то очень знакомого. Когда вы вспомните то, что вы уже давно знаете в глубине своей души, у вас появится замечательное чувство. Оно будет звенеть истиной. Вместо того чтобы сказать: «...хм, ну ладно...», как бывает, когда вы узнаете нечто приземленное и обыденное, вы можете воскликнуть: «Ага! Так вот оно в чем дело! Потрясающе!» или «ООО! Теперь мне все ясно!».

Так вы распознаете истину – она будет не только звучать разумно, но и у вас будет само ощущение истины. Когда соглашаются одновременно и ум, и сердце, и пожалуйста, обратите на это внимание.

## ПРОБУЖДЕНИЕ

Моя цель – дать вам общее представление о том, что я узнал об истине и показать вам то, что и вы сами можете открыть то же самое или даже большее для себя. Касательно этого вопроса позвольте мне поделиться с вами тремя самыми мощными техниками для ускорения этого процесса. Это - сбор информации, размышление и медитация.

### *Сбор информации*

«Сбор информации» означает читать, смотреть или слушать источники информации, которые относятся к темам, освещенным в этой книге или где-либо еще. Также это означает сбор фактов из вашего личного опыта и то, что вы заметили, наблюдая за этим миром. Так что читайте книги, интернет-сайты, журналы, которые имеют дело с подобного рода информацией. Слушайте аудиолекции, радиопередачи, смотрите фильмы (как художественные, так и документальные), обсуждайте эти вопросы с другими душами-помощниками, которые заинтересованы в истине. Из всех этих источников вы собираете идеи, из которых уже извлекаете то, что может быть правдой.

### *Размышление*

Как только вы приступаете к размышлению, начинаются настоящие чудеса. Еда бесполезна, пока она не переварится у вас в желудке. Также дело обстоит и с идеями, над которыми вы не размышляли. «Размышлять» означает обдумывать, соединять воедино все кусочки мозаики, задавать вопросы и получать на них ответы, исследовать идеи с разных сторон, смотреть, какие из них подходят. Это мысленное сафари, путешествие в глубины своего ума, где вы охотитесь за новыми озарениями. Простейший

способ сделать это – взять ручку и блокнот и начать записывать все, что вам приходит в голову. Например, записывайте ключевые моменты того, что вы успели собрать или вопросы, над которым вы ломаете голову. Затем полностью мысленно сфокусируйтесь и обдумайте все возможные разрешения данного вопроса. Занимаясь подобным образом, вы обнаружите, что ключевые озарения сами собой рождаются у вас в голове. Когда они возникают впервые, то принимают форму «мысленных шаров», которые являются запутанными сгустками разных идей. Вы можете их ощущать, но пока, скорее всего, не способны выразить в словах. Делайте наброски этих шаров из мыслей в виде фраз и рисунков пока они не забылись, и потом вы легко сможете их оформить и четко записать как объяснения.

Начав размышлять, вы настраиваетесь на знания из более глубоких слоев своего ума, а иногда даже из истинного Я. Ваша задача состоит в том, чтобы открыть значение этих мысленных шаров и дать им вразумительное толкование, убедившись, что в них есть смысл, и они не противоречат вашим чувствам.

### *Медитация*

«Медитация» означает успокоение и фокусировка своего ума таким образом, чтобы вы осознали себя в настоящем моменте. Как правило, у вас в голове целыми днями крутятся разные мысли, диалоги, эпизоды из прошлого и песни, подобно безумному цирку, который поселился между ушей. В этом мало хорошего, потому что в таком случае ум никогда не отдыхает от всего этого хаоса. Это как пытаться вести машину, когда в салоне постоянно кто-то крутится, прыгает и кричит во всю глотку, отвлекая вас и мешая сконцентрироваться.

Во время медитации вы на несколько минут успокаиваете свой ум. Ежедневная медитация поможет вам оставаться осознанным в течение дня, повысит вашу энергетику, успокоит вас, улучшит способности к концентрации и позволит вам более четко и ясно мыслить.

Вот несколько советов: найдите тихое место и расслабьтесь. Затем закройте глаза и сфокусируйте свое внимание на одном явлении. Когда внимание начнет переключаться на тот «безумный цирк», который царит у

вас в голове, просто перенесите свое внимание обратно на объект концентрации. Продолжайте подобным образом от пяти минут до получаса. Если вы начнете засыпать, то примите менее удобное положение, например, положение сидя с прямой спиной.

На чем сфокусировать свое внимание? Вот несколько советов:

- 1) Начиная от пальцев ног, переносите свое внимание вверх по своему телу, концентрируясь на ощущениях в теле. Просканируйте таким образом все тело от пальцев ног до макушки головы. Повторите несколько раз.
- 2) Наблюдайте за своим дыханием. Ничего не надо делать, пусть дыхание происходит само без вашего вмешательства, вы просто наблюдаете за ним. Если внимание начнет «уплывать», просто возвращайте его обратно, фокусируясь на своем дыхании.
- 3) Мысленно ощутите пространство комнаты вокруг вас, затем дома, затем своего района, планеты и открытого космоса. Ощутите присутствие всей вселенной вокруг вас.
- 4) Тихо наблюдайте за своими мыслями, как будто вы наблюдаете за мыслями другого человека.
- 5) Сосредоточьте свое внимание на моменте «здесь и сейчас» с полной бдительностью и готовностью.
- 6) Представьте яркий распускающийся цветок и ощутите всю его наполненность жизнью.
- 7) Сфокусируйтесь на положительной эмоции, (например, на покое, радости, счастье или сострадании) и неуклонно пребывайте в ней.

Важно оставаться осознанным во время медитации, избегая погружения в гипнотический транса или проваливания в сон. Задача состоит в том, чтобы стать хозяином своего ума, достигнуть осознанности и повышенной способности к концентрации. В долгосрочной перспективе медитация помогает укрепить связь между эго и высшим Я. Она также может активировать ваши психические силы, но только тогда, когда вы этого меньше всего ожидаете и когда готовы использовать их с полной ответственностью.



## **ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ ЖИЗНЬ**

Жизнь можно также представить в виде компьютерной ролевой игры от первого лица, которую вы (как Истинное Я) помогли сконструировать и затем пережить ее на своем собственном опыте. Общий сценарий игры пишется заранее, но каким в действительности будет результат, зависит от того, насколько хорошо вы играете, а также от выборов, которые вы совершаете по ходу игры. Какова цель игры? Цель состоит в том, чтобы пережить все возможные аспекты себя на собственном опыте; а также в том, чтобы лучше понять себя, других и реальность. Все, через что вы проходите в жизни, включая как хорошие, так и плохие моменты, служит именно этой цели. Эти переживания необходимы для того, чтобы помочь вам стать умнее и мудрее. В них содержатся жизненные уроки, которые были специально для вас созданы разработчиком игры – высшим или истинным Я, который спроектировал игру и все еще может вносить изменения, пока вы в нее играете.

Вот несколько подсказок для того, чтобы дать вам более четкое представление о том, какого рода уроках идет речь. Превосходя над своими страхами, вы познаете, на что вы на самом деле способны. Вы познаёте мудрость того, как справляться со сложными ситуациями на благо всех вовлеченных участников. Вы познаёте, что чувствуют другие, когда вы их причиняете им страдания, совершая эгоистичные поступки. Вы учитесь отличать добро и истину от тьмы и лжи. Вы познаете то, как следование темным сторонам своей личности создает боль и несчастье, а следование своим светлым сторонам создает покой и настоящую радость. Вы познаете то, что на самом деле приносит смысл и ценность жизни, а что является иллюзией, которая не приносит вашей душе счастья. Вы познаете то, чем на самом деле является любовь. И вы познаете то, как работает «реальность» и то, что многие ограничения возможно преодолеть, если понять их природу и приложить к этому все свои усилия.

Ложное Я (эго) не принимало решения о том, какие именно уроки вам нужны, но вы тщательно подбирали подходящий момент и вид тех переживаний, которые вам понадобятся, чтобы получить определенный урок. Например, если вы открыты новому и любите учиться, тогда вся эта игра будет для вас легкой, приятной и захватывающей, ведь на самом деле это все что нужно, чтобы понять. Но если вы упрямы и застряли в своих шаблонах мышления, тогда игра для вас может быть более жесткой. Это необходимо для того, чтобы вы лучше усвоили урок. Если переживаемый вами опыт не донес до вас послание, тогда он будет повторяться вновь, но уже в других обстоятельствах. Однако чем чаще вы его игнорируете, тем больше будет следующий опыт. Таким образом, ключ к более простой и захватывающей жизни состоит в том, чтобы обращать внимание на то, чему жизнь вас учит, а затем использовать эти уроки для более верных выборов в будущем. Эти уроки просто-напросто служат для того, чтобы вы увидели то, чего не видели прежде. Тем самым ваш подход к жизни меняется в лучшую сторону. Но если плохие эпизоды продолжают с вами случаться, тогда есть нечто, что вы ещё не поняли. Или поняли, но не воплощаете эти знания на практике. Не всегда бывает легко обнаружить, что же это именно такое. Вы можете спросить свое Высшее Я для более глубокого понимания, или, может быть, ответ к вам придет через пару дней в виде внезапного осознания. Также вы можете спросить совета у более мудрого и осознанного человека.

### *Свобода воли и Судьба*

Что касается свободы воли и судьбы, то оба фактора на самом деле присутствуют и сосуществуют вместе. Свобода воли – это ваша способность выбирать и действовать на основе сделанного выбора. Судьба – это детальный план, который определяет курс вашей жизни. Некоторые люди гадают, как может существовать свобода воли, если есть судьба, когда все ваши поступки уже предрешены. Ответ заключается в том, что судьба определяет лишь то, какие именно уроки вам предстоит получить и почему, а не то, как вы их получите и когда. Последнее зависит только от вас и определяется вашим отношением к жизни и тем, насколько вы упрямы или восприимчивы к этим урокам. Судьба желудя – стать дубом, но то, каким именно это дерево вырастет, еще не решено.

Ваша судьба – стать тем, кем вы являетесь на самом деле, но то, как вы это сделаете, зависит только от вас.

Когда мы живем в соответствии со своей судьбой, а именно: используем как ум, так и сердце, чтобы делать разумные выборы по жизни, хорошо учимся с ранних лет на основе нашего опыта, тогда наша жизнь идёт плавно и дарит радость. Но у людей есть склонность к упрямству, и они обычно не очень восприимчивы. Таким образом, они редко достигают того, ради чего сюда пришли или того, чему должны научиться, потому что умирают прежде, чем у них появляется шанс исправить совершенные ошибки. Это одна из причин, по которой такие люди воплощаются заново – для того, чтобы закончить начатое. Если бы только у них был шанс познакомиться с теми идеями, о которых вы сейчас читаете, они могли бы избавить себя от многих страданий, не получая вновь и вновь одни и те же уроки.

Единственные настоящие ошибки в жизни – это те ошибки, которые напрямую идут вразрез с вашей судьбой. Например, когда вы принимаете какое-то амбициозное решение, а в глубине души чувствуете, что это неправильно. Даже следуя судьбе, у человека все равно есть немыслимое количество вариантов того, как именно попасть в пункт назначения. А пункт назначения – это и есть судьба. Настоящие ошибки исходят от неверного выбора пункта назначения. Свобода воли – это выбор правильного пути, но оставаясь при этом свободным, вы выбираете из бесчисленного количества путей.

## МАТЕРИАЛЬНОСТЬ МЫСЛИ

### *Внешние проявления Мыслей и Чувств*

Это может показаться невероятным, но ваши мысли и чувства ежедневно формируют то, что с вами происходит. Переживаемый вами опыт жизни есть отражение того, что происходит в вашей голове и в вашем сердце.

Люди, которые постоянно жалуются, притягивают в свою жизнь больше событий, из-за которых они станут ещё больше жаловаться. Люди, которые постоянно находятся в состоянии стресса, притягивают к себе стрессовые ситуации. Люди, которые постоянно злятся, притягивают к себе события и переживания, которые их злят. Если вы начинаете свой день в плохом настроении, то, скорее всего, весь день у вас пойдет не так. Но если вы начнете день в хорошем настроении, то, вероятнее всего, у вас и день будет хороший. Люди позитивно настроенные будут притягивать больше переживаний, из-за которых они будут чувствовать себя хорошо. Это происходит потому, что они видят светлую сторону в других людях, оценивают по достоинству то чудо, которое происходит вокруг них ежедневно. Это люди, у которых есть надежда на будущее и которые пытаются вынести лучшее из любой ситуации.

Вы можете спросить, почему происходит так, что наши мысли и чувства влияют на внешний мир вокруг? Если объяснять вкратце, реальность – это одно большое сновидение, которое мы все разделяем; сновидение, коллективно созданное нашими умами. Ночью, когда вы видите сны, именно ум создает все то, что вам снится, а то, что воздействует на ум, воздействует и на сновидение. Подобным образом ваши мысли и чувства во время бодрствования воздействуют на ту часть реальности, которую ваш ум сознательно создает. Мир крутится вокруг вас, но он также крутится и вокруг каждого другого живого существа.

Представьте, что вы – это радио, а ваши мысли и чувства – это механизмы настройки. Частота – это то, насколько быстро что-то вибрирует или колеблется, а энергия, которая выходит из радиовышки, вибрирует на определенной частоте. Каждая радиостанция передает сигнал на своей частоте. По мере того, как вы переключаете станции, радио становится чувствительным к другой частоте вибраций и таким образом настраивается на другую станцию. Ваш ум, эфирное и астральное тело настраиваются на разные «станции» переживаний.

Когда вы погружаетесь в негативные мысли и чувства, то становитесь восприимчивыми к низким вибрациям и таким образом настраиваетесь на станции, которые «играют» именно такие переживания. Но, когда вы переключаете частоту вибраций на что-то более позитивное и осознанное, тогда и станции переключатся на более позитивные переживания.

Когда вы осознаете какую-то возможность, вы светите на нее лучом своего осознания. Это вычленивает её из общей массы, притормаживает и помещает в вашу голову. Заметьте, что неприятности случаются тогда, когда вы меньше всего их ожидаете, а когда вы учитесь их ожидать, то в следующий раз они уже не случаются. Это указывает на то, что предвкушение негативных ситуаций предотвращает их реализацию, а когда вы их не осознаете, они случаются чаще. Также обстоит дело и с позитивными возможностями – вы можете быть абсолютно уверенным в том, что прошли тест, а в результате узнаете, что провалили его. Или вы выигрываете приз в конкурсе, о котором уже давно забыли или даже не надеялись его выиграть. Предвкушая что-то, вы уменьшаете вероятность его исполнения. Так что учитесь осознавать возможные неприятности для того, чтобы притормозить их, при этом избегайте предвкушения позитивных вещей.

Впереди вас по шкале времени существует постоянно меняющееся пространство вероятностей будущего. Это все возможные переживания, которым еще предстоит случиться. Самые вероятные сценарии вашего будущего не так уж далеки от воплощения, потому что ваши чувства, мысли и совершаемые выборы постоянно влияют на возможность их реализации. Тот выбор, который вы совершаете сейчас, может повлиять на то, какая из этих возможностей реализуется. Пока будущее подобным образом остается

открытым, вы можете использовать мысли и чувства, чтобы его формировать. Но как только будущее становится абсолютно точным, тогда вам остаётся быть готовыми действовать. Таким образом, есть два пути: формировать переживания, пока они еще не реализовались, или иметь с ними дело напрямую, когда их уже невозможно избежать.

Например, вы собрались покататься на велосипеде, но были в плохом настроении и полностью забыли о том, что можете по дороге проколоть шину. Не только негативная эмоция притягивает возможное будущее (вы прокалываете шину), но и отсутствие у вас осознания вероятности этого события не притормаживает его реализацию. В таком случае вероятность проколоть шину очень сильно увеличивается. Но, если вы измените свое настроение на более позитивное, а также прихватите с собой заплатку на шину и насос, то это с самого начала сильно снизит вероятность проколоть колесо. В данном случае будущее все еще открыто, и вы посредством мыслей и чувств переключаетесь от негативного сценария будущего на более позитивный.

Теперь представьте себе такой сценарий: в велосипедной шине уже есть прокол еще до того, как вы поехали кататься. В таком случае совершенно ясно, что к тому времени, как вы решите вернуться домой, колесо у вас уже будет спущено. Никакая осознанность или хорошее настроение не препятствуют тому, чтобы воздух покинул колесо. Будущее, в котором вам придется наложить заплатку и накачать колесо, закрепляется, и, пока насос и заплатка у вас с собой, вам придется иметь дело с predetermined будущим, используя свою готовность действовать. А хорошее настроение если и не предотвратит такой сценарий, то может привлечь неожиданную помощь. Может быть, вы вообще с самого начала забыли насос и заплатку, но, так как вы притягиваете положительные переживания, кто-то случайно может оказаться поблизости и помочь вам с колесом.

Также возможно и то, что, осознавая какую-то опасность, вы будете так ею поглощены, что своим негативным настроением на самом деле привлечете ее. Есть два решения такой проблемы. Первое – это намеренно не думать об опасностях или возможных неприятностях, убирать их из поля зрения ума... «счастье в неведении» и тому подобное. Да, таким образом вы не

привлекаете опасность, однако, вы все еще не полностью застрахованы от нее. Рано или поздно такая ситуация настанет, и ваш недостаток осознанности или подготовки даст о себе знать. Второе решение – это перестать бояться, не заикливаться на проблеме, не предаваться унынию и перестать быть параноиком по поводу неприятностей. Вы можете просто это принять. Конечно, легче так сказать, чем сделать, но это то, на что следует нацелиться. Если вы полностью примите опасность, будете знать, как с ней справиться и при этом не будете сильно её бояться, тогда у вас появится защита, которая вам нужна, но без негативной энергии, привлекающей неприятности.

Осознанность, наши мысли и предвкушение не только отбирают или фильтруют возможные реализации будущего, но и помогают справиться с ними, если им всё же суждено случиться. Так что повторю еще раз: осознавайте возможные проблемы и то, как с ними справиться, не утрачивая при этом своего хорошего настроения. Осознанность, это как меч – просто обнажив его, вы отпугнете своего обидчика и тем самым выиграете схватку прежде, чем она вообще случится. Но если даже она состоится, то меч поможет вам выжить. Осознанность – это величайшая защита, которая только может быть. Всегда стремитесь расширить свое понимание и осознание. Два риска, которых следует избежать: позволить случиться чему-то негативному из-за вашего невежества и привлекать его тем, что вы его осознаете, но эмоционально им поглощены.

### *Намерение*

Вот вам вполне действенный способ по привлечению в вашу жизнь того, чего желает ваше сердце. Вначале настройтесь на позитивную волну. Вспомните счастливые моменты из вашего прошлого, людей и события, за которые вы благодарны, сосредоточьтесь на чем-то прекрасном вокруг вас или на том, что вы бессмертное существо, которое играет в эту захватывающую игру под названием жизнь. Затем, как только вы начнете сиять изнутри, интенсивно представьте в своем уме то, что бы вы хотели иметь или пережить, а потом заявите: «Я от всего сердца выражаю намерение, чтобы это или что-то лучшее проявилось в моей жизни ради высшего благополучия всех». Теперь почувствуйте уверенность и

благодарность за то, что вашу просьбу услышали, и затем выбросьте ее из головы. Как только обстоятельства позволят, вы неожиданно получите то, о чём просили. Может пройти несколько дней или недель пока все возможные сценарии будущего тасуются между собой, чтобы позволить желаемому проявиться в вашей реальности.

Это работает, потому что через позитивные эмоции вы повышаете частоту вибраций энергии, которая притягивает в вашу жизнь загадываемый вами сценарий будущего. Таким образом он начинает двигаться в вашу сторону. Выбрасывая его из головы, и не заикливаясь на нем, вы позволяете ему двигаться в вашу сторону и не затормозить на полпути, как случится, если бы вы нетерпеливо его предвкушали или сомневались бы в его исполнении. Не беспокойтесь о том, как это реализуется, просто знайте, что это произойдёт, так или иначе.

Однако имейте в виду, что, чем более эгоистичной, нелепой, манипулирующей или вредоносной будет ваша просьба, тем меньше вероятность её проявления. Если она даже и проявится, то может принести вам столько страданий и сожалений, сколько вы не можете себе даже вообразить. Так что избегайте намерения привлечь миллион долларов из воздуха, того, чтобы определенный человек в вас влюбился вопреки его собственным желаниям или того, что может принести вред тем, кто вам неприятен. Но вы все еще можете выразить намерение того, чтобы у вас никогда не кончались деньги, чтобы вы нашли человека, который бы вас любил также как вы его, или чтобы человек, который вам неприятен больше не досаждал вам. Существует большая разница между этими запросами. Потому что правильный способ выражать намерение состоит в том, чтобы не вмешиваться в провидение и уважать свободу воли других людей. Выражайте намерение от своего сердца, и вы никогда не прогадаете.



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ОТ РЕАЛЬНОСТИ

### *Синхроничности, Знаки и Цифры*

Синхроничности – это совпадения, которые настолько необычны и многозначительны, что, когда они случаются, вы только и можете, что воскликнуть: «Ну надо же... это было странно!». Синхроничности далеко не случайны, напротив, они существуют для того, чтобы вы обратили на них внимание. Они передают некое послание, как и различные символы в сновидениях. В конце концов, так называемая «реальность» – это ничто иное как одно большое коллективное сновидение, в котором вам принадлежит только маленькая часть – и именно из этой части возникают ваши синхроничности. Их может прислать Высшее Я или любое другое существо за пределами нашей физической реальности. Иногда даже наши собственные мысли и чувства их притягивают.

Значение и расшифровка синхроничностей зависит от того, когда и как они случаются. Они могут появляться в тех периодах вашей жизни, когда у вас случаются новые, глубокие озарения. Также они склонны «всплывать» за несколько часов или дней перед какой-то эмоционально напряженной ситуацией. У этих явлений общее то, что синхроничности здесь – это отклики на изменения в вашей жизни, которые происходят неожиданно и глубоко ее затрагивают. Когда вы загораетесь новым открытием, оно меняет вас изнутри навсегда. То же самое происходит тогда, когда вы, наконец, осознали свой урок на основе болезненного жизненного опыта. Такое стремительное изменение в вашей душе создает взрывную волну, которая сотрясает реальность вокруг вас как в прошлом, так и в будущем. Если трясти яблоню, то яблоко упадет на землю, а если трясти реальность, то начинают появляться синхроничности. Такие «синхроничности обратной связи» наиболее распространенные – они дают вам обратную связь относительно того, что вы делаете или того, что вас ожидает в будущем.

Есть синхроничности, которые не просто выступают в качестве знаков, они могут предоставлять вам интересные возможности или подсказки. Синхроничными их делает то, что они появляются со странным распределением во времени. Например, вы можете утром подумать о том, как сильно вам нужна работа на летний период, а вечером вам звонит друг и совершенно неожиданно говорит о месте, которое вам отлично подходит. Или вы можете случайно наткнуться на интернет-сайт по какой-либо теме, с которой вы раньше не встречались, а на следующий день слышите разговор на эту тему. Эти «синхроничности-возможности» заставляют вас сделать паузу и задуматься: «А не подталкивает ли меня нечто высшее?»

Источником большинства синхроничностей являются разные позитивные силы, которые вам помогают. Чаще всего они очень тонкие и малозаметные. Они заметны лишь настолько, чтобы привлечь ваше внимание и спровоцировать интерес. Вместо того, чтобы толкать вас в сторону того или иного выбора, они только лишь слегка соответствуют тому, что вы уже выбрали или тому, в чем вы нуждаетесь. Они, как правило, проявляются именно тогда, когда это вам больше всего нужно, а ваша интуиция и логика соглашаются с тем, что возможность выглядит отличной.

Но не все синхроничности являются позитивными. Некоторые искусственно созданы негативными силами, чтобы соблазнить вас на что-то опасное. «Искусственные синхроничности» неестественно и слишком нелепо толкают вас сторону того, что не в ваших лучших интересах. Это – предупреждающий знак. Например, когда вы думаете: «Я не слишком уверен на счет этого, все это так странно и наверняка означает то, что...». Нет, если ваша интуиция и логика подсказывают вам, что дело нечисто, тогда не «глотаите наживку» независимо от того, насколько выигрышной кажется возможность. Когда есть сомнение, лучше переждать.

Также существуют «негативные синхроничности». Вместо того чтобы толкать вас в сторону чего-то, они «нажимают» на ваши больные места и всё портят. Это несчастные случаи, срывы планов, травмы, недопонимания с людьми и другие проблемы, которые случаются вопреки всем прогнозам и, в то же время, кажутся тщательно срежессированными. Негативные синхроничности не всегда исходят от негативных сил, потому что существуют и другие факторы. Такие, как негативный настрой, карма или

когда вы оступились и выбрали неверное направление пути по жизни. Если научиться изящно с ними справляться и предотвращать их, то можно резко сократить частоту негативных синхроничностей.

А теперь подведем итог. Синхроничности – это значимые совпадения или невероятные события, которые случаются не просто так, а с определенной целью. В зависимости от типа, они могут вам дать обратную связь с теми изменениями, которые у вас сейчас происходят, будь то перемены к лучшему или к худшему. Они могут привлечь ваше внимание к какой-либо возможности, которой следует воспользоваться. Они также могут манипулировать вами и подтолкнуть в сторону неправильного выбора или поколебать ваше эмоциональное и умственное равновесие.

Сталкиваясь с подобными явлениями, вы наблюдаете многомерную природу реальности в действии. Как в случае, когда реальность отзывается на ваше сознание, так и в случае «перетягивания каната» между позитивными и негативными силами. Чем больше вы будете наблюдать эту скрытую сторону реальности, тем лучше начнете понимать, почему некоторые вещи случаются так, как случаются. И, более того, вы станете принимать решения, основанные на большем количестве информации.

### *Карма*

Что посеешь, то и пожнешь. Что берешь у других, то забирается и у тебя. Это закон кармы. Карма – это что-то вроде духовного долга или кредита, который мы накапливаем. Она притягивает к нам воздаяние за те выборы и поступки, которые мы сделали в прошлом. Если вы совершали поступки, которые служили другим во благо, то это создает позитивную карму и, может быть, в будущем вам тоже помогут в ответ. Если вы поступили с кем-либо плохо или причинили вред невинному и незащищенному человеку или созданию, то это создает негативную карму, и рано или поздно вы сами переживете на собственном опыте подобную боль.

Закон кармы очень легко неправильно понять или неправильно использовать. Некоторые люди его отвергают, потому что они неверно понимают закон кармы. Например, суть негативной кармы на самом деле в том, чтобы помочь вам понять то, что вы не видели или игнорировали тогда,

когда совершали неправильный поступок или делали неправильный выбор. Этот опыт служит лишь для того, чтобы помочь вам усвоить свой урок самым глубоким и показательным способом из возможных. Те, кто неправильно понимают и истолковывают закон кармы, могут прийти к такому выводу: если вы столкнулись с болезненным переживанием (например, если вы подверглись насилию), тогда вы просто должны были позволить этому случиться, так как вы все равно это заслужили тем, что заранее кому-то причинили подобную боль. Совсем наоборот. Даже если ситуация принимает форму воздающей негативной кармы, вы можете и должны постоять за себя и покончить с этим негативным переживанием, т.к. как только вы осознали то, что поступили неправильно (истинный урок), то вы усвоили свой урок.

Карма начинается и заканчивается с выбором. Негативная карма начинается с выбора нанести вред себе или другому и заканчивается выбором отменить и предотвратить последующие неприятности, осознав проблему, которая послужила причинной всему этому. Если нет выбора – нет и кармы. Таким образом, если кого-то заставили против его воли причинить вред другому, то он накапливает мало или совсем немного кармы, помимо той, что он может сильно сожалеть о попадании в подобную ситуацию. Один такой пример – это солдаты на войне. Если они убивают врага в ситуации, которая предполагает жизнь или смерть, они накапливают меньше кармы, чем если бы они были бы у себя дома и убили своего соседа, который не представлял для них никакой угрозы. Хотя, если они добровольно вступили в армию, тогда они накапливают немного кармы, которая научит их в следующий раз (возможно в следующей жизни) поступать мудрее. Другой пример – это палачи в тюрьмах, где заключены узники, которых приговорили к смерти. Это палачи убивают преступников (возможно, даже несправедливо осужденных невинных людей), но приговор выносит судебная система, а не они. Таким образом, палачи не накапливают большое количество негативной кармы сверх той, что прилагается к их выбору подобного рода занятия.

Карма, накопленная в одной жизни, может тянуться и в следующую жизнь. Некоторые из болезненных переживаний, с которыми мы сталкиваемся по жизни, могут уходить своими корнями в поступки, совершенные нами в прошлых жизнях. Это обычно очень раздражает людей. Они думают, что нечестно платить за те поступки, которые мы даже не

помним, как если бы нас сажали тюрьму за преступление, которое мы не совершали.

С одной стороны, это верно. Не помня свои прошлые жизни, мы можем упрямо совершать из жизни в жизнь одни и те же ошибки. С другой стороны, уроки, заключенные в переживаниях из негативной кармы, в большей степени замкнуты в себе и универсальны, поэтому они не требуют того, чтобы вы вспоминали конкретную их причину.

Обучение таким обобщенным способом гарантирует, что научится ваша душа, а не только лишь механическая часть вашего ума. Когда ум запоминает (записывает) болезненные последствия ваших прошлых действий, он избегает в будущем совершать похожие действия, чтобы снова не испытывать боль. Но такое обучение не приходит из глубины души, потому что даже низшие формы живых существ учатся подобным образом. Когда такие животные забывают свои прежние ошибки, они повторяют их совершенно механично бесконечное количество раз. И все же, душа способна на гораздо большее. Вместо того чтобы полагаться только на память или на запрограммированные инстинкты, душа может напрямую и мгновенно понять глубинную природу проблемы и действовать в данном моменте. Таким образом, не стоит отчаиваться из-за невозможности вспомнить то, что именно создало для вас негативную карму, потому что осознание – это все, что нужно.

Знание закона кармы важно по нескольким причинам. Во-первых, он побуждает вас больше обращать внимание на свои поступки, слова и выборы, которые вы делаете по жизни, потому что у всего есть последствия, за которые в конечном итоге придется платить. То, как вы влияете на мир, определяет то, как мир потом повлияет на вас. Во-вторых, он заставляет вас искать более глубокий смысл за вашими текущими жизненными ситуациями, позволяя вам лучше понять и принять то, что вы не в силах изменить. И, в-третьих, вы можете прекратить и предотвратить неизбежные болезненные переживания тем, что найдете и усвоите пропущенные уроки, которые продолжают притягивать эти переживания в вашу жизнь.

## КОСМОЛОГИЯ

### *Сотворение и Эволюция*

Как получилось так, что вдруг жизнь и реальность начали существовать? Я сомневаюсь, что кто-то может ответить на этот вопрос полностью и точно. Но если взять в расчет все факты и наблюдения и придумать нечто, что объясняет их логично и последовательно, тогда у нас появится мысль, от которой можно отталкиваться. У науки есть кое-какие ответы, но они ограничены исключительно материальными вещами. Наука не принимает во внимание все то, что связано с умом и душой. Другие теории (такие, например, как нижеизложенная) должны принимать в расчет как духовные, так и физические факты.

Если физическая реальность сотворена чем-то за ее пределами, тогда это нечто должно быть чем-то нефизическим, то есть таким как разум или сознание. Заметьте, что не наши сны творят наш ум, а скорее наш ум создаёт сновидения. Иногда в сновидениях вы можете проследить последовательность событий до их начала, до момента, пока вы не достигаете начальной точки – того момента, когда вы заснули. Наука может проследить не дальше, чем до Большого Взрыва, потому что за пределами этой точки материя, энергия, пространство и время не существовали такими, каким мы их знаем, т.к. они ещё не были созданы. Что существовало до этого и продолжает существовать по сей день за пределами физической реальности? Сознание. Сознание настолько безграничное, что содержит в себе силу создать все, что когда-либо может быть создано, и потенциал пережить каждую мельчайшую часть этого творения. Мы можем называть это сознание Богом или Творцом.

Когда вы засыпаете, ваше сознание направляется вовнутрь и проецирует сновидящего, ландшафт и различных персонажей сновидения, у которых вроде бы имеется и свое собственное сознание, несмотря на то, что они – проекции одного и того же сознания. Сновидение является способом,

при помощи которого единое сознание может пережить себя в роли отдельных существ. И в самом начале Создатель был единым сознанием. Бесконечным, но одиноким.

Наша реальность приснилась Создателю для того, чтобы он/она/оно мог познать свою бесконечную природу через бесконечное количество душ. Одной из этих душ стал ты после долгого процесса развития. И твое сознание будет продолжать бесконечно расти до тех пор, пока оно не воссоединится с бесконечным сознанием Творца. Тогда твое путешествие сквозь реальность придет к концу, но это будет всего лишь одним из путей среди бесконечного количества других путей, которых Создатель мог выбрать для того, чтобы познать себя на собственном опыте.

В физической вселенной есть пространство и материя для того, чтобы у отдельных душ были тела, в которых они бы могли познать себя, мир и друг друга. Но в мироздании существует не только одна вселенная. На самом деле их бесконечное множество, одна для каждой возможной комбинации материи, для каждого момента времени. То, что мы видим как вселенную, меняющуюся по прошествии времени, на самом деле является последовательностью неподвижных вселенных, каждая из которых немного отличается от предыдущей. Это похоже на фильм, демонстрирующийся на проекторе. Кажется, будто изображение движется, а на самом деле это просто последовательность неподвижных образов, показанных в непрерывном потоке. Существует не только отдельная вселенная для каждого момента времени, но и для каждой возможности, которую можно себе представить. Если в следующее мгновение что-то случается, но оно также может случиться и миллионом других разных способов, тогда существует миллион других вселенных для этого самого мгновения. Теперь представьте себе все мгновения, которые существуют с начала времен, и у вас будет представление о том, сколько на самом деле существует вселенных. И все они приснились Творцу во время рождения реальности. Другими словами, все, что существовало, могло существовать или будет существовать - уже существует в это самое мгновение. Эти вселенные формируют неизменную, но бесконечно-сложную матрицу возможностей. Мы можем назвать это «фрактальной матрицей реальности», потому что фракталы – это паттерны (шаблоны), которые остаются детализированными независимо от того, как глубоко в них вглядываться. Они необычайно сложны, в то время

как матрица является упорядоченной систематизацией элементов или проводником, из которого что-то может возникать.

Без участия сознания фрактальная матрица реальности оставалась бы инертным накоплением различных возможностей, простой мыслью Творца. То, что приводит все в движение, - это сознание, которое постоянно решает, какую именно вселенную пережить на этот раз. И благодаря этому процессу создается иллюзия времени. Вы могли заметить, что время как будто просто продолжает течь без вашего участия, без вашего утомительного и нудного выбора того, какой момент сейчас явить в существование. Это происходит потому, что выбор, который запускает время, совершается тем, что принято называть всеобщим сознанием - вездесущей, но примитивной сознательной энергией, пронизывающей реальность. Если использовать метафору компьютерной игры, тогда всеобщее сознание – это компьютер, который запускает игру, фрактальная матрица действительности – это игровой код, а мы – персонажи игры.

Жизнь не эволюционировала из материи, она эволюционировала через нее, посредством материи. Материя просто-напросто служит проводником для сознательной энергии. Сознание на время вселяется в нее и использует в качестве инструмента для получения опыта. Чем совершеннее и изощреннее сознание, тем более совершенное и изощренное тело ему нужно для своего выражения. У растения простое сознание, которое может существовать в простом теле растения. Но наши умы и души намного более сложные, и, таким образом, нам требуется более сложное и изощренное человеческое тело, так как оно позволяет нам намного больше свободы познания и переживания, чем позволило бы тело растения.

В итоге души вырастают из своих тел, и тогда они эволюционируют до нового, усовершенствованного вида. Сознательная энергия в растении может развиваться до такой степени, что, в конце концов, этому сознанию потребуется форма, в которой оно сможет передвигаться с места на место, а не просто неподвижно находиться на одном месте. Таким образом, оно может воплотиться в форму простейшего животного. Более сложное животное, как, например, собака или кошка, может усовершенствовать свое сознание до такой степени, что в следующий раз оно воплотится в форме человека.



Человечество как целое в итоге эволюционирует до того, что можно назвать сверхчеловеческой, инопланетной или ангельской формой. Но даже сейчас такая эволюция возможна для индивидов, которые достигли небывалого уровня духовного развития за время своей жизни. Иисус Христос был примером такого человека, его мудрость и сверхспособности служат примером того, чего мы можем достичь, если посвятим себя этому. Даже за пределами сверхчеловеческой стадии сознание может продолжать эволюционировать без физического тела, существуя в постоянном энергетическом теле полностью свободным от ограничений пространства и времени. На этой стадии сознание может вернуться назад во времени и общаться со своим прошлым воплощением, защищать его или помогать ему; примером этого может служить Высшее Я.

А теперь подведем итоги. Возможности, которые предоставляет фрактальная матрица реальности, выбираются и оживляются всеобщим сознанием, чтобы создать реальность физическую. Жизнь развивается и уплотняется до уровня индивидуального сознания, затем проходит длинное путешествие эволюции вплоть до слияния с Творцом через физическую реальность, которая служит проводником и средством, при помощи которых она развивается. Представьте себе, что все это происходит в сознании Творца. Как физическое тело, так и нефизический ум состоят из сознания, но материя – это пассивное сознание, а разум – это сознание активное.

### *Движение в направлении Поляризации*

Люди находятся на разных ступенях развития. У всех есть потенциал достичь совершенства, но для некоторых потребуется больше времени, так как они – молодые души, которым еще многому предстоит научиться. Некоторые из этих молодых душ совсем недавно эволюционировали из царства животных, и первые их несколько жизней в роли людей будут короткими и незрелыми. Самые древние души – это сверхлюди, мастера знаний и мудрости, это те, кто превзошли ограниченность и невежество, в которых до сих пор пребывают другие. Большинство людей расположилось между этими двумя полюсами животного и сверхчеловеческого существования.

Молодые души недостаточно себя осознают, чтобы понимать различия и отношения между ними самими и другими людьми. Таким образом, они склонны смотреть на других людей как на средства для выживания, нежели как на независимых существ, у которых есть свои потребности. Но по мере того, как душа из жизни в жизнь развивается, она начинает все больше и больше осознавать себя и, в конце концов, обретает способность выбрать свое отношение к другим и к миру. Это выбор таков: работать ли на пользу себе за счет других, манипулируя ими, или работать на пользу себе во благо другим, помогая им. По сути, это вопрос эгоизма и сострадания, дисбаланса и равновесия, воровства и желания делиться с другими, тьмы и света.

Те отношения, в которых человек служит себе за счёт других, мы можем назвать «негативными», а те, в которых он служит другим – «позитивными».

Выбор между негативным и позитивным – это постоянно продолжающаяся и накапливаемая совокупная сумма тех маленьких поступков, которые мы совершаем день ото дня. Вы настраиваетесь на негативную волну тогда, когда получаете удовольствие от страданий других людей, когда выражаете ненависть в их сторону только потому, что они чем-то отличаются от вас, или когда принуждаете окружающих поступиться своими интересами только ради службы вам. Вы настраиваетесь на позитивную волну тогда, когда вы счастливы от того, что другие развиваются, когда помните то, что, несмотря на различия, все люди являются выражениями одного и того же Творца и когда совершаете поступки, которые будут во благо всем. У нас, как у человеческих существ, имеются две эти противоборствующие силы. Одна зовет нас все выше в сторону позитивного, а другая тянет вниз в сторону негативного. В какие-то дни одна сила преобладает над другой. Чем чаще мы подчиняемся той или иной силе, тем сильнее она становится. Таким образом, через некоторое время душа резонирует с одной волной все сильнее и сильнее, а другая волна со временем затихает.

На вершину человеческого развития восходят люди либо очень позитивные, либо очень негативные. У очень позитивных людей есть золотое сердце и мудрость, способная эффективно служить человечеству. А у негативных – темное сердце и интеллект, способный манипулировать человечеством. По мере того, как такие люди достигают определенной

чистоты позитива или негатива, они вырастают из человеческой формы и становятся чем-то ангелоподобным или демоническим. У каждого из нас есть потенциал для этого в зависимости от того, к какой силе мы больше прислушиваемся, из какой выбираем свои действия.

## ВЫСШИЕ НЕГАТИВНЫЕ СИЛЫ

Что мотивирует негативных существ? По большей части, они движимы непрекращающимся голодом, который может быть утолен только за счет других. Они считают, что это – мир выживания и соперничества, где все является пищей и все съедается, и где у сильных есть право питаться слабыми. Таким образом, их основная мотивация состоит в том, чтобы становиться все сильнее и забираться все выше и выше по пищевой цепи. Чем больше они получают, тем больше они хотят. Еда – это не единственное, чем можно питаться. Человеческие хищники могут испытывать голод по отношению к деньгам, сексу, наркотикам или к власти. Жизнь во вселенной существовала на протяжении миллиардов лет - это достаточное время для того, чтобы невероятно сильные негативные существа могли эволюционировать. Эти древние сверхлюди-хищники стали теми, кого можно назвать демонами или негативными внеземными сущностями. Они стремятся к тотальному контролю над жизнью во всех вселенных, к тому, чтобы стать богами реальности. Они являются частями Творца, которые отвергли Его бесконечную природу. Они стремятся к единству не путем слияния с Творцом, как это делают позитивные существа, а путем поглощения в себя всей остальной жизни. Они поглощают другие жизни путем постоянного процесса манипулирования умами для потребления духовной энергии других существ.

Когда высшее негативное существо успешно манипулирует вашим умом и поглощает вашу духовную энергию, вы теряете свободу воли и становитесь инструментом для этого существа. Вами могут пользоваться для того, чтобы манипулировать другими и также отнимать у них свободу воли, а они, в свою очередь, будут делать то же самое по отношению к кому-то ещё. Представьте себе то, как вампиры превращают своих жертв в себе подобных. Таким путем негативные существа образуют большие иерархии (многоуровневые системы контроля), где каждый уровень питается теми, кто

находится под ним, а их самих пожирают те, кто стоит выше по иерархической лестнице.

Если бы не высшие позитивные силы, которые помогают достаточному количеству людей осознать манипуляцию и противостоять ей, то негативные иерархии уже давно бы захватили реальность. Но не все слушают позитивную силу, и тех, кто выбрал негативную, медленно засасывает в тёмную иерархию. По всей вероятности, одна половина развитой жизни во вселенной позитивна, а другая половина – негативна. Таким образом, существует равновесие между ними, однако, в зависимости от времени и местоположения, пропорция может сдвигаться к одной из сторон. Некоторые планеты или сектора галактик крайне негативны, а другие крайне позитивны. Планета Земля располагается в регионе смешанного типа, где баланс сил меняется в циклическом порядке.

### *Энергетическая ферма*

Как мы выращиваем зерновые культуры и скот и используем их в качестве питания и одежды, также негативные силы выращивают людей и других чувственных существ для получения духовной энергии и биологических материалов. Для них мы не более чем скот, который они используют по своему усмотрению. Они терпеливо бороздят просторы галактики, создавая или поработывая цивилизации для того, чтобы они служили им в качестве натуральных ресурсов. Во многом планета Земля – это энергетическая ферма, через которую инопланетные и демонические силы поглощают нашу духовную энергию.

Как перспектива для человечества это ужасно, однако знайте, что существуют методы, при помощи которых можно вырваться из этого плена. Особенно зная, что жизнь на земле является школой или игрой, которая служит позитивным целям. Так что, надежда есть. Наша задача состоит в том, чтобы стать достаточно мудрыми и информированными о способах воздействия негативных сил на нас для того, чтобы мы могли выбрать более позитивную альтернативу вместо той, что нам насильственно предлагают. Так мы достигнем достаточного уровня мастерства в уклонении от их попыток контролировать и обманывать нас.

Чтобы понять принцип энергетической фермы, мы должны понять принцип духовной энергии. Духовная энергия – это то, что дает вам жизнь, это ваша жизненная энергия. Это топливо, которое позволяет душе выражать себя через тело. Это топливо, которое подталкивает вас к высшим идеалам, топливо, которое позволяет вам содействовать окружающему миру и вносить свой вклад в его развитие. Когда вы испытываете дефицит энергии, вам, как правило, не хочется делать ничего важного, вы чувствуете себя подавленным и вас легко отвлечь и убедить в чем угодно. Хороший сон, глубокое дыхание, медитация, здоровая пища или вдохновение новой идеей восполняет вашу энергию до определенного уровня. Как бы то ни было, ежедневное «высасывание» энергии дает о себе знать. Люди, которые мало спят и настроены на негатив из-за прошлых переживаний, к сорока годам практически полностью истощаются. Они становятся тенью самих себя в молодости, теряют особый блеск в глазах, им неинтересно ничего новое и значимое - они всю оставшуюся жизнь «волочат свою тушу на автопилоте» по направлению к смерти.

Мы рождены с определенным запасом духовной энергии. Из этого запаса энергия вычитается или прибавляется в зависимости от того, с чем нам приходится сталкиваться в жизни. Большая часть нашей энергии пополняется во время сна, когда наше эфирное тело «раскрывает свои поры» и, подобно губке, всасывает энергию прямо от Творца, у которого она свободно течет во все мысленные направления. Как только она достигает нас, то превращается в «сырую» энергию, которая дает на силы на день. Когда эта энергия истощается, мы устаем и снова засыпаем. Эмоции – это трансформированная и очищенная «сырая» энергия. Позитивные эмоции трансформируют «сырую» энергию в высокочастотную, а негативные – в низкочастотную.

Сверхчеловеческие негативные существа действуют на низких частотах и, таким образом поддерживают свое существование этой низкочастотной энергетикой. Более того, низкая частота блокирует им доступ к получению энергии от Творца (так, как мы это делаем), и они пытаются забрать энергию у нас. Таким образом, негативным существам выгодно то, чтобы мы испытывали отрицательные эмоции для того, чтобы наша «сырая» энергия превратилась в негативную, то есть в ту, которой они сами питаются. Когда нас охватывает отчаяние, ненависть, страдание или

страх, мы временно погружаемся на более низкие вибрации, и эти существа поглощают нашу энергию. Это еще больше нас истощает, потому что временная низкая вибрация также перекрывает поток энергии, исходящей от Творца. Так что, мы не только теряем энергию, но и мгновенно блокируем возможность подзарядки.

Мы также отдаем свою энергию, когда испытываем положительные эмоции. Но это не истощает нас настолько сильно, потому что позитивный настрой повышает частоту вибраций энергии, что сильнее связывает нас с Творцом и повышает нашу способность поглощать «сырую» энергии во время бодрствования. Вот почему благодаря хорошему настроению у нас на лицах появляется улыбка, при походке мы немного припрыгиваем, хочется петь и танцевать – хорошее настроение заряжает нас жизнью. Еще негативные существа не могут с такой же легкостью питаться нашей высокочастотной энергетикой, так что, сохраняя позитивный настрой, мы перестаем их питать. В одном только случае позитивные эмоции могут истощать: когда эгоистическое предвкушение или ожидание слишком сильно завладевает нашими мыслями. Тогда мы быстро расходуем наши дневные запасы «сырой» энергии, а низменное намерение, стоящее за этой эмоцией, ослабляет нашу связь с Творцом.

Кроме поглощения нашей энергии через негативные эмоции, тёмные сущности могут и напрямую «откачивать» нашу «сырую» энергию. Это происходит тогда, когда соблюдаются два условия. Первое условие: у эфирного тела должны быть «открыты поры», чтобы энергия, заключенная в нем, была бы доступна извне. Такое происходит тогда, когда мы спим и бодрствуем одновременно. Это состояние транса, когда мы немного «подвисаем» и «парим где-то в облаках» вместо того, чтобы находиться «здесь и сейчас». Второе условие: негативное существо или кто-нибудь другой, через которого оно может действовать, находится достаточно близко для того, чтобы к нам подсоединиться и высосать «сырую» энергию, используя эфирные щупальца.

Люди, через которых негативные существа высасывают энергию других людей, не осознают, что выступают в роли «соломинок для питья». Нахождение рядом с таким человеком быстро истощит ваш запас энергии, после этого вы можете почувствовать сильное желание поспать. Если вы

будете когда-нибудь находиться в присутствии энергетического вампира, оставайтесь в состоянии ментальной боевой готовности и выразите намерение того, чтобы любая попытка высосать вашу энергию провалилась. Это позволит вашему эфирному телу оставаться настороже. Осознанность и намерение защиты очень эффективны, в особенности, если вам удастся сохранить позитивный настрой.

Не все, кто высасывают вашу энергию, находятся под контролем негативных существ. Некоторые просто поглощают энергию для себя. Они могли приобрести такую привычку, сами того не осознавая. Возможно, в жизни их часто обижали или они были предметом насмешек. Такие люди восполняют это постоянным требованием внимания к себе, что на самом деле является методом красть чужую энергию. Каким образом? Энергетические вампиры поглощают ваше время и энергию тем, что просят помощи или совета вместо того, чтобы на самом деле чему-то научиться или вынести что-то полезное для себя из процесса общения. Или они могут быть самыми громкими и вызывающими людьми в группе, которые все время говорят или командуют, чтобы сконцентрировать все внимание и энергию на себе. Как бы то ни было, они являются психологическими вампирами вне зависимости от того, осознают они это или нет. И пока такие люди не научатся находить счастье вне потребности в чужом внимании, они будут продолжать в том же духе. Оставаться в состоянии готовности и выражение намерения защитить вашу энергию работает и в этом случае. Но в крайнем случае вам, может быть, придется стать непоколебимым и просто уйти, если они становятся слишком напористыми или начинают доминировать. Подробнее об этом чуть позже.

Вы наверняка интересуетесь, если ли у негативных эмоций какое-либо предназначение? Нормально ли чувствовать печаль, когда умирает домашнее животное, злиться, когда кто-нибудь вас обижает или испытывать страх, когда вы находитесь в опасности? Тут есть две стороны. С одной стороны, печаль может помочь вам вспомнить хорошие события в вашей жизни и осознать ценность того, что вы прежде воспринимали просто как должное. А, с другой стороны, подтолкнуть к тому, чтобы сдаться и опустить руки или навредить себе. Злость может мотивировать вас бороться с несправедливостью мудрым путем. Или вы можете быть так ею ослеплены, что сделаете нечто, за что вас арестуют. Страх может быстро сообщить вам



об опасности и ускорить вашу реакцию, дабы избежать ее. Тот же страх может ослепить вас, и вы будете видеть опасности там, где их на самом деле нет. Так что, до тех пор, пока негативные эмоции подталкивают вас по направлению к конструктивному мышлению или действию, они уместны. Но если они приводят к разрушительным последствиям в долгосрочной перспективе, они не уместны.

Даже если негативная эмоция уместна, то, когда вы ее переживаете, вы все равно кормите тёмных существ. Однако это нормально в обычных условиях, как совершенно нормально то, что бытовые отходы съедаются червями. Каждый жизненный урок несет в себе выражение определенной эмоции. Это необходимо для того, чтобы усвоенный урок произвёл глубокое впечатление на вашу душу, прежде чем энергии суждено будет высвободиться. Негативные эмоции помогают нам учиться. Но эти же самые уроки можно усвоить даже лучше тогда, когда у нас есть порыв учиться и действовать исходя из полученного урока спокойно и быстро. Иначе негативное переживание разовьётся до такой степени, что мы вынуждены будем учиться «по-плохому» - через боль и страдание. Таким образом, негативные существа крайне заинтересованы в том, чтобы мы оставались слепыми и упрямыми по отношению к нашим жизненным урокам для того, чтобы нам потребовалось как можно больше болезненных переживаний прежде, чем мы, наконец, научимся. Чем чаще и интенсивнее переживания, тем больше энергии мы тратим на получение этого урока и тем больше энергии отдаем негативным существам. Они как операторы пункта взимания платы за проезд по платной дороге, а мы ездим кругами и оплачиваем проезд раз за разом.

А теперь подведем итоги. Негативные существа могут поглощать нашу духовную энергию, подсоединяясь к нашим эфирным телам. Они содействуют тому, чтобы мы усваивали жизненные уроки «по-плохому», через негативные переживания. Тёмные сущности подталкивают нас к тому, чтобы мы испытывали и выражали негативные эмоции в деструктивной манере, чтобы последствия этого приносили больше страданий, обеспечивая задержку осознания получаемых уроков. В таком случае болезненные уроки вполне естественно происходили бы все чаще, лишь бы только мы сумели их распознать и усвоить.

Другой метод в арсенале негативных сущностей состоит в том, чтобы провоцировать нас выражать негативные эмоции без какого-либо разумного повода. Когда мы смотрим новости и начинаем злиться по поводу того, что не в силах изменить, мы теряем энергию впустую. Когда мы смотрим фильм и начинаем злиться, становимся печальными или испытываем страх, мы теряем энергию просто так, потому что это – всего лишь кино. То же самое происходит, когда мы с головой уходим в спорт или в компьютерные игры. Энергия тратится впустую, когда мы по недоразумению ввязываемся в спор на совершенно бессмысленную тему. Бывают случаи, из-за которых мы сильно переживали, а затем все налаживалось само собой – все это беспокойство было зря. Когда мы спорим про себя с воображаемым оппонентом или когда отвлекаемся на внутренние диалоги, тогда мы теряем энергию на то, чего не существует. А негативные существа получают именно то, что желают. Это, скорее всего, является их основным методом, через который они собирают энергию у людей – отвлечение внимания на иллюзии, из-за которых мы по ошибке отдаем всю нашу энергию, при этом не получая ничего взамен, даже жизненных уроков.

Вы можете спросить: «А чего такого особенного в том, что мы теряем энергию, если можно просто поспать и восстановить ее?» Если вы желаете лишь того, чтобы просто пройти по жизни, сводить концы с концами, ходить на работу, быть продуктивным членом общества, тогда вполне достаточно восстанавливать во сне то, что вы потеряли в течение дня. Но для того, чтобы стать по-настоящему сильным духовно, этого не достаточно. Для того чтобы вырваться из энергетической фермы, мы должны аккумулировать позитивную энергию день ото дня. У людей нет сверхспособностей (таких как чтение мыслей, видение эфирных энергетических полей, способности левитировать, способности сделать себя невидимым или прохождения сквозь стены) потому, что у них не хватает энергии и осознанности для этого. Оставаясь осознанным и бдительным в течение дня, вы отлично функционируете как человек, но чтобы вырваться из-под контроля негативных существ, вам понадобится быть больше, чем человеком и, таким образом, вам понадобится больше энергии, чем среднему человеку. Все сводится к тому, чтобы оберегать себя от вышеназванных форм высасывания энергии, а также повышать свою частоту через поднятие настроения и

осознанности для того, чтобы увеличить способность восприятия энергии от Творца.

## ПРИШЕЛЬЦЫ

Согласно современной науке, человечество естественным путем эволюционировало на Земле от человекообразных обезьян, чтобы, в итоге, стать самым разумным видом на этой планете а, возможно, и во всей вселенной, так как не было приведено доказательств в пользу того, что где-то за пределами вселенной есть жизнь. Но на самом деле всё обстоит не так. Мы не одни во вселенной, мы не являемся самым разумным видом, и мы не эволюционировали естественным путем на Земле.

Бесчисленные цивилизации населяют эту галактику, многие из которых на миллионы лет старше нашей. Более развитые инопланетные формы жизни посещали Землю на протяжении долгого времени, и некоторые из них ответственны за зарождение человека на Земле, как и на других пригодных для жизни планетах. Это означает, что само человечество зародилось даже не на Земле. Так что, формально выражаясь, мы сами являемся инопланетянами, но живем здесь так долго, что считаем иначе. Пришельцы все еще пребывают на этой планете. Они живут в базах, которые спрятаны глубоко под землей, под водой или в горах. Они передвигаются посредством невидимых кораблей, подземных тоннелей или межпространственных порталов.

Хотя на Земле существует, по меньшей мере, пятьдесят разных видов инопланетян, только несколько из них являются крайне негативными или крайне позитивными. Ранее упоминавшиеся негативные инопланетяне используют человечество в качестве натуральных ресурсов. Нейтральные пришельцы находятся здесь по большей части для того, чтобы жить, наблюдать и учиться. Позитивные пришельцы заинтересованы в том, чтобы помочь людям вырваться из энергетической фермы и стать сверхлюдьми. В реальности все немного запутанней, так как у каждой отдельной инопланетной группы может быть много целей. Но суть в том, что негативные пришельцы хотят нас использовать, а позитивные, наоборот, хотят нам помочь. Самые распространенные типы пришельцев это: серые, рептилии, мантиды и нордическая раса. Серые – это биороботы маленького

роста с большими головами, бледной кожей и темными глазами. Рептилии – это разумные существа высокого роста с продольными зрачками и чешуйчатой кожей. Мантиды выглядят как кузнечики-богомолы человеческого роста. Норды неотличимы от людей, но они обычно физически более развиты, у них очень светлые волосы и глаза.

Нельзя сказать, что какой-то один вид является исключительно положительным или негативным, так как внутри каждой группы могут встречаться как те, так и другие представители. Однако, некоторые расы больше ориентированы в одну сторону, нежели другие. Например, серые не являются уникальной расой чувствующих существ со свободой воли. Напротив, они представляют собой бездушные автоматы, созданные путем генной инженерии и запрограммированные на то, чтобы прислуживать своим создателям-рептилиям. И, так как только негативные пришельцы прибегают к использованию искусственных слуг, то вероятность существования позитивных серых приравнивается к нулю. Рептилии пополняют ряды древних империй, которые завоевали и поработили бесчисленные миры. Благодаря подобной деятельности их прежняя сущность выродилась, и подавляющее большинство рептилий сегодня относится к негативному типу. Положительные рептилии сегодня в меньшинстве. Они отделились от негативных групп и используют свою хитрость и силу для освобождения, а не для манипуляции. У нордов больше свободы воли, чем у рептилий, так как они являются более совершенной расой. Половина нордов негативны, половина – позитивно настроенные. Негативные представители нордической расы стоят выше рептилий и выступают в роли их темных повелителей. В свою очередь, негативными нордами управляют демонические сущности, господствуя над ними и наделяя их силой. Позитивные представители нордической расы обладают такой же силой, но они служат Творцу в качестве воинов света.

### *Происхождение высших инопланетных сил*

Высшие существа не материальны в том смысле, в каком понимаем это мы. Они могут дематериализоваться и проходить сквозь стены, путешествовать во времени, левитировать, передвигать объекты силой мысли, они могут явиться перед нами в эфирном состоянии без физического

тела, разговаривать с нами телепатически, посещать наши сновидения и становиться невидимыми. Это способности, которые появляются с переходом на уровень сверхчеловека. И действительно, они высокоразвиты потому, что живут в высшем измерении относительно нашего. Чтобы войти в наш мир и пересечь наше измерение, существа высших планов реальности должны сосредоточить себя на более узкий спектр вибраций, иначе они останутся для нас невидимыми. Мы подобны рыбам, которые не ведают, что за ними наблюдают люди за пределами аквариума. Но люди могут себя обнаружить, просто постучав по стеклу или погрузив пальцы в воду.

Несмотря на то, что эти негативные существа пришли высшего плана, они существуют в этом измерении как бы под нами. Чтобы лучше понять это, представьте себе поверхность стола. У нее только два измерения (длина, ширина), а у пространства под столом три измерения (длина, ширина, высота). Наша трехмерная реальность является обычной поверхностью, которая окружена негативным и позитивным четырехмерным (4D) пространством. Негативные существа с низкой частотой вибрации души существуют внизу, а сверху располагаются позитивные существа с высокочастотными вибрациями. Для того чтобы «протолкнуть себя наверх», в нашу трехмерную реальность, негативным существам требуется значительное количество духовной энергии, в то время, как позитивные существа могут «спуститься» без особых затруднений.

В своем обычном состоянии, рептилии существуют в негативном 4D пространстве, в эфирном плане, где время и реальность более текучи и отзывчивы на их мысли. Тратя энергию, они могут изменить частоту своих вибраций и стать на время материальными, как мы. Но они более предпочитают оставаться в своей среде, дабы беречь энергию. Серые спроектированы так, чтобы функционировать в нашей реальности, но, в то же время, они управляются телепатически из высшего измерения. Таким образом, являясь работниками с искусственным интеллектом, они еще могут выступать в роли зондов, управляемых сознанием рептилий. Так рептилии могут оставаться в своем измерении, при этом все еще взаимодействуя дистанционно с нашим измерением. Являясь более сильными, чем рептилии, представители нордической расы переносят нашу реальность намного легче и с меньшими потерями энергии.

Нахождение в высшем измерении приносит им как преимущества, так и недостатки. Преимущество этого в том, что их эфирная технология является четырехмерной и способна функционировать за пределами нашего представления о времени и пространстве. Таким образом, рептилии могут одновременно видеть и манипулировать нашими возможными прошлыми, настоящими и будущими реальностями. Это подобно тому, как лететь на вертолете и видеть все дороги в городе с высоты птичьего полета, в то время как человек на земле видит только дорогу впереди него. Они способны создавать очень сложные и запутанные манипуляции, например, менять прошлое так, чтобы это повлияло на те выборы, которые мы, скорее всего, сделаем в настоящем. Негативные пришельцы не знают, какие именно выборы мы сделаем, и не могут влиять на выборы, уже сделанные нами, но они могут видеть и менять все остальное.

Недостаток нахождения в высшем измерении в том, что эфирная форма существования негативных пришельцев не позволяет им с легкостью нарушать вашу свободу воли или использовать силу, чтобы отменять уже принятые вами решения (т.к. силу в такой форме можно использовать только в материальном мире). Именно они могут формировать негативные и искусственные синхроничности для того, чтобы создавать вам проблемы в настоящем через изменение вашего прошлого или через телепатическое управление самыми слабыми людьми. Такими методами негативные пришельцы манипулируют умами и делают так, чтобы души страдали для того, чтобы энергетическая ферма, которой они управляют, приносила урожай.

## ПРОИСХОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Люди не эволюционировали естественным путем на Земле. Но то, что действительно эволюционировала на протяжении миллионов лет, – это обезьяноподобные виды, которых наука считает нашими предками. Но несколько сотен тысяч лет назад высокоразвитые группы пришельцев начали модифицировать приматов в более разумных и умелых существ, чтобы их можно было использовать в качестве рабов. С тех пор этот усовершенствованный вид модифицировали раз за разом, и он становился все меньше похожим на приматов и все больше похожим на самих пришельцев. Другие пришельцы сделали свои собственные модификации и создали таким образом уникальные виды людей путём перемешивания геномов некоторых других инопланетных рас. Это привело к огромному разнообразию человеческого вида: к различиям в цвете кожи, типе волос на голове и к другим, менее очевидным, особенностям.

То, что пришельцы генетически создали человечество, означает только то, что они создали лишь наши тела, но не души. Душа для тела – это как водитель для машины. Когда автоконцерн выпускает новую модель автомобиля, то водитель может пересесть на более новую модель. Люди сегодня водят машины, которые совсем не похожи на те, что были около века назад. То же самое с телами, которые надеты на наши души в противовес тому, что они носили на заре возникновения человечества. Те различные расы людей, которые мы можем видеть сегодня, произошли от разных групп пришельцев, которые их создавали для того, чтобы те точно подходили к разнообразным условиям окружающей среды и выполняли разные функции. В частности, белые люди со светлыми глазами и волосами изначально были предназначены для жизни не на земле, а на других планетах, где дневной свет не так ярок. Согласно одной теории, между Марсом и Юпитером существовала планета, которая была уничтожена очень давно, что вынудило её светлолицых обитателей эвакуироваться на планету, которая подходила им больше всего – на Землю. Появление белых людей в человеческой



истории произошло так быстро, что естественная эволюция не может этого объяснить. Из-за того, что это не их родная планета, белые люди больше страдают от проблем со здоровьем (например, чувствительность к свету, угревая сыпь и солнечные ожоги), чем расы, которые больше подходят для условий Земли. Важно понимать, что люди существуют по всей галактике, отличаясь, в основном, внешними проявлениями и врожденными способностями в зависимости от того, какая инопланетная группа их создала.

В то время как одни души пришли на эту землю совсем недавно из животного царства, другие души старше, чем само зарождение человеческого вида. Эти древние души когда-то существовали в более высоком и менее материальном состоянии, но выбрали спуститься в более плотные человеческие тела, чтобы научиться благодаря такому опыту. Цена, которую им пришлось заплатить, это: полное забвение того, кем они являются на самом деле, жизнь в примитивных и опасных условиях на протяжении тысяч жизней, и существование в качестве рабов и источников духовной энергии для негативных пришельцев, создавших их физические тела. Но сегодня мы находимся на таком этапе развития, когда у этих древних душ, наконец, появляется шанс воссоздать свою прежнюю сущность и силы, воссоздать их со всеми прилагающимся знаниями, опытом и силой, которую они получали во время столь долгой жизни в человеческом теле. То, что они получили больше всего, - это мудрость и проницательность. Способности мыслить и отличать правду ото лжи не было у древних душ до того, пока они не приняли человеческую форму. Этого не было потому, что они были изолированными и наивными, как невинные дети, которых слишком сильно оберегали.

Вот вам одно из толкований истории про Адама и Еву: два невинных человека (древние, но наивные души), которых «змей» (пришельцы рептилии) искусил отведать плод с Древа Познания (возможность научиться процессу понимания), были изгнаны из рая (высшее эфирное существование) в дику местность (физическая реальность).

### *Когда Цивилизация началась заново*

То, что сегодня принимается за историю человеческой цивилизации, началось не более десяти тысяч лет назад. И начинается эта история с писаний, которые были найдены на глиняных табличках, оставленных древними культурами ближнего Востока (такими, как Шумерская цивилизация и Вавилон). Не существует полноценных записей, которые отражают события раньше этого периода. Таким образом, подразумевается то, что до этого люди оставались примитивными охотниками, пока они, наконец, не поселились в поселениях и не научились животноводству и земледелию. Такая версия истории, которую преподают в школах, катастрофически бедна.

Тысячи лет назад, еще даже до того, как появились Шумеры, существовала необычайно развитая цивилизация под названием Атлантида. Она занимала несколько континентов и обладала такими технологиями, по сравнению с которыми все наши нынешние технологии выглядят детскими игрушками. Как же эта высокоразвитая цивилизация превратилась сначала в примитивных охотников, а затем развилась до того, что мы знаем как «древние культуры»? Атлантида исчезла из-за необычайной катастрофы планетарного масштаба. Согласно легенде, Атлантида была затоплена и погрузилась на морское дно из-за того, что эта цивилизация погрязла в пороке и зле. Вершины гор превратились в острова, окруженные водой, на которые выжившие после потопа приплыли на корабле. Эти выжившие использовали все свое знание и оставшиеся технологии, чтобы построить поселения и заново начать человеческую расу. Однако, это знание и технологии были, в большинстве своем, потеряны за многие поколения бурного роста и миграции. Разные регионы стали домом для разных групп выживших, но они оставались изолированными друг от друга. Некоторые из них деградировали очень быстро, а другие начали стремительно развиваться до того уровня, на котором их опять поглотили войны, голод или болезни. Так произошел раскол между меньшинством выживших, восстановившим высшее знание и технологии, и теми, кто деградировал до уровня примитивных культур. Более развитые народы спрятались в подземных базах, в пещерах, в удаленных горах. Они стали сотрудничать с любой группой инопланетян, которые были готовы помочь им спроектировать и осуществить долгосрочный план по воссозданию человеческой цивилизации.

Когда пришло время, они вышли и начали учить примитивное большинство земледелию и животноводству, и их зачастую принимали как богов.

### *Все остальное история*

После падения Атлантиды высокоразвитые выжившие, ставшие архитекторами новой цивилизации, согласились в том, что необходимо все воссоздать с самого начала. Для этого им понадобилось стереть и скрыть все свидетельства этого катаклизма, чтобы человечество в конечном итоге опять поднялось бы до развитого, но стабильного и управляемого уровня. С тех пор земля пережила несколько катастроф, начиная от древней ядерной войны и заканчивая бомбардировкой объектами из космоса. Однако все эти катастрофы скрывались, за исключением небольших кусочков истины, которые отражены в мифах и религиозных текстах. Например, Земля была подвержена горящему кометному дождю приблизительно в 535 году н.э., из-за чего Европа погрузилась в «Тёмные Века» Средневековья. Но это тоже было скрыто, и сегодня нас учат тому, что Темные Века начались, когда Римскую Империю захватили варвары. Однако не говорят о том, что у варваров это получилось только из-за того, что Империя была ослаблена хаосом, царившим после кометного дождя.

Суть заключается в том, что вся история, которой нас учат, во многом лжива и преподносилась она нам умышленно в сокращённой форме. Таким образом, те, кто управляют нами, манипулируют нашим восприятием прошлого для того, чтобы манипулировать и нашей способностью создавать будущее, и через это направляют наше будущее в нужную им сторону, дабы сохранить свою власть.

Конечно же, современная наука не признает эту более широкую картину прошлого потому, что, по их мнению, нет достаточно количества фактов и доказательств, подтверждающих эту версию. Или, скорее, их общепринятая версия истории построена на основе ложных допущений или неполноты данных. И ложь эта настолько глубоко въелась в умы археологов и других ученых, что, если открывается нечто, не вписывающееся в эту общепринятую картину, они либо замалчивают это, либо уничтожают доказательства, либо придумывают какое-то нелепое оправдание, дабы

развенчать любую «угрожающую» версию. Учёные так поступают из-за страха потерять работу или из-за страха прослыть сумасшедшим либо представителем лженауки. Ведь это непременно случится, если предъявить миру теорию, которая покажется невозможной их узколобым коллегам-ученым.

Такое невежество бытует отнюдь не случайно. Это, скорее всего, умышленное следствие нашей «высшей» системы образования, которая способствует подавлению истины. Университеты и научные организации получают финансирование на проведение только тех исследований, которые служат негативной системе контроля («Система контроля»), поглотившей весь наш мир.

Пока люди будут думать, что человечество медленно эволюционировало от примитивных пещерных людей до нашей технологической цивилизации без каких-либо серьезных катаклизмов, сотрясающих землю, они будут продолжать чувствовать себя в безопасности относительно будущего. Люди будут верить в это и вкладывать энергию в свой привычный уклад жизни, потому что, по их мнению, будущее безоблачно и вознаградит их. Однако если они обнаружат, что двенадцать тысяч лет назад высокоразвитая цивилизация была внезапно стерта с лица земли и что подобное может в любое время случиться и с нашей цивилизацией, то их вера в будущее не будет такой сильной. Вместо того чтобы приносить себя в жертву экономическим обещаниям энергетической фермы для того, чтобы в один прекрасный день собрать свои пенсионные накопления и чувствовать себя хорошо, они могли бы изменить приоритеты и делать то, что приносит им радость сейчас, а не потом. Это также привело бы ко многим другим вопросам, например, какими технологиями обладали древние и как они работают, почему правду скрывали так долго, сколько времени у нас осталось до того, как на землю вновь не обрушится глобальный катаклизм? Даже знание того, как древние построили пирамиды или на каком топливе летали их корабли, могло бы повлечь за собой сильные последствия для всеобщего развития, если бы мы начали использовать эти технологии вместо того, что бы продолжать платить энергетическим и нефтяным компаниям за энергию или авиационной промышленности за возможность перемещаться по воздуху. В целом, это бы значительно ослабило Систему Контроля. Таким образом, правду подавляли и прятали

для того, чтобы оставить все, как есть – стабильным, управляемым и предсказуемым.

## СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

На сегодняшний день мы имеем специально спроектированную Систему Контроля, которая регулирует и контролирует каждый аспект человеческого существования. Она наблюдает за людьми и предотвращает действия любого, кто предпринимает попытки обнаружить ее или пытается сделать что-либо для ее дестабилизации. Эта система жестко нацелена на людей, которые делятся знаниями, способными помочь другим увидеть обман и вернуть себе силу. В конечном итоге все ниточки ведут к энергетической ферме, которая культивирует невежество и страдания среди людей, чтобы собирать урожай энергии на благо негативных существ. Без Системы Контроля такого урожая им не удалось бы собрать. Это как на молочной ферме: чем эффективнее работает ферма и чем лучше автоматизированы доильные аппараты, тем больше будет извлечено прибыли. То, что последует ниже, есть упрощенный обзор основных элементов Системы Контроля и того, как они формируют наши жизни.

### *Религия*

Религия дает людям чувство безопасности взамен на безоговорочное и полное повиновение. С одной стороны, она поддерживает в людях преданность идеалам более высоким, чем просто материальное благополучие (например, помощь другим или служение божественной цели). С другой стороны, религию можно использовать как средство для совершения ужасных вещей. С помощью религии можно программировать людей словно роботов, и побуждать их на совершенно неразумные поступки - ненавидеть и убивать тех, кто не разделяет их верования.

Главной целью религии на протяжении всей истории человечества было держать общество в повиновении. Это было сделано путем вбивания в сознание детей моральных законов и ценностей, а также путём вселения в

людей страх перед авторитетами для того, чтобы вылепить из них законопослушных и трудолюбивых граждан. В отличие от духовности, религия формировала в людях хорошее поведение не путем истинного понимания, а через программирование и запугивание. Таким образом, развитие цивилизации обошлось нам ценой полного невежества.

Сегодня те, кто духовно развиты и разумны, могут извлекать и объединять истины из любых религий, чтобы увеличивать свое понимание и мудрость. А те, кто духовно более слабы и невежественны, придерживаются строго одной религии для того, чтобы просто принадлежать к какой-либо группе. Они проглатывают и бездумно повторяют строгую систему верований, сути которой они не понимают. Печально, но непорядочные люди также используют религию для того, чтобы казаться в глазах других добрее и чище, чем они есть на самом деле, подобно волку в овечьей шкуре. Некоторые из них даже становятся знаменитыми проповедниками или священниками, обманывая тысячи своих последователей.

Но самое ужасное предназначение религии в следующем: она служит для того, чтобы духовно истощать и порабощать человечество. Когда кто-либо слепо следует сомнительным авторитетным источникам вместо того, чтобы слушать своё сердце, часть его души медленно усыхает от такого пренебрежения. Когда кто-либо просит у внешнего источника силы и помощи вместо того, чтобы осознать божественную силу, находящуюся внутри, его духовная энергия уходит к этому внешнему авторитетному источнику и ему становится все сложнее и сложнее получать доступ к своей собственной сокровищнице. Когда кто-либо начинает верить чему-то, не испытав это на собственном опыте, не обдумав самостоятельно или не постигнув своим чутьем, и идет затем навязывать это другим, то уменьшается его способность к восприятию свежих, новых мыслей, и он становится всё более машиноподобным роботом. Организованная религия поддерживает все эти качества.

Высшие негативные сущности хотят, чтобы люди были послушными роботами, добровольно отдающими свою духовную энергию, а религия, как ничто иное, может способствовать этому. Когда люди молятся какой-то статуе или изображению, то их энергия уходит во вне, где негативные силы собирают ее для своих целей. Таким образом, церкви часто могут работать

как эфирные доильные фермы. Любой человек с долей духовного здорового смысла сосредоточится на культивировании в себе любви, сострадания и мудрости путем уединенного изучения и личного опыта вместо того, чтобы отдавать свою энергию через доильный аппарат организованной религии.

### *Система образования*

Школы необходимы, однако они далеки от совершенства. Люди, создавшие нашу современную систему образования, были бизнесменами, которые хотели, чтобы дети стали умелыми и послушными работниками: рабочей силой для их предприятий и офисов. Таким образом, они создали школы так, чтобы из них выходили послушные работники вместо духовно свободных и независимых мыслителей. Те учащиеся, которым удастся не утратить свои творческие способности и независимость мышления, могут зарабатывать себе на жизнь и без обслуживания больших корпораций, которые являются ничем иным, как экономическими винтиками Системы Контроля. Возможно, они даже открывают свой собственный бизнес, который отнимает деньги и силу у Системы.

Так, несмотря на то, что школы учат детей необходимым навыкам (например, математика, умение писать и читать), они в большей степени служат тому, чтобы из них выходили способные работники, полностью зависящие от Системы Контроля, а не независимые мыслители, которые могут найти свой собственный путь в жизни. Школа делает это путем нескольких манипулятивных приемов.

Первый прием заключается в том, что большая часть учебного времени тратится на поведенческое обусловливание детей, нежели на сам процесс обучения. Поведенческое обусловливание - это использование правил и системы вознаграждений и наказаний для того, чтобы целенаправленно формировать мысли, чувства и поведение детей. Слишком большое количество школьных правил просто не нужны и направлены больше на то, чтобы вызывать у учеников чувство бессилия и злости, вместо того, чтобы улучшать условия для эффективного процесса обучения.

Второй прием – это постоянно вдалбливать в умы учащихся то, что существует только один жизненный путь. Путь, который говорит: «Надо



подчиняться авторитетам для получения тех отметок и рекомендаций, которые нужны для поступления в хороший институт. Институт необходим для диплома, который нужен, чтобы получить хорошую работу в солидной компании. А это необходимо для того уважения, которое нужно, чтобы чувствовать себя в безопасности и обеспечить себе быстрый уход на пенсию». Такой сценарий жизни вам рисуют. И дается предупреждение, что если вы отклонитесь от этого пути, то будете голодать на улице как бродяга. А это, в сущности, ложь, потому что некоторые из богатейших людей в мире никогда не заканчивали институт. Вам не обязательно жертвовать своей свободой и мечтами для того, чтобы Система заботилась о вас. Лучше используйте находчивость, изобретательность и мастерство для того, чтобы расчистить себе дорогу по жизни.

Третий метод манипуляций заключается в том, чтобы структурировать учебные пособия и предметы как можно более фрагментированно. Это делается для того, чтобы ученики получали знания в несвязанных между собой обрывках и кусках. Так ученики зубрят факты в каждом отдельно взятом обрывке какого-либо предмета и используют их для выполнения домашнего задания. Но в их умах они никогда не образуются в единую картину, которая дает интуитивное понимание предмета, необходимое для использования этих идей. Таким образом, студенты становятся весьма искусными и натренированными в делании чего-либо только одним определенным образом – так, как их научили – и теряют при этом способность самим придумывать более оригинальные способы. И так они превращаются в механических роботов и, не задавая вопросов, послушно выполняют свою работу.

Четвертый прием заключается в искажении фактов для того, чтобы создать неверную картину мира. Учебные пособия по истории и естественным наукам являются яркими примерами подобного явления, потому что они слишком упрощены и созданы для ума среднего читателя. Пишут эти учебники комитеты с политическими интересами и таким образом картина, предлагаемая учащимся, очень редко соответствует действительности. Потому что эта картина мира создана для того, чтобы учащиеся придерживались лишь тех воззрений, которые выгодны для Системы Контроля и поддерживают ее. Более точные книги по истории и естествознанию можно найти в публичных библиотеках. Но те, которые

являются наиболее опасными для Системы, доступны только через интернет или через каталоги, которые специализируются на эзотерической тематике, такие как: теории заговоров, сверхъестественное, сокровенное, альтернативная история, пришельцы и т.д. Не то, чтобы все книги в библиотеках и таких каталогах были бы абсолютно правдивы, но самые хорошие из них никогда не упоминают в школе, и часто их даже нельзя найти в публичной библиотеке.

Ключ к победе над образовательной системой состоит в том, чтобы брать из нее только необходимое для достижения своих целей, которые бросают вызов Системе Контроля. А в большей степени увеличивать свои познания за пределами школы путем непосредственного жизненного опыта, через беседы с мудрыми людьми, через размышление, эксперименты, творчество и т.д. Истинная свобода – это зарабатывать столько денег, чтобы делать то, что вам приносит удовольствие в жизни. Но, при этом, у вас должно оставаться достаточно времени и энергии для того, чтобы наслаждаться жизнью. Простая работа, которая приносит вам достаточно дохода для жизни, лучше работы полной стрессов, но приносящей больший доход. Если то, что вы получили от времени, проведенного в Системе Контроля (будь то нечто, чему вы научились в школе или деньги, заработанные вами на работе), вы тратите на позитивную и необходимую деятельность, которая идет против Системы, (например обучение себя и других высшим истинам), тогда вы отбираете силу у негативного и используете ее для увеличения позитивного. Если вы осознаете более полную картину происходящего, то у вас получится пройти через всю систему образования без принятия навязанных вам целей и ценностей, которые играют на ваших страхах и идут в разрез с вашим истинным духовным порывом.

### *Средства Массовой Информации*

В то время как школа программирует людей до определенного возраста, средства массовой информации программируют их до самой смерти. Газеты, вечерние новости, телевидение, кино – все это методы, с помощью которых можно формировать поведение и мнения человека и манипулировать ими. Многие думают, будто вечерние новости существуют

для того, чтобы информировать граждан о происходящих событиях в мире. В действительности это ничто иное как бизнес. СМИ выполняют заказы государств. И сказки, которые они рассказывают, тщательно отбираются для следования четко намеченной программе. Они изображают оптимистическими красками действия разных теневых элементов в правительствах или просто развлекают зрителей милыми историями, которые не несут в себе никакой практической пользы.

Из миллиона событий, которые случаются каждый день, только некоторые из них попадают в программу новостей. Если отобрана определенная тематика новостей, то до зрителя доходят новости, подходящие только под эту категорию. Если отбирается другой набор событий, тогда зритель увидит совершенно другую картину происходящего. Например, американские СМИ рисуют картину, которая формирует у американских граждан чрезмерный страх по отношению к террористам. Таким образом, народ поддерживает государство, когда оно бомбит другие страны или отбирает все больше прав и свобод у своих же граждан под предлогом усиления безопасности и войны с террором. Таким образом можно манипулировать восприятием людей, просто показывая снова и снова то, что нужно государству и медиа-холдингам. Все, что народ не должен знать, им не показывается. Важные репортажи, которые могут нанести угрозу Системе Контроля и повысить в людях осознанность, отбрасываются в пользу бесполезных новостей вроде сплетен вокруг знаменитостей или репортажа о том, как кошку сняли с дерева.

К счастью, существуют альтернативные источники информации, которые имеют дело с настоящими проблемами. Это факт, что американское правительство стоит за атаками на небоскребы 11 сентября 2001 года; что Америка превращается в государство, где граждане находятся под постоянным присмотром; то, что глобальное потепление приведет к множеству катаклизмов и потерь среди населения. Альтернативные источники существуют для того, чтобы освещать подобные события, однако они вынуждены функционировать через радио, интернет, DVD-фильмы и журналы вместо телевидения, потому что эти источники не так жестко контролируются. Однако пока альтернативные СМИ освещают заглушенную правду, некоторые из них излишне сильно фокусируются на проявлениях жестокости и несправедливости в мире, с которыми никто из читателей не

могут ничего поделывать. И, тем самым, они ненамеренно служат высшим негативным сущностям, которые питаются злостью и фрустрацией генерируемых от таких сюжетов. Чтобы обойти это, важно осознавать бóльшую картину происходящего, сохранять позитивный настрой и сострадание во время столкновений с неистовствующими проблемами этого мира.

### *Еда и Медицинская Индустрия*

У здоровых людей больше денег, времени и энергии для того, чтобы сделать что-то значимое, чем у тех, кто болен, испытывает трудности с деньгами и находится в постоянной депрессии. Индустрия питания управляется Системой Контроля и создает нездоровую еду, которая ослабляет иммунную систему человека и повышает риск рака и сердечнососудистых заболеваний. Медицинская индустрия, в сущности, коррумпирована и пичкает людей медикаментами по неоправданно завышенным ценам. Медикаменты эти направлены только на устранение симптомов вместо того, чтобы лечить причины заболеваний. В результате люди заболевают гораздо чаще и влезают в долги от постоянного лечения.

Врачи служат лишь для того, чтобы диагностировать и лечить то, с чем пациент сам не в состоянии справиться. Таким образом, пациентам важно знать симптомы основных заболеваний для того, чтобы избежать частых и дорогостоящих посещений врачей, где они порекомендовали бы вам очевидное, например: «Пейте больше жидкости и примите какое-нибудь жаропонижающее средство». Многие заболевания могут быть продиагностированы самостоятельно, без врача, и вылечены при помощи народных лекарственных средств. Например, имбирный корень помогает избавиться от морской болезни и утренней тошноты у беременных женщин. Но медицинской индустрии выгоднее, чтобы вы заплатили за какое-то новомодное средство стоимостью в несколько раз больше, которое делает то же самое, но с большим количеством побочных эффектов. Добавки мелатонина улучшают сон, а порошок спирулины помогает при усталости и переутомлении. Люди сообщали о том, как они побеждали рак солнечным светом, свежим воздухом, позитивным настроением и диетой, состоящей из свежавыжатых соков из овощей. Больше узнавая об образе жизни,

основанном на естественных лекарственных и профилактических средствах, вы приобретаете большую независимость от Системы Контроля.

Общепринятая диета делает людей слабыми, толстыми, тупыми и больными. Фторид в зубной пасте и водопроводной воде приносит больше вреда мозговой активности, чем пользы для зубной эмали. Пшеничная мука в хлебобулочных и кондитерских изделиях ослабляет иммунную систему, повышает производство организмом жировых клеток и является основной причиной сахарного диабета. Маргарин (растительный комбизир, гидрогенизированные масла) не пригоден для еды, попадая в кровь, он закупоривает артерии и служит причиной сердечных приступов. Неферментированные продукты из сои содержат непригодные для употребления в пищу вещества и гормональные химические соединения, которые затрудняют рост у детей и нарушают гормональный баланс у взрослых. Но, несмотря на все это, правительство, медицинская индустрия и индустрия питания говорят, что подобная пища и лекарства для нас полезны.

Сбалансированная диета, состоящая из натуральных продуктов (таких как овсяная крупа, коричневый рис, легкие мясные изделия, оливковое масло, сливочное масло, свежие фрукты и овощи) здоровее, проще и дешевле, чем диета, состоящая из хлеба, подкрашенных кукурузных хлопьев, мясных консервов и фастфуда. Индустрия быстрого питания зарабатывает часть своих денег тем, что собирает промышленные отходы и включает их в состав своих изделий. Именно поэтому быстро разогреваемые микроволновые обеды, упакованные кондитерские и хлебобулочные изделия, а так же чипсы содержат в своем составе целые списки труднопроизносимых ингредиентов. Знание всего этого – еще один повод заменить искусственную еду натуральными и здоровыми продуктами.

### *Элита*

На протяжении тысяч лет те люди, которые считали себя выше и лучше остальных, собирались вместе в различные группы для того, чтобы координировать свои ресурсы и знания, и для того, чтобы захватить больше власти. Веками они накапливали богатство и секретные знания, чтобы передавать их своим потомкам. Со временем таким путем образовались

очень влиятельные секретные общества и богатые семьи. Их власть сегодня такова, что они могут легко срежиссировать события глобального масштаба (такие, как войны, экономические депрессии, а также подъемы и падения целых наций). Именно эта влиятельная элита правит миром сегодня и выступает в роли хранителей Системы Контроля среди человечества. Эти группы и семейные кланы существуют среди всех рас на Земле, но некоторые из них старше и более влиятельные, чем другие. Они считают себя волками, у которых есть естественное право охотиться на стадо невежественных баранов. Будто жители Земли заслужили такую судьбу, хотя это в корне неверно по отношению к человечеству, так как большее количество людей реализовало бы свой потенциал осознанных и сильных духовных существ, если бы им дали такой шанс, а не «колотили» их всю жизнь различными методами Системы Контроля.

Как бы то ни было, эти элитные группы сами контролируются высшими негативными сущностями. Их покровители являются выжившими после прошлых земных катаклизмов развитыми существами, которые в настоящее время пребывают в растянувшейся сети подземных городов. Либо это инопланетные или демонические группы, которые программируют элиту и управляют ей для того, чтобы она делала за них всю «грязную» работу в обмен на информацию и оккультные знания. Вместо того чтобы поработить мир самим, высшие негативные сущности всегда манипулировали элитой избранного населения, чтобы эта элита в свою очередь поработила всех остальных.

## ОБМАН ПРИШЕЛЬЦЕВ

Хотя есть и позитивные пришельцы, давайте сейчас исследуем ситуацию с негативными пришельцами и ту причину, для чего они здесь. Как другие негативные существа такие пришельцы рассматривают человечество в качестве натурального ресурса, который можно и нужно эксплуатировать. Наш генетический материал, скрытое знание и сила, которой мы обладаем, наша способность производить обильные количества духовной энергии для них очень привлекательны. Для этих пришельцев планета Земля является кладезю нужных им минералов и высоких технологий, оставленных здесь другими инопланетными расами на протяжении времен, а также стратегической заставой, которая усиливает их военную и политическую мощь в галактике.

У человечества есть невообразимый потенциал для формирования будущего других миров. Следовательно, те, кто стремится поработить нас нашим же добровольным выбором подчиняться, эффективно контролируют будущее этих миров, некоторые из которых даже не в нашем нынешнем физическом измерении. Контроль надо всеми душами, во всех измерениях, во все времена - вот главный приз, к которому подобные негативные сущности стремятся.

Согласно духовным и галактическим законам, этим пришельцам необходимо, чтобы мы добровольно отдали планету и самих себя в их владение. Если мы откажемся, и они применят силу, тогда у других инопланетных рас появляется право вмешаться в конфликт и принудить их соблюдать эти законы. Но если мы добровольно выбираем рабство, тогда у других инопланетных рас такого права вмешаться уже не будет. По этой причине негативные пришельцы работают уже с незапамятных времен, манипулируя нами и обманом заставляя нас, в конечном счёте, добровольно отдать свою свободу воли. Причина, по которой они не завладели нами раньше, состоит в том, что им нужно исполнение определенного условия. Условие это заключается в том, чтобы мы были способны выживать

самостоятельно, чтобы мы объединились, были готовы и достаточно развиты для порабощения самих себя и добровольного присоединения к их империи. В прежние времена численность человеческой расы была слишком мала, мы были слишком сильно отдалены друг от друга и разбросаны по всему земному шару, а также слишком примитивны. Сегодня существуют технологии, способные наблюдать и контролировать все население земли. Войска могут ударить в любую точку мира, а нации, которые откажутся маршировать в общей шеренге, будут атакованы или их будут душить экономическими санкциями до тех пор, пока они не будут вынуждены капитулировать. По этой причине сейчас – самое подходящее время для того, чтобы негативные пришельцы начали свою заключительную фазу полного захвата этой планеты. Если они достигнут своих целей, то человечество станет их последним и даже, может быть, самым мощным активом. Они завладеют куда большей властью и ресурсами, чтобы установить негативные Системы Контроля и в других мирах, таким образом объем энергетической фермы еще больше расширится.

Заключительная фаза этого грандиозного обмана состоит в том, чтобы мы приветствовали их как развитых помощников, которые могут привести человечество в новый век всеобщего мира и просветления. Хотя последнее является важной целью, но методы, которые эти пришельцы приготовили для нас, обманчивы, и, в конечном счёте, приведут к прямо противоположным результатам. Те же самые силы, которые тайно направляли человечество в сторону использования технологий, загрязняющих окружающую среду; те, которые приказывали негативной человеческой элите инициировать мировые войны; те, которые коррумпировали наши правительства и создали варварские религиозные системы, ответственные за преследование и уничтожение миллионов людей – эти же самые силы предложат решения тем проблемам, которые они сами и породили, при условии, что мы объединимся и отдадим командование под их руководство. Наша человеческая элита способна инициировать тщательно спроектированную серию шоковых ударов для всего мира в течение нескольких последующих лет, состоящих из эпидемий, голода, обвала экономической системы, безумных войн и энергетических коллапсов. Все эти происшествия подтвердят заявления пришельцев о том, что человеческие правительства коррумпированы и неэффективны, что им недостает духовности и знаний пришельцев и о том,



что все правительства должны подчиниться их более мудрому руководству. Они скажут, что человечество разрушило окружающую среду и что, только приняв технологии пришельцев, мы сможем спасти нашу планету. Они станут осыпать нас медицинскими и технологическими чудесами.

Пришельцы даже могут сказать, что они хорошие парни, которым нужно, чтобы мы с ними сотрудничали, дабы выгнать с этой планеты «плохих» пришельцев. А если мы откажемся работать с ними, тогда эти «плохие» пришельцы, в конце концов, захватят планету. Конечно же, это будут те же самые негативные силы пришельцев, одновременно играющие роли как хороших, так и плохих парней.

Учитывая войны, загрязнение окружающей среды, коррумпированность правительств и всеобщее страдание, кто бы ни принял такую «помощь» от пришельцев? Лишь те, кто сумеют распознать то, что все это слишком хорошо для того, чтобы быть правдой. Лишь те, кто чувствует, что во всем этом есть что-то очень неправильное. Остальные будут так опьянены контактами с инопланетянами, что не смогут здраво рассуждать. Они будут находиться под таким сильным влиянием романтических обещаний об эпических переменах, что не увидят обмана. Люди отчаянно хотят, чтобы страдания прекратились. Но это отчаяние может потянуть их к тому, чтобы выбрать нечто не в их лучших интересах. Подобно тому, как уцелевшие после кораблекрушения несчастные, истощённые жаждой, пьют морскую воду, а потом умирают от недопустимо большого количества соли.

Каким станет будущее, если план пришельцев воплотится? Вначале люди будут радоваться миру и счастливой жизни. Она придет после того, как все оставят свои недопонимания и будут работать в направлении общего блага под покровительством и руководством высшего разума. Любые, кто будут этому противостоять (например, те, кто способен видеть весь этот обман), будут объявлены врагами человечества, террористами, которые действуют из мотивов расисткой ненависти к пришельцам и жаждут саботировать обещания мира и единения для наших детей. Подобная оппозиция будет пресекаться путем новой «войны с терроризмом», которая будет использовать высокотехнологичные методы слежения и отряды отлова граждан для направления инакомыслящих на «исправление» (промывку мозгов). Подготавливаясь к этому, правительство уже вложило много средств в исследования и разработки оружия несмертельного действия. Это такое

оружие, которое позволит властям подчинять разгневанные толпы недовольных людей, при этом не убивая их. Для того, чтобы миллионы можно было направить на изоляцию, допросы, промывку мозгов или того хуже. (См. книгу «1984» Джорджа Оруэлла)

Постепенно общество будет трансформировано технологиями пришельцев, такими как антигравитационные двигатели; генераторы, способные производить бесплатную энергию; искоренение всех болезней, включая рак; удаленные технологии наблюдения для предвидения и предотвращения преступлений до того, как они случатся; мозговая активность, усиленная компьютером и генетическое скрещивание человеческого и инопланетного ДНК, для того, чтобы создать новые поколения, которые будут менее эмоциональны, более интеллектуальны и способны к ясновидению. Религию заменят на спроектированную пришельцами духовностью, которая проповедует единство и верность какому-то божественному плану, который эти пришельцы пришли воплотить в жизнь.

Но вся эта технология породит зависимость от неё и пристрастие к ней. Она атрофирует человеческие духовные силы и способность мыслить независимо, замещая это внешними технологическими средствами, которые поддерживают и контролируют нечеловеческие манипуляторы. Духовность пришельцев нацелена на то, чтобы еще глубже искоренить у людей свободу воли, программируя их в сторону слепого подчинения и ослабляя их способность увидеть правду или заметить обман. Даже те генетические изменения, призванные увеличить интеллектуальные и экстрасенсорные способности, просто-напросто усовершенствуют людей до уровня более эффективной расы слуг. Потому что истинно важные способности (такие, как сознательность, свобода воли, эмоции, способность различать истину и внутренняя духовная осознанность) будут скорее уменьшены, нежели увеличены в результате скрещивания человеческого и инопланетного ДНК.

В конечном итоге человечество станет ментально поработанной, духовно деформированной, генетически покалеченной расой рабов. Рабов, готовых к тому, чтобы их использовали в качестве захватчиков для завоевания других миров во имя программы негативных сил. Подобное уже

произошло в других местах, и некоторые из получившихся рабов-захватчиков сейчас здесь, на нашей планете, делают то же самое с нами.

## ВРЕМЯ ПЕРЕХОДА

Положение нашего будущего сейчас весьма неустойчиво. Оно балансирует, как на лезвии ножа, между Золотым Веком истинной духовной свободы и фальшивым веком духовного порабощения. Что бы ни произошло, наш образ жизни, и наше представление о ней уже через пятнадцать лет будут невообразимо отличаться от того, что мы имеем сегодня. Если внимательно всмотреться в то, что указывает текущее положение дел, то легко увидеть, что в последующие десятилетия общество будет трансформировано многими внешними факторами. Такими как: природные катаклизмы и экономические коллапсы, серьезные столкновения между коррумпированными правительствами и бунтующими гражданами, открытое объявление миру о существовании инопланетян, а также раскрытие в прошлом секретных технологий (антигравитация, бесплатная энергия и т.п.).

Но благодаря этим внешним факторам происходит нечто большее, чем обычные социальные изменения. Все больше количество людей внутренне совершают переход, они становятся более осознанными. Но, в то же самое время, все больше людей становятся более невежественными и темными. Происходит феномен поляризации, где темнота становится еще темнее, а свет становится светлее: позитивные люди становятся более позитивными, а негативные – более негативными. Такая поляризация создает напряжение и конфликты, которые в конечном итоге приведут к разделению путей. Поляризация также происходит и на глобальном уровне, что еще более указывает на то, что грядет в будущем: огромные разногласия и конфликты, за которыми последует разделение путей.

Любой, кто станет в достаточной мере позитивным, осознанным, духовно пробужденным и исполненным энергией, получит доступ к силам, которые позволят ему или ей оставить физическую реальность и перейти в высшее измерение. Это следующая ступень эволюции, упоминаемая нами ранее, на которой обычный человек становится сверхчеловеком. Очень тяжело достичь этого в одиночку, потому что человека постоянно тянут вниз

более низкие энергии всех остальных окружающих его людей с более низкой степенью осознанности. Но, чем больше людей в этом преуспеют, тем легче станет выйти за пределы физической реальности для всех остальных. Это уже начинает происходить.

Мы достигли такого момента в судьбе мира, когда дверь в сторону высшего плана существования начинает открываться. Не все воспользуются такой возможностью, а только те, кто решительно ищет и старается практиковать более высокую альтернативу ограниченному существованию, которое навязывается нам Системой Контроля. Это означает, что позитивно-ориентированные слои населения либо преуспеют в вытеснении темных сил и в превращении этого мира в место повышенной осознанности и духовного освобождения, либо коллективно выйдут за пределы физического мира и вместе войдут в более высокое позитивное измерение. С другой стороны, те, кто представляют негативную часть полярности, либо станут настолько мощными, что завоюют этот мир, либо станут настолько тёмными, что «провалятся сквозь пол» и станут негативными сверхлюдьми. И присоединятся затем к тёмным пришельцам в их высшем негативном измерении.

Если физический мир станет непригодным для жизни (скажем, из-за серьезных климатических изменений или падения на Землю комет), тогда вхождение в высшее измерение – это самый разумный выбор для выживания. В идеале, если одновременно и позитивные и негативные силы перейдут на соответствующие уровни в высшем измерении, то соревнование за нашу физическую планету прекратится. Но планета Земля – это далеко не единственное, чего желают получить негативные силы. Они также стремятся к контролю над всеми душами во всех временах и во всех измерениях. Чем больше душ контролируют негативные силы, тем больше энергии и ресурсов у них появляется для захвата ещё большего количества душ. Таким образом, просто переместиться со своими слугами в высшее измерение – этого недостаточно для них. Тёмные силы будут хотеть использовать то, что они уже поработили, для своих дальнейших завоеваний. Это означает то, что даже после Перехода сражение продолжится, вот только происходить всё это будет на совершенно другом уровне. Позитивные люди, которые раньше боролись за равновесие в масштабах Земли, после своего превращения в

сверхлюдей будут сражаться за равновесие в масштабе всех времен и всех измерений.

### *Временные войны*

Как бы странно все это ни звучало, это будущее уже настало. Сейчас мы переживаем запоздалые эффекты временной войны высшими силами нашего будущего. Их технологии и состояние бытия позволяют им совершать ограниченное перемещение во времени и генерировать нужную им реальность.

Например, группа темных сущностей может вернуться назад во времени и предпринять попытку саботировать какое-либо событие, которое в конечном итоге могло бы дать преимущество позитивным силам. Это создало бы другое будущее, где у негативных сил появилось бы преимущество. В свою очередь, истощенные позитивные силы могут заново установить для себя преимущество тем, что создадут новое событие, которое бы компенсировало это саботажи. И так до бесконечности. Тем временем мы идем по жизни, ощущая на себе это «перетягивание каната» между обеими сторонами: попытки одной стороны манипулировать нами или уничтожить нас и попытки другой одарить нас необходимым вдохновением и вмешаться тогда, когда нужно предотвратить попытки саботажа.

Учитывая законы путешествия во времени, эти силы ограничены в свободе своего взаимодействия с выбранным человеком и влияния на него. Они должны оставаться невидимыми, и могут только оказывать эмоциональное давление или применять телепатическое убеждение, если это негативные силы, или давать эмоциональную поддержку и вдохновение, если это позитивные силы. Чем сильнее и серьезней попытка вмешательства негативных сил, тем сильнее и ощутимее будет обратное вмешательство позитивных сил. Например, на водителя машины темными силами оказывалось телепатическое воздействие. В результате он выехал на встречную полосу и вот-вот может столкнуться с вашей машиной. Но ваше время умереть ещё не пришло. В этом случае позитивные силы могли бы предпринять вот что: физически переместить вашу машину из зоны столкновения; сделать так, что ваши машины прошли бы друг через друга

или просто оказать на вас мысленное воздействие, в результате которого вы бы резко притормозили и избежали столкновения. Такие происшествия редки, но иногда случаются. В ходе временных войн больше распространено манипулирование нашими мыслями и эмоциями, которое ведёт нас к негативным поступкам. На вас могут оказать телепатическое давление, в результате которого вы оставите позитивный путь. Либо могут ментально подтолкнуть вас на совершение вредоносного поступка, что также может иметь влияние на будущее.

Многие из нас даже не догадываются о том, насколько будущее зависит от наших решений и поступков. Мы можем не знать то, какие именно поступки являются решающими, но, чем чаще мы учимся следовать велению нашего сердца, тем больше мы укрепляем позитивное будущее. В результате этого высшие сущности из будущего могут эффективнее поддерживать нас на нашем пути становления позитивными сверхлюдьми, такими же, как они.

### *План*

Средний человек четко не поляризован только в одну или в другую сторону, ведь он осмысленно и целенаправленно не манипулирует другими для собственной выгоды, а также осмысленно не помогает другим. Таких людей заботит лишь комфортная жизнь и не интересуют высшие вселенские истины. Они – послушные обитатели энергетической фермы, не представляющие какой-либо ощутимой угрозы негативным силам и не оказывающие серьезной поддержки позитивным силам.

Но есть люди, рожденные с потенциалом внести более ощутимый вклад в поддержку светлых сил. У таких людей имеется природное стремление к высшим истинам, они развивают в себе желание постоянно помогать другим людям. Такие люди, как правило, не по годам зрелы и разумны, а также наделены способностями, которые выходят за рамки наследственной генетики или простого социального программирования. Это души-помощники, которые уже упоминались ранее. Выражаясь точнее, они являются сверхчеловеческими душами, которые добровольно согласились воплотиться назад в обычные физические тела для того, чтобы помочь людям

вырваться из когтей Системы Контроля. Это существа высшего уровня, рожденные в Системе Контроля и призванные помочь разрушить ее изнутри.

Души-помощники служат важной цели в божественном плане противостояния негативному плану пришельцев. Для высших позитивных сил они – как храбрые десантники, которые добровольно вызвались парашютировать на опасной территории для выполнения задания по освобождению других. Как упоминалось ранее, единственный риск, с которым сталкиваются души-помощники, – это забыть, кто они есть на самом деле, по прибытию на Землю. Рождение в теле человека – это само по себе необычайно травмирующее переживание, а годы последующего социального программирования сильно подавляют естественные способности и воспоминания душ-помощников. Но если им удаётся пройти это непростое время становления и вспомнить то, кем они являются на самом деле, то у них появляется шанс с успехом исполнить свою миссию.

Предположим, что вы не уверены, являетесь ли вы душой-помощником или нет. По большому счету, это не имеет значения, потому что вы можете выбрать себе жизнь и действия души-помощника вопреки всему. Вам нужно всего лишь стараться думать, чувствовать, говорить и действовать из самой возвышенной части себя, распознавать те стремления, которые исходят из вас-настоящего (Высшее Я), и следовать им. Вам нужно избавляться от своих масок, страхов, комплексов и низменных желаний, которые были насаждены и привиты вам за годы существования в Системе Контроля. Если так будут действовать миллионы людей, то давление будет нарастать, и в стенах этой глобальной тюрьмы начнут появляться трещинки до тех пор, пока они не превратятся в проходы для побега. Это все может звучать излишне драматично. Но на практике это означает то, что более развитые души, которые остаются в контакте со своим истинным Я, вдохновляют, вселяют уверенность в других и показывают им путь к выходу за пределы физического мира. В конечном итоге все сводится к тому, чтобы сохранять позитивный настрой, но иметь при этом в виду истинное положение вещей. А также совершать поступки, исходящие из интуитивного чутья и мудрости, а не предаваться социальным ожиданиям. И служить духовному освобождению других людей в соответствии со своими способностями и обстоятельствами.



## ГИПЕРПРОСТРАНСТВЕННАЯ СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

Души-помощники для негативных сил – это непредсказуемая и неуправляемая угроза для их плана. Если бы достаточное количество людей духовно пробудилось и начало практиковать альтернативный путь жизни, то Система развалилась бы, как карточный домик. Ведь Система Контроля держится на людях, которые добровольно отдают ей свою силу через запрограммированную веру в иллюзорные ограничения и невежество относительно светлого будущего. Таким образом, тёмные сущности используют Систему Контроля не только для манипулирования сознанием людей и для подпитки их отрицательными эмоциями. Негативные существа используют Систему Контроля и для того, чтобы подавлять или уничтожать душ-помощников прежде, чем они успеют вырасти и окрепнуть для выполнения своей миссии.

Нижняя часть Системы Контроля (СМИ, школы, армия, религия и т.д.) манипулирует массами и является в большей степени аферой, которая осуществляется в третьем измерении людьми, делающими это ради наживы за счет других. Верхняя часть Системы Контроля управляется напрямую негативными астральными, инопланетными и демоническими силами. Эти силы используют сложные приемы из высших измерений для того, чтобы уничтожить душ-помощников или завербовать особых индивидов для следования их плану. Далее я опишу наиболее распространенные техники, которые они используют, и дам вам несколько приемов для защиты.

### *Управляемые агенты*

Гиперпространственная система контроля может выбрать из шести миллиардов людей наиболее слабые умы, которых манипуляцией можно вынудить окружать, духовно истощать и сбивать с пути растущих душ-помощников.

Чем меньше в человеке присутствие и активность его духа, тем больше такой человек управляем негативными силами. В моменты бессознательности кого угодно можно телепатически подтолкнуть сделать или сказать что-либо, о чем он в последствии будет жалеть. Когда мы не в полной мере осознаем себя, вибрации наших эмоций могут быть искусственно понижены технологическими или психическими манипуляциями. В результате этого мы чувствуем себя раздраженными, наши действия становятся излишне механистичными, а наши мысли могут быть направлены в сторону ложных подозрений и недоразумений. Все это может быть использовано для того, чтобы провоцировать ссоры между душами-помощниками и теми, кто ближе всего к ним в жизни. Делается это для разрушения того, что могло превратиться в многообещающие и плодотворные отношения.

Среди нас есть люди, которые настолько незрелы душой и слабы духом, что становятся постоянными агентами Системы Контроля. Этим людям обычно не достает самосознания и индивидуальности, они не способны на проявление истинной эмпатии и сострадания, и в жизни других людей они фигурируют как тираны или паразиты. Они проявляют малодушие, когда обнажают свою истинную сущность, т.к. в их существе отсутствует нечто высшее. Души-помощники, как правило, рождаются в семьях, где, по крайней мере, одни из родителей или братьев/сестер подходит под это описание. Если душа-помощник переживает этот период становления и взросления в условиях постоянных страданий, то она только вырастет и станет сильнее от такого опыта. Если душу удастся подавить на этом этапе, то она, слишком слабая и покалеченная, не сможет выполнить свое предназначение. Вот основные методы, при помощи которых Система Контроля подавляет души-помощники и избавляется от них: она их либо психологически ломает, либо отвлекает при помощи постоянных своих агентов. Если в такой душе Система успешно воспитает недостаток уверенности в себе, эмоциональную недостаточность, недоверие и даже ненависть к окружающим, осуждение или другие расстройства, тогда это сильно снизит способность этой души помогать другим в жизни.

Если вы, по любым причинам, оказались в безвыходной ситуации с агентом-тираном, то просто верьте в то, что это не продлится вечно. Культивируйте в себе привычку уделять время такой деятельности, которая

укрепляет и развивает ваши интересы и творческие способности. Это поддержит свет огня вашей души во времена отчаяния и темноты. Не принимайте близко к сердцу ту критику, которая нацелена на то, чтобы вы возненавидели себя, потеряли уверенность в своих способностях или опустили руки и сдались. Не идите на поводу у мыслей и чувств, говорящих о том, что вы не соответствуете ожиданиям общества. Подобные мысли не являются истинно вашими, они будут подталкивать вас в сторону пустых целей. Как, например, прикидываться эмоционально жестким лишь для того, чтобы не показать людям свои слабости. Отказывайтесь от невежественных верований и мировоззрений, которые ценят негативные черты и осмеивают позитивные. Главная цель негативных существ – превратить вас в одного из них. Так что боритесь с этим и всегда помните, Кто Вы Есть На Самом Деле.

Агентов также часто используют для того, чтобы приблизиться к душам-помощникам и подружиться с ними в наиболее активные моменты их пробуждения. Делается это для того, чтобы сбить их с пути ложными убеждениями. Например, если вы решите совершить путешествие для того, чтобы узнать все, что вы только можете узнать о себе и о природе реальности, это может привлечь внимание гиперпространственной Системы Контроля, и она направит к вам кого-то подозрительного. Такой человек обычно неожиданно резко появляется в вашей жизни, у вас с ним подозрительно похожи взгляды и верования, но он слишком быстро или излишне напористо пытается наладить с вами контакт. Затем, в тот момент, когда агент Системы Контроля полностью захватывает ваше неподдельное внимание, он резко переключается на попытки дезинформировать вас. Таким образом агенты стараются навязать вам чуждые верования, стараются заставить вас усомниться в тех знаниях и мудрости, которые вы успели накопить. Более того, они делают это не с помощью здравого смысла и логики, а путем различных манипулятивных техник. Как правило, появление в вашей жизни агентов Системы Контроля сопровождается множеством очень странных синхроничностей. Например, агенты могут упомянуть о том, что вы в последнее время изучаете, но об этом ещё никто не знает, кроме вас. Или начинают рассказывать вам в деталях о своей жизни, и это слишком сильно и слишком странно совпадает с событиями вашей жизни. Но как только вы показываете признаки сопротивления, агенты, как по мановению волшебной палочки, меняют свое отношение к вам с дружелюбного на

враждебное. Это «красный флаг». Агенты Системы Контроля поворачиваются к вам спиной тогда, когда вы отказываетесь подчиниться их воле, и это обнажает их истинные намерения.

Других агентов могут прислать просто для того, чтобы вас истощить и ввергнуть в отчаяние. Такой человек просит быть его учителем, спасителем, наставником и т.д., и т.п., но на самом деле только тащит вас вниз за собой. Эти люди, как правило, пребывают в депрессии и эмоционально крайне нуждаются в вашем внимании. Однако, что бы вы таким людям ни говорили, они, на самом деле, никогда не прислушиваются к вашим словам и не желают расти. Вот разница между ними и простыми искренними искателями, спрашивающими совета. Вместо, того чтобы реально вынести что-то из общения с вами (например, знание, силу или мудрость), агенты требуют все больше и больше вашего времени, энергии и внимания. Как будто им дела нет до тех советов и наставлений, которые вы им дали. Они просто тащат вас ко дну вместе с ними. По сути, такие агенты действуют как сосущие энергию пиявки. Вначале дайте им возможность чему-то у вас научиться. Но если они станут вам надоедать или раздражать вас тем, что не желают помогать себе, тогда просто уходите. Оба этих примера будут довольно узнаваемыми тогда, когда вы столкнётесь с ними. Агенты Системы Контроля будут облачены в поверхностную, едва заметную маску, а под ней будет скрываться нечто неприятное, дающее о себе знать время от времени. Именно такие неприятные моменты будут зажигать для вас красный сигнал тревоги. Но помните, что есть большая разница между хорошим человеком, который ненамеренно сорвал на вас своё раздражение, и опасным человеком, который лишь притворяется хорошим. Потому что обязательно будут такие моменты, в которых маскировка «притворщиков» неожиданно спадет.

Вы интуитивно можете почувствовать, что именно прячется под маской человека. Не кажется ли вам их доброжелательность поддельной? Не переходят ли все границы их грубость и вспышки ярости? Ошибкой было бы определять то, кто позитивный, а кто негативный, лишь исходя из поступков: поступают ли такие люди хорошо, делают ли добрые вещи или же они агрессивны и поступают плохо. Если вы не собираетесь, как пенсионеры постоянно быть очарованными и обманутыми всякими мошенниками, потребуется умение читать между строк для того, чтобы вычислить агента Системы. В конечном счёте, не имеет значения то, спит ли человек духовно

или ему просто недостает силы духа. Так как любой человек, который не контролирует себя и вовлекается в деструктивную деятельность, не несет ничего хорошего. Если кто-либо пытается тащить вас ко дну, уважайте себя и сохраняйте дистанцию.

Для успешного выявления агентов Системы Контроля требуется опыт и интуиция. Обращайте внимание на то, что вы ощущаете, общаясь с кем-либо, и запоминайте эти чувства. Подобная практика способствует усилению вашей интуиции. Через некоторое время, когда агенты раскроют вам свою истинную сущность, вы сможете вспомнить это чувство и выявить взаимосвязь. Любой человек, с которым я общался и который казался мне «испорченным», в конце концов, раскрывал передо мной свои негативные намерения или желания. Каждый, кто казался, в целом, хорошим человеком с добрыми намерениями, доказывал мне то, что он – творческая душа, в которой есть искра жизни.

Но не переусердствуйте. Дабы не превратиться в параноика и не подозревать тех людей, которые этого не заслуживают, постарайтесь не быть слишком критичным к тем, кто кажется вам «так себе». Иначе есть опасность принять желаемое за действительное. Если это – на самом деле «тревожный звоночек», то вы распознаете его, так или иначе. Все, что вам нужно делать, - это не оправдывать «тревожные звоночки» тогда, когда они станут уж слишком очевидными. Оставайтесь нейтральными и спокойными, чтобы ваши наблюдения не были отравлены вашими же предубеждениями относительно кого-либо. Будьте внимательны, так как, используя синхроничности и срежиссированные недоразумения, негативные сущности могут расстроить отношения двух позитивных душ. В отличие от подлинных тревожных знаков, искусственно спровоцированная паранойя несет с собой иррациональный импульс раздражительности и сверхчувствительности, а не ясное осознание опасности. Разница между проявлением осмотрительности и паранойей вот в чём: осмотрительность остра, но, в то же время, искренняя и свободна от иррационального побуждения, а паранойя – это просто интоксикация.

Важно помнить, что агенты Системы Контроля зачастую сами не осознают своих действий. Агентов не следует винить за их поступки, т.к. они не осознают то, что делают, и не контролируют самих себя. Таким образом,

просто проявите к ним сострадание. И помните, что агенты – это всего лишь беспомощные пешки в игре, которая выходит далеко за пределы их понимания. Сострадание, однако, не означает вашего позволения «сесть себе на шею». Это означает – проявлять понимание, уметь читать между строк; означает быть устойчивым, но, при этом, способным проявить жёсткость тогда, когда это потребуется, но без чувства презрения и ненависти. И, самое главное, не разочаровывайтесь во всем человечестве на основе опыта общения с некоторыми негативными его представителями. Есть и другие позитивные души, такие же, как и вы, которых вы в свое время обязательно встретите на пути. Дружба и общение с тем, кто находится с вами на одной волне, станет для вас невероятным источником облегчения, силы и радости.

### *Похищения и Программирование Разума*

Наиболее прямой и коварный метод, которым пользуются негативные существа для устранения потенциальных угроз – это похитить угрожающих им людей, перепрограммировать их ум и вернуть обратно, удалив при этом все воспоминания о случившемся. Вы можете уснуть ночью, после чего вас могут похитить, а на следующее утро вы проснетесь со странным чувством утомленности и беспокойства. Однако ночью вы могли в течение нескольких часов находиться на борту инопланетного корабля или в подземной базе, где ваш ум могли перепрограммировать с помощью гипнотических команд, которые остаются погребенными в вашем подсознании, словно бомбы с часовым механизмом. Затем в течение нескольких дней эти команды тихо активируются, и у вас появляется непреодолимая тяга пребывать в подавленном состоянии, ненавидеть себя или других. У вас появляются иррациональные или безнравственные побуждения, или вы можете сказать нечто, что создаст конфликт между вами и другим человеком, которого также могли похитить и перепрограммировать.

Похищения проводят обычно либо негативные пришельцы, либо негативные люди, которые владеют технологиями пришельцев. Последние состоят из крайне секретных групп внутри военных разведывательных служб Америки, Великобритании и Израиля. Это группы, которые полностью находятся под контролем негативных пришельцев. Также в эту деятельность вовлечены и представители подземных цивилизаций, о которых упоминалось

ранее. Люди, которые становились жертвами похищений, а затем случайно вспоминали этот опыт, часто говорили, что видели, как все три эти группы работали вместе.

Похитители владеют чрезвычайно развитыми и сложными технологиями. Как упоминалось ранее, пришельцы обладают способностью замораживать время, парализовать и перемещать людей сквозь стены или окна прямо в их корабли или просто извлекать душу из человека, пока его тело спит. Их корабли могут перемещаться в другое измерение, быстро улетать в открытый космос, изменять свои размеры и казаться намного больше изнутри, чем снаружи. Продвинутые военные группы владеют порталной технологией, которая создает пространственно-временной туннель между подземной базой и вашей спальней, через который они вас перемещают. Их базы могут иметь ускоренное временной поле: вы можете находиться там восемь часов, в то время как дома прошло только два. Они даже могут вживить имплантат в ваш мозг, через который будут удаленно программировать вас, пока вы спите.

Все это звучит очень странно, страшно и безумно, но есть достаточное количество людей, которые помнят свои переживания и рассказывают очень подробные детали происходящего. Все это дает повод считать, что все описанное выше может быть правдой.

Тема похищений намного шире описанного здесь. Взять хотя бы тот факт, что пришельцы похищают людей также и для того, чтобы собирать генетический материал для создания из него гибридной расы пришельцев-людей, которые будут действовать в роли связующего звена между людьми и пришельцами. Поэтому важно помнить, что не все ваши мысли и намерения являются именно вашими.

Пришельцы также могут программировать своих жертв так, чтобы они влюбились друг в друга, для того чтобы затем один ушёл, а другой остался страдать. Они также могут запрограммировать чувство отчаяния, мысли о полной обреченности. Или они могут нацелиться на младенца и запрограммировать его на протяжении нескольких лет для того, чтобы превратить душу-помощника в асоциального, морально извращенного и эмоционально покалеченного человека. Военные группы любят программировать своим жертвам настроения выживания и соревнования.

Например, человек становится помешанным на оружии и насильственных методах решения проблем. Некоторые из этих людей становятся теми, о ком мы слышим в новостях – подростками, которые устраивают перестрелки в школах или террористами-смертниками. Таким образом, очень важно наблюдать за своими мыслями и чувствами и не поддаваться тем импульсам, которые излишне враждебны, депрессивны, навязчивы или способствуют вашему саморазрушению.

Знаки того, что вас могли похитить, таковы: вы неожиданно просыпаетесь с паническим ощущением чего-то враждебного в вашей комнате; вы просыпаетесь рано утром с чувством тревоги; вы просыпаетесь в обычное время, но чувствуете себя очень усталым. Если у вас есть домашние животные, то у них может быть очень усталый вид, они могут стать враждебно настроенными к вам после того, как стали свидетелями вашего похищения. У вас может быть чувство, как будто вы находитесь под действием лёгких наркотиков или у вас может немного кружиться голова в течение последующего дня. Все это может быть результатом программирования, которому вы подверглись. На вашем теле могут появиться случайные синяки, царапины или шрамы, которых не было прежде. Некоторые из них - это следы имплантатов, которые вживили в ваше тело для отслеживания вашего местонахождение, ваших мыслей и эмоций, а также ваших основных показателей состояния организма. Накануне похищения, когда вы закрываете глаза, у вас могут быть видения пришельцев, могут появляться предупреждающие цифры или вы можете слышать звон в ушах за час или два до того, как лечь спать. Также домашние животные могут вести себя крайне раздраженно или могут реагировать на движение невидимых объектов в комнате.

Предотвратить похищение не всегда возможно. Поэтому наилучший способ защиты – отслеживать появление запрограммированных мыслей с того момента, как они начнут навязчиво всплывать в уме. Степень тяжести повреждений после похищения может быть существенно уменьшена следующими методами.

Во-первых, важно иметь чувство юмора и уверенности в себе. Они будут отгонять страх и навязчивую паранойю. Ведь чем ниже вибрации



вашей души, тем легче негативным пришельцам или телепортационным технологиям военных настроиться на вас и извлечь для похищения.

Во-вторых, известно, что большинство похищений случаются во время сна. А также то, что люди, которых похищали во время бодрствования (например, во время езды по темной сельской дороге), имели очень слабую степень самосознания. Это говорит о том, что свобода воли, сила души и осознанность – мощные преграды, препятствующие похищениям. Не желательно спать, когда появляются сигналы о надвигающемся похищении. Однако, если это невозможно, используйте звукозаписывающие устройства для того, чтобы отслеживать любую подозрительную активность по ночам. Если вы будете прослушивать запись по утрам и осознавать происходящее, похитителям будет все труднее приходить к вам без опасности быть обнаруженными. Несколько лет назад в период повторяющихся случаев похищений, я установил веб-камеру так, чтобы она записывала меня во время сна. Той ночью электричество отключалось шесть раз, и это каждый раз перезагружало компьютер и останавливало запись. Похитители явно не были довольны тем, что я все это затеял. Но этот случай доказывает, что подобного рода действия реально могут стать препятствием для похитителей, для их уверенности в своей безнаказанности и вседозволенности.

В-третьих, перед сном вы можете изъяснить сильное намерение в том, что за всю ночь до времени пробуждения вы не подвергнетесь негативным воздействиям. Вы можете послать искренний запрос позитивным силам, своему высшему Я, находиться под их защитой. Также вы можете повысить частоту вибраций своей души, вспомнив нечто вызывающее у вас хорошие чувства. Затем вообразите, что ваша комната или квартира окружена шарообразным щитом сияющего света. Все это поможет вам закрепить свое намерение и утвердить свой выбор не быть похищенным.

Уровень технологий, используемый во время похищений настолько высок, что в расчет должны браться не только физические законы, но также и метафизические. В своей основе эти законы гласят: «Вы можете делать что угодно по отношению к другим, за исключением того, что нарушает их свободу воли». Так что некоторые манипуляции просто невозможно совершить. Один из таких примеров – это убийство целевого объекта. Подобное редко допускается, за исключением случаев, когда цель слишком

слаба и достаточно сама этого желает. Например, если душа сильно ослабла из-за приема наркотиков; если человек призывает негативные силы, совершая различные оккультные ритуалы, или думает, что все пришельцы – хорошие, и жаждет с ними встретиться, и т.д. Из-за этих ограничений похитители прибегают к более «мягким» и дозволенным методам. Например, к программированию разума, которое, если жертва станет прислушиваться к своим иррациональным мыслям и побуждениям, через некоторое время может вынудить жертву уничтожить себя. Согласно метафизическим законам, наличие у жертвы выбора в такой ситуации – это сохранение её свободы воли. Так что, чем выше будет ваш уровень осознанности, чем больше вы будете знать о том, что похитители делали с вами (в случае, если вы являетесь жертвой похищений) и чем более сильное вы выразите желание быть свободными от похищений, тем реже они смогут вас похищать, не нарушая при этом вашу свободу воли.

### *Пространственные Климатические и Циклические Влияния*

Без сомнения, некоторые дни бывают более спокойными и благополучными, чем другие. И бывают дни, когда нам кажется, будто сам все демоны ада сорвались с цепи, а люди сходят с ума. Когда много людей в различных местах начинают одновременно испытывать одинаковые негативные переживания, тогда на них воздействует нечто большее, чем индивидуальное плохое настроение.

Наиболее сильное из подобных воздействий оказывает Луна. Согласно народному фольклору, именно в полнолуние оборотень превращается из обычного человека в свирепого зверя. Термин «лунатик» исходит из старого верования о том, что Луна оказывает сильное воздействие на душевнобольных. Все это не слишком далеко от истины. Новолуние, полнолуние и два-три дня до и после них – это дни, когда потенциал для проявления негатива возрастает. В эти периоды тьма в нас усиливается, и тогда нас легче обидеть, мы более раздражительны, более подвержены депрессии и т.д. В полнолуние человек может начать оскорблять окружающих, выливая на них свой негатив, а в новолуние усиливается скрытая тьма, которая делает человека слишком чувствительным, его становится очень легко обидеть или деморализовать.

В таких промежутках лунной активности происходит примерно то же самое, что происходит, когда погода ухудшается, и создаются благоприятные условия для штормов и ураганов. Иногда вы только слышите раскаты грома, а иногда торнадо пронесется через город. В подобных случаях повышается вероятность появления неожиданных конфликтов и разногласий между людьми. Также в это время усиливаются негативные синхроничности – маловероятные неприятные «случайности», которые сильно выводят вас из себя. Механизм, стоящий за подобным влиянием лунной активности, связан со взаимодействием между Землей, Солнцем и Луной, которое создает флуктуации в гравитационном поле. Это взаимодействие на время стирает границы между нашим измерением и более тонким негативным, позволяя тёмным силам и энергиям намного легче манипулировать нами. Есть и другие типы воздействий, которые стирают границы между измерениями. Это могут быть солнечные и геомагнитные бури, погодные циклоны, которые проходят прямо над нами, а также недавние крупные катастрофы, в результате которых из-за огромного количества смертей возросло страдание в мире. Это даёт Системе Контроля еще больше энергии для манипулирования нами и достижения своих целей.

В такие периоды энергетическая ферма интенсивно собирает свой «урожай». Важно понимать, что, если во время новолуния или полнолуния у вас неудачные дни, то это пройдет также, как и любой ураган. Также важно помнить, что в такие периоды многие люди могут быть совсем не похожи на самих себя. Обращайте внимание на свои сны за несколько дней до новолуния или полнолуния. Эти сны могут служить вам подсказкой о том, что ожидает вас. Если вы успешно сумеете вычленить из предостерегающих снов природу грядущей проблемы, то только одно лишь её осознание может проблему предотвратить. Также этому способствует ваш настрой оставаться позитивным во время лунной активности. Будьте особенно осторожны в такие периоды и обращайтесь внимание на свои эмоциональные реакции.

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС

Когда вас чувствуете эмоциональный упадок, то так оно и есть. Самая большая проблема заключается в том, что неоправданные негативные эмоции ограничивают ваше восприятие, в результате чего вы не замечаете позитивную сторону вещей. Это влияет на ваши поступки и образ мыслей, и вы создаете негативные последствия, которые лишь усугубляют ваше положение. Таким образом, вы попадаете в замкнутый круг, где негативный настрой создает негативный опыт, который еще больше усиливает ваше негативное настроение.

Негативные эмоции неоправданны вот по каким причинам: они либо длятся намного дольше, чем вызвавшее их событие, и, следовательно, уже не служат цели мотивировать вас на решение проблемы; либо они обрушиваются на вас без какой-либо внешней причины. Последнее может быть связано с воздействием луны. В определенные дни вы можете чувствовать себя очень раздраженным или подавленным, но дело в том, что эти эмоции и чувства появляются как бы сами по себе. Только после того, как вы позволите им направлять ход ваших мыслей, эмоции начинают ассоциироваться с каким-то событием. Возможно, после того, как к вам приходит чувство отчаяния, вы начинаете думать обо всем плохом в вашей жизни, а это, в свою очередь, только усилит вашу меланхолию. Или, например, вы можете чувствовать беспричинное раздражение из-за того, что кто-то нечаянно вас чем-то задел, и после того, как вы вступаете с этим человеком в перебранку, ваше раздражение только увеличивается. Важно помнить то, что все начинается с негативного настроения, и если вы сумеете в корне пресечь негативный настрой, то не будет создаваться умственных или физических последствий, которые лишь усилят его.

Единственный способ вырваться из негативного состояния – это выбрать более позитивную альтернативу, используя свободу воли. Свобода воли предполагает выбор того, что вы предпочитаете пережить в будущем, вместо того, чтобы вас вели чувства на основе того, что вы пережили в

прошлом. Если, например, вы погружены в негатив, который лишь усиливается всеми вашими мыслями, воспоминаниями и т.д., вы можете подумать: «А с какой стати мне чувствовать себя счастливым? Посмотрите на все страдания, которые меня окружают...». Однако, с таким подходом вы выбираете упрочить прошлое, а не создать новое будущее. Правильным откликом было бы: «Я понимаю, что в эмоциональном плане я сейчас не полностью трезв, следовательно, я выбираю повернуть ситуацию на 180 градусов». Обратив свое эмоциональное состояние, вы сможете четче увидеть природу вещей и осознать, что единственная причина, по которой вы прежде оправдывали свое негативное состояние, – это узость и ограниченность собственного сознания.

Первый шаг заключается в том, чтобы осознавать себя во время пребывания в какой-либо негативной эмоции. Если вместо того, чтобы слепо подчиниться этой эмоции, вы остановитесь и просто начнете наблюдать за своими внутренними переживаниями (учащенный пульс, комок в горле, сердцебиение, тяжесть в голове и плечах...), тогда это поможет вам освободиться от импульса, и в результате этого он исчезнет. После того, как вы осознаете ситуацию, вы затем можете выбрать способ, с помощью которого выберетесь из этого состояния. В экстренных случаях вы можете использовать следующие простые шаги: сделать несколько глубоких вдохов, съесть что-либо (особенно шоколад), погулять на свежем воздухе или вздремнуть. Однако это всего лишь временные решения, которые граничат с трусливым компромиссом. Также вы можете это обсудить с кем-либо, кому вы доверяете. Зачастую, когда негативный настрой навязан вам извне темными силами, стремящимися затянуть вас в борьбу и вывести из равновесия, просто рассказ об этом другому человеку (если он сам спокойно готов обсудить это) останавливает атаку, и негативный настрой быстро проходит.

Но внутренняя техника – самая лучшая и действенная. Это техника, при помощи которой вы шаг за шагом трансформируете негативные эмоции в позитивные. Один из таких методов называется «спасательный трос». Когда вы тонете в негативе, вам понадобится спасательный трос, который вытянет вас обратно на берег. Что-то должно вас вывести из пьяного состояния обратно в трезвое, чтобы уже оттуда вы смогли двигаться дальше. Без этого у вас нет необходимых инструментов для совершения Перехода. Во

время состояний, которые неизбежно превращаются в необоснованный негатив, вместо того, чтобы логическими доводами пытаться себя взбодрить, просто вытяните себя вверх по «веревке» в более сбалансированное состояние. Этот трос может быть молитвой, аффирмацией, медитацией, книгой, которая вас вдохновляет – всем, что внутренне направляет вас к эмоциональному балансу. Как упоминалось ранее, негатив затуманивает восприятие и субъективно меняет, искажает и очерняет воспринимаемые факты. Но молитва, медитация или мысли о духовных аспектах бытия, оставивших отпечаток в вашей памяти, помогут вам успешно выйти из любого негативного состояния, они послужат вам спасательным тросом, который вытянет вас обратно в состояние ясности и эмоционального баланса.

Если вам эта идея понравилась, тогда попробуйте создать свой собственный спасательный трос, который вы можете использовать при необходимости. Это может быть послание самому себе, которое вы записали, находясь в позитивном состоянии, и которое вы затем можете прочитать, когда будете находиться под давлением. Это может быть короткое стихотворение, размышление над которым будет вести вас, ступень за ступенью, из негативного состояния в позитивное (печаль – сострадание – понимание – принятие – комфорт – надежда – благодарность – энтузиазм – радость – и, наконец, любовь). Это может быть книга с высказываниями о вечных истинах, которые будут напоминать вам о большей картине происходящего. Иногда достаточно просто сфокусировать на несколько минут внимание на слове «мир» или «благодарность». При достаточной силе воли и сосредоточенности внимания вы сможете спокойно обходиться внешними методами. И с помощью них вы сможете обратиться внутрь, подумать о своей истинной природе, о величии вселенной, и таким образом перейти в высшее состояние. Однако если вы находитесь под очень сильным давлением, спасательный трос может стать незаменимым.

## БОРЬБА ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ

Важным шагом к пробуждению и началу своего пути на более высокий уровень сознания является способность различать позитивное и негативное, то, что вдохновляет вас и то, что тащит на дно. Как духовные существа, воплотившиеся в физические тела, мы постоянно находимся в борьбе противоположностей. Это проявляется внутри как борьба между нашими высшими и низшими сущностями, а снаружи – как борьба между божественными и дьявольскими силами. То, что внутри, резонирует с тем, что снаружи. Божественное резонирует и работает с нашим высшим Я, а дьявольское делает то же самое с нашим низменным Я. Каждое мгновение перед нами встаёт выбор, а каждый сделанный выбор – это ответ на вопрос: «Какой силе я повинуюсь? Высокой или низменной?»

Вставая перед выбором, вы зачастую можете чувствовать конфликтующие между собой влияния. Одна часть хочет этого, а другая хочет того. У большинства бессознательных людей эти конфликты разворачиваются между различными аспектами их личности, которые составляют мозаику их непостоянного и изменчивого ума. Но, в конечном счете, все сводится к борьбе между тем, что велит наше сердце, и тем, что было запрограммировано в нас социально, генетически и психологически. Не обязательно всегда быть уверенным в правильности выбора в каждой ситуации, важно просто поступать, исходя из самой высшей части нашего бытия. Душа, в любом случае, только растет от трудностей, независимо от источника зарождения проблемы. Следовательно, вы можете найти выход из положения и без знания специфических методов манипуляций и обманов, которые применяют темные силы. Тем не менее, какое бы место тьма ни занимала в Творении (зеркало наших слабостей и катализатор нашего роста), у ее агентов есть свобода воли и они используют невероятно хитрые и технологичные приемы для того, чтобы добиться своего. Очень легко сбиться с пути, а ставки в этой игре чрезвычайно высоки. Последствия – это

не только задержка в развитии, но и упущенные возможности служить другим. Так что, чем больше знаний, тем лучше.

Наверняка вы хотите знать, какие именно из необычных возможностей, встречающихся на вашем пути, подлинные, а какие – западня. Как распознавать позитивное и негативное? Наше время в этой жизни ограничено, и, чтобы использовать ее в максимальной степени, мы должны научиться эффективно распознавать разные ловушки на пути.

По моему опыту проб и ошибок на этом пути распознавания я обнаружил, что полезно разделить влияния на восемь категорий. Эти категории основаны на том, происходят ли они из негативного или позитивного источника, проявляются ли они внутри или снаружи человека и являются ли они формами воодушевления или сопротивления. Список, который составлен ниже, основан на характеристиках, по которым их можно распознать, в зависимости от того, из внешнего или внутреннего источника они были получены. Их не нужно запоминать, а только осознать.

### *Негативное внешнее сопротивление*

Когда человек совершает какое-либо движение или путем размышлений выходит на нужный след, то Система Контроля может попытаться вмешаться. Иногда это могут быть послания, созданные для того, чтобы навязать вам страх и сомнения; или они могут попытаться отвлечь вас, навести на ложный след, или это могут быть неприкрытые всплески раздражения, проявленные через незнакомцев. Как бы то ни было, негативные формы внешнего сопротивления не более чем пустые угрозы, иллюзии, которые что-то значат только тогда, когда ваш выбор – поддаться им. Негативное внешнее сопротивление, несомненно, атакует вас с силой превосходящей вашу. Или вместо силового сопротивления вашим действиям, такие влияния попытаются поколебать вашу уверенность в себе и таким образом убить на корню любые задуманные вами начинания. Тем не менее, подобные послания могут быть крайне манипулятивными, потому что они проявляются через что угодно или кого угодно, находящегося под влиянием Системы Контроля. Природа этих влияния настолько неуловима и едва



различима, что среднестатистическому человеку практически невозможно их распознать.

Примеры негативного внешнего воздействия таковы: иррациональная критика или осмеивание вашего выбора; приведение вам в пример других людей, потерпевших поражение; когда разные люди в похожей манере примерно в одно и то же время дают вам одни и те же необоснованные предупреждения; странное поведение незнакомцев (злой взгляд или загадочное бормотание); когда люди срывают свою ярость на вас без особой на то причины; перебои с электричеством и паранормальные явления, которые служат драматическими знаками или предупреждениями; странные синхроничности, которые кажутся неестественными и явно срежессированными и т.д.. Все это пытается играть на вашем невежестве, страхе, неуверенности, на стыде и на чувстве собственной важности.

### *Позитивное внешнее сопротивление*

Вместо того чтобы обманом манипулировать вашей свободой воли, позитивное внешнее сопротивление имеет форму тонких «тревожных звоночков» для полного ограждения вас от опасного хода событий. Предупреждающие знаки – это подсказки, которые направляют вас к видению более обширной картины происходящего для того, чтобы вы смогли распознать невидимую опасность. В отличие от негативного сопротивления, эти предупреждения и синхроничности требуют от вас ясного рассудка для их распознавания. Блокирование ваших немудрых и недальновидных действий проявляется в форме задержки в ваших планах. Если случай серьезный то, это проявляется в виде возрастания частоты несчастных случаев, механических поломок и проблем со здоровьем. Позитивное сопротивление намного настойчивей, более всеохватывающе и непоколебимо, чем негативное. Оно больше похоже на кирпичную стену, чем на знак «Стоп». Пытаясь силой пробиться через эти предупреждения, вы просто увеличиваете количество неудач в вашей жизни. Позитивное внешнее сопротивление взывает к вашему рассудку, интуиции и к умению различать.

### *Негативное Внешнее Воодушевление*

Это обманчивые возможности и послания, которые играют на ваших слабостях, невежестве, мечтательности или животных инстинктах. Это духовные крючки Системы Контроля, на которые попадают слабые. В качестве наживки выступают пустые обещания и искусственные синхроничности, которые вызывают к эго (негативным частям низшего Я) или к низменным эмоциям. Иногда они усиливаются разными «подтверждениями» в форме кричащих случайностей, которые специально сконструированы для того, чтобы вам показалось, что «этому суждено было случиться».

Примеры негативного внешнего воодушевления: «крутые» незнакомцы, которые предлагают вам возможности, которые слишком хороши, чтобы быть правдой; системы верований, основанные на быстрых результатах; «реальность», которая материализует ваши эгоистические пожелания и «молитвы»; сны, которые буквальны, а не символичны, в них присутствуют персонажи, которые пытаются подговорить вас на что-то вызывающие сомнение; вводящие в заблуждение идеи, которые навязывают вам одновременно несколько людей, несвязанных между собой; физически невозможные аномалии и очень странные синхроничности, которые появляются во время вашей умственной нерешительности для того, чтобы повлиять на ваши решения; предложения поучаствовать в каком-то странном мероприятии, появляющиеся не вовремя и призванные отвлечь вас и т.д.

### *Позитивное Внешнее Воодушевление*

Реальность начинает выстраиваться тогда, когда вы пребываете «в потоке». Подтверждения в форме подлинных синхроничностей и знаков, подталкивающих вас продолжить воплощать позитивную идею или начинание, начнут появляться после того, как выбор уже сделан вами. Еще одним примером позитивной формы внешнего воодушевления может быть счастливая случайность или неожиданно появившаяся возможность, которая была ответом на ваш искренний душевный порыв или сокровенное желание. Отличие позитивных типов воодушевления от негативных в том, что позитивные вызывают к рассудку и интуиции, укрепляя ваш дух и принося

облегчение. У позитивной формы нет налета отчаяния, и, кроме того, она не ограничена узким диапазоном того, что восприимчиво к негативному контролю. В своей высшей форме позитивное внешнее воодушевление – это судьба, которая позволяет критически важным событиям неожиданно, и, следовательно, неминуемо встать на свои места. Она всегда в долгосрочной перспективе идет вам на пользу.

### *Негативное Внутреннее Сопротивление*

Когда оно возникает естественным образом, негативное внутреннее сопротивление исходит из врожденного противления переменам и из эмоциональной зависимости от старого образа жизни. Другие естественные силы включают в себя химические и астрологические влияния (в особенности - влияние Луны). Когда оно навязано намеренно, негативное внутренне сопротивление прорастает из сочетания искусственно пониженных эмоций и деструктивных постгипнотических указаний, которые направляют слабый ум в нисходящую спираль рационализации и укрепляют таким образом эти спусковые механизмы. Они могут проявляться в виде бессмысленных толчков, которые только лишь имитируют настоящие мысли, и, следовательно, на их основе вы действуете случайно и необдуманно. Либо они могут проявляться как иррациональная навязчивая тяга к тому, чтобы бросить какое-то позитивное начинание. Последнее чаще всего выражается в постоянном откладывании на потом или в необоснованной предвзятости против несущих доброе начало идей. Какова бы ни была ситуация, такие влияния можно разглядеть тогда, когда вы осознаете, что они подавляют ясность рассудка и нарушают эмоциональный баланс.

Примеры негативного внутреннего сопротивления: непрекращающаяся критика по отношению к самому себе; ментальный блок или неопределенность в отношении какой-либо конструктивной мысли или действия; ощущение того, что вы находитесь в гипнотическом трансе; когда вас внезапно окутывает темная эмоциональная туча; чувство страха и отчаяния, которые рационализируются постоянными мыслями о своих комплексах; когда у вас появляется необъяснимая враждебность к безобидной идее или человеку; ощущения сжатия в области груди, которые созданы, чтобы имитировать более неуловимое, но интуитивное чувство

опасности; симптомы неповиновения гипнотической команде и высвобождение напряжения иными способами, например, в виде необъяснимой тревоги и внезапному чувству паники, которые ни к чему не ведут; или когда позитивные мысли внезапно блокируются и заменяются приводящими в уныние или отвлекающими мысленными шаблонами и т.д.

### *Позитивное Внутренне Сопротивление*

Когда эго (нижнее Я) действует против высшей мудрости, это проявляется в виде внутреннего чувства безразличия или настороженности по отношению к чему-либо. Вопреки вашим попыткам рассеять его, это чувство продолжает угнетать вас. И заглушить его можно только отвлечением себя более низкими импульсами и желаниями. Часто позитивное внутреннее сопротивление сопровождается тихим внутренним голосом или интуитивным порывом, частота колебаний которых может разниться, от тихого совета до срочного предупреждения. Однако оно никогда не проявляется в виде язвительной критики или угрожающих команд. Когда это сопротивление появляется в виде интуитивного чувства, оно, как правило, циркулирует через верхнюю часть туловища, а не просто сосредотачивается в области живота или груди. В последнем случае, оно может быть искусственно навязано вам в постгипнотическом состоянии, давая тем самым вам ложный сигнал. В отличие от негативного внутреннего сопротивления, позитивное сопротивление требует от вас осознанности вместо истерии, а также использовать рационализацию для того, чтобы игнорировать, а не для того, чтобы верить. В общем, позитивное внутреннее сопротивление – это сердце и ум, одновременно говорящие «нет» иллюзии.

### *Негативное Внутреннее Воодушевление*

Негативное внутреннее воодушевление побуждает вас к совершению необдуманных, импульсивных или вредоносных поступков. Например, действия, основанные на ложных допущениях, или погоня за материальными или сексуальными фантазиями. Запрограммированные мысли могут быть усилены более низкими эмоциями и животными инстинктами, чтобы создать в вас чувство одержимости, создать принятие желаемого за действительное и

предвзятое отношение к чему-либо. Формы негативного внутреннего воодушевления варьируются от полностью механистичных проявлений (привычки, обычаи, гипнотическое программирование) до полностью эмоциональных (гормоны, выживание эго и животные инстинкты), но чаще всего это – сочетание обеих форм. Наиболее неуловимые проявления маскируются под хорошие идеи, а наиболее радикальные побуждают к насильственным действиям. Любой тип негативного воодушевления может быть опознан по его иррациональной, нетерпеливой и безрассудной природе. Физические симптомы, которые сопровождают негативное внутреннее воодушевление, – это умственная и эмоциональная подавленность, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение и повышенное кровяное давление.

### *Позитивное Внутреннее Воодушевление*

От позитивного внутреннего воодушевления загорается сердце, ум и душа. Воистину хорошая идея будет принята как на уровне логики, так и на уровне интуиции. Всё это сделает дыхание более глубоким и принесет чувство облегчения и внутреннего знания, которое победит любую нетерпеливость. В то время как негативные типы воодушевления буквально толкают вас на действие, подобно гравитации, катящей вас вниз по склону, позитивное воодушевление придает грациозность и легкость вашей походке. Оно всегда заостряет ваш ум и заряжает вас энергией, привлекая более высокие чувства: удивление, любопытство, творческую радость, энтузиазм и духовную удовлетворенность. Реализуясь на ментальном уровне, позитивное воодушевление приходит в форме неожиданного озарения. Исключительно на интуитивном уровне оно проявляется как глубокое и спокойное чувство того, что вы находитесь на правильном пути или того, что какая-нибудь ваша задумка является хорошей идеей. С другой стороны, в негативных случаях «хорошая идея» только кажется таковой после того, как достаточное количество рационализации заглушит любые попытки вашей души сказать, что ей это не интересно.

## *Различение Похожих Феноменов*

Позитивное и негативное никогда не идентичны между собой, но иногда они могут быть похожими. Развитие своей проницательности и способности различать требует тренировки. Когда на вас находит нерешительность, обратитесь вовнутрь себя и вспомните свои прошлые опыты и переживания. Истина обретается тогда, когда вы примиряете между собой пример и анти-пример, извлекаете открытия из парадоксов тем, что стараетесь увидеть большую картину. Ниже указано несколько примеров позитивных феноменов и схожих с ними негативных двойников.

Как вы можете различить между:

1) «Потерей веры в то, что на самом деле является хорошей идеей» и «вашей интуицией, подсказывающей вам, что нечто было плохой идеей с самого начала»? Вначале они кажутся неразличимыми, потому что оба случая начинаются с надежды, которая затем прерывается сопротивлением. Мы знаем, что позитивное и негативное никогда не идентичны, разница всегда существует. Она в том, что в позитивном случае все начинается с воодушевления и радости от того, что есть, а затем тормозится вопросами типа «а что, если?». А в негативном случае всё начинается с избыточного пренебрежения вопросом «а что если?» и, в конце концов, побеждается тем, что имеется. Другими словами, потеря веры в хорошую идею случается тогда, когда над фактами берут верх умозрительные сценарии вашего поражения и ментальный паралич через неуверенность и страх. В то время как интуитивное распознавание плохой идеи начинается с чересчур восторженного фантазирования и заканчивается суровым пробуждением к реальному положению вещей.

2) «Безразличием ввиду отсутствия заинтересованности души» и «программированием, направленным на то, чтобы вы сопротивлялись и отвернулись?» Оба случая включают в себя полное отсутствие энтузиазма относительно какой-либо идеи или действия. Они отличаются следующим: первый обозначается полным отсутствием внутреннего энтузиазма, а второй гасит энтузиазм путем отвлечения вашего внимания на сценарии неудач. В первом случае никак не удастся создать в себе чувство внутреннего энтузиазма, как бы вы ни старались, а во втором случае его можно найти, если не обращать внимания на шум.

3) «Хорошим планом, который встречает препятствия» и «препятствиями, которые сигнализируют о плохой идее»? Оба случая включают в себя нечто, что вас тормозит. Основное различие заключается в том, что в первом случае препятствие не имеет никакого отношения к обоснованности и достоверности идеи. А во втором случае препятствия показывают, что в вашей идее есть трещина и то, что она трудновыполнима.

4) «Сопротивление, которое имеет корень в интуитивном ощущении грядущей опасности» и «программирования на то, чтобы сопротивляться из чувства паранойи»? Оба случая включают в себя ощущение опасности, но разница сводится к выбору между осознанностью и реактивным поведением. Первый случай создает чувство необходимости, которое повышает вашу осознанность и обостряет восприятие, в то время, как второй затупляет восприятие, порождая чувство страха и ощущение паники. Оба случая могут включать в себя чувство страха, но в первом случае страх следует за восприятием, а во втором – страх предшествует восприятию и формирует его.

То, что написано выше, не может быть полностью универсальным и применимым к каждому, потому что распознающие тесты неотделимы от того, кто распознает. Что именно из вышесказанного относится лично к вам зависит от того, насколько вы способны распознавать подобные явления в своей жизни. Смысл был в том, чтобы показать вам необходимость развития способности различения позитивного и негативного, а также наглядно показать вам то, что это возможно.

Все может упасть вниз, но не все может взлететь вверх. Чтоб упасть во тьму, нужно совсем немного усилий, но чтобы противостоять натиску этой духовной гравитации, нужно основательно потрудиться (не говоря уже о том, что нужно сделать для того, чтобы подняться выше). Подобно тому, как вес предмета определяет то, насколько сильно он подвластен силе гравитации, также и уровень преобладания низменных аспектов нашей личности определяет то, насколько сильно мы подвластны негативным влияниям. Они тянут нас вниз настолько, насколько мы сцеплены с ними через повторяющееся потакание нашим негативным реакциям и бездумное механическое поведение. Однако если мы будем неизменно выбирать действия, исходящие из нашего самого сокровенного источника, и

отождествляться с ними, то со временем цепи заржавеют, и полет из возможности превратится в реальность.



## ПОМОЩЬ ДРУГИМ

Когда вы увлечётесь изучением тем наподобие тех, которые описаны в этой книге, вы неизбежно почувствуете потребность рассказать об этом другим людям. Но, вероятно, вы довольно быстро осознаете то, что большинство людей закрыты к альтернативным идеям. Они могут спорить, вести себя с вами, как с сумасшедшим или над вами смеяться. Возможно, лишь один из десяти будет достаточно восприимчивым и открытым новому для того, чтобы вести с вами спокойный разговор, но от остальных подобного ждать не придётся. Не все готовы мыслить вне установленных рамок, и чем дольше человек остается в своих ограниченных взглядах, тем тяжелее ему будет их них выбираться. Из-за этого пожилые люди, как правило, менее восприимчивы к новому, чем молодые. Самый трудный случай – это университетские «всезнайки», которые смотрят свысока на любого, у кого другое мнение. Тем не менее, никогда нельзя точно судить о человеке прежде, чем вы с ним пообщаетесь. Поэтому постарайтесь воздерживаться от упреков до того, как слова и действия других людей будут заслуживать упрёка.

Хорошая новость в том, что некоторые люди начинают пробуждаться и находятся в ситуации, похожей на вашу. С другой стороны, многие начинают духовно иссыхать и становиться все более пустыми и озлобленными. Так что помните: «спасение мира» требует, чтобы люди сами себя спасали, поэтому помогать нужно тем, кто этого желает. Бессмысленно раздражаться из-за неприятия или насмешек, с которыми вы можете столкнуться от людей, не готовых еще выйти за пределы своих ограничивающих убеждений.

Лучший способ работать на благо человечества – это работать над самим собой, заниматься самообразованием, развивать навыки донесения своего уровня осознанности до тех, кто в этом заинтересован. Эффективнее будет наращивать свой потенциал служения добру, чем пытаться просветить каждого. Настоящие возможности «что-то сделать» появляются тогда, когда они появляются – вы будете вдохновлены хорошей идеей и «случайно»

окажетесь в состоянии ее осуществить. До наступления этого момента – просто готовьтесь.

Работать над собой – это значит становиться еще более ментально стабильным и эмоционально сбалансированным, накапливать мудрость путем наблюдения и личного опыта, а также учиться взаимодействовать с другими людьми с особой тщательностью и осторожностью, в зависимости от их уровня понимания и осознанности.

Самообразование – это изучение того, что на самом деле значимо; того, что на самом деле происходит в мире и внутри вас самих. Это изучение скрытых способов манипулирования, которые можно бы было остановить, если бы люди только знали об этом. Это изучение позитивных принципов, знание и применение которых позволило бы человеку развиваться более стремительно и разумно, но, в то же время, с большим состраданием.

Развивать навыки донесения надо путём нахождения своей коммуникационной ниши. У некоторых людей хорошо получается доносить информацию через музыку или искусство, у других – через письмо, неформальные беседы или публичные выступления. Если вы сможете стать «центром помощи», в котором люди, нуждающиеся во вдохновении или в поддержке для изучения чего-либо, получали бы это из вашего опыта, знаний или мудрости – это было бы замечательно.

Что бы вы ни узнали, удостоверьтесь, что вы это хорошо обдумали, а не просто запомнили. Смотрите на то, что это знание объясняет, а также на то, что оно не в состоянии объяснить. Через некоторое время вы разовьете свой талант различения правды от лжи, а это является необычайно важным навыком, потому что дорога к высшему знанию полна ловушек и приманок.

Переписка в интернете с людьми, у которых схожие интересы, творит настоящие чудеса. Идеи проецируются в обе стороны, новые идеи рождаются как будто из ниоткуда. У одного человека появляется идея, а у другого «случайно» имеется необходимый навык или возможности для ее осуществления и т.д. Так что, либо в интернете, либо в живом общении (вероятней всего, и так и так) вы сможете свободно знакомиться и налаживать новые связи. Может быть, стоит даже обратиться к людям через сайт или блог, чтобы найти тех, кто могут стать хорошими компаньонами.

Тонкие синхроничности служат проводниками для этих связей. Однако вероятность того, что такая связь вообще может образоваться, должна быть больше нуля. Значит, вам стоит позаботиться о технической стороне, а все остальное возьмет на себя реальность. Ваша духовная семья существует. В этот самый момент члены её разбросаны по всему земному шару, а собрать всех воедино – это только лишь вопрос времени и подготовки.

### *Что можно сделать?*

По мере изучения явлений, изложенных в этой книге, у вас, скорее всего, появится навязчивая потребность «что-то сделать». Возможно, вас начнёт раздражать то, что столько людей не видят правды, а те которые видят, не предпринимают достаточных действий. Все ваше чтение, переписка с единомышленниками по интернету или разговоры могут на определенном этапе казаться вам неэффективными или бесполезной тратой времени, в то время как мир разрушается на ваших глазах.

Именно таким нетерпеливым отношением вы тратите энергию впустую на фрустрацию, поспешные действия и самоедство. Будьте мудры и помните, что подготовка и правильный расчет времени являются ключами к эффективным действиям, а также то, что правильный выбор времени определяется факторами, которые не всегда находятся под вашим контролем. Преждевременные действия также неэффективны, как и промедление.

Когда энергия не выпускается, она накапливается. Когда время для действий не самое подходящее, готовьтесь к тому, чтобы действовать более эффективно, когда время настанет. Читайте, изучайте, делитесь идеями, обсуждайте, общайтесь через интернет, занимайтесь практиками – все это способы аккумуляции энергии для дальнейшего её использования. Это способы выстраивания и подготовки необходимых навыков, практических средств и инфраструктуры для того, чтобы действовать наиболее эффективно, когда появится благоприятная возможность.

Возможности – это как открытые двери. Ломиться через закрытые и запертые двери необязательно. Вспомните, что, когда вы шли напролом к какой-то цели, не замечая внутреннее и внешнее сопротивление, нежелание, интуицию, тревожные знаки и разные неприятности, встречающиеся вам на

пути, то результаты были самыми неблагодарными по отдаче и внутреннему удовлетворению. Эти пути усеяны препятствиями, которые лишь увеличивают ваши страдания и отнимают время.

Хорошие возможности появляются тогда, когда вы стоите перед ними вплотную, когда от вас требуется лишь войти в дверь. Вспомните, как ваши самые успешные начинания и проекты сопровождались внутренней и внешней поддержкой, подлинным энтузиазмом и благоприятными стечениями обстоятельств. Любое испытание на этом пути лишь придает больший интерес, при помощи которого вы трансформируете трудозатраты в успех. Когда появятся хорошие возможности, вы будете сразу действовать, ни на секунду не задумываясь и не сомневаясь.

Как всегда, есть два риска, которых следует избегать. Первый – это позволить нетерпеливости, принятию желаемого за действительное или нечистоплотной мотивации затмить вашу интуицию и здравый смысл. Это приводит к выбору неправильной двери или преждевременный порыв войти в свою дверь тогда, когда она еще закрыта. Второй риск – это когда вы пассивно ждете с самодовольным видом того, что хорошая возможность сама появится. Давайте более подробно остановимся на втором случае.

Верно то, что, когда человек находится на правильном пути, все события естественным образом складываются так, как надо. Однако некоторые люди пользуются этим для оправдания своей бездеятельной самонадеянности. Они думают, что, если всему суждено случиться в подходящее время, то можно себя не утруждать, а просто сидеть и ждать. Они забывают, что находиться на правильном пути без движения по нему совершенно бесполезно. Это как на скоростной автостраде: нужный вам съезд появится в определенное время, но, если вы встанете на обочине и будете просто терпеливо ждать, то ничего не произойдет.

Когда вы в полной мере исчерпали предыдущую возможность, то появляется новая. Однако люди, которые застряли на обочине, начинают свое движение без разгона и, следовательно, должны заводиться на пустом месте и начинать движение лишь при помощи волевых усилий. На самом деле, от вас требуется лишь перенаправить свое внимание на то, что вас вдохновляет, и действовать.

Подводя итог, можно сказать, что и подготовка, и действие в равной степени важны. Каждому из них отведено свое время, в зависимости от обстоятельств. Время действовать придёт тогда, когда ваша готовность и энтузиазм встречаются с возможностью. Если вы встречаете преграды вместо вызовов, тогда перепроверьте свою искренность и мотивацию, исследуйте свои методы на прочность и эффективность и убедитесь в том, благоприятны ли текущие условия для ваших действий. Отсутствие прогресса появляется тогда, когда вы используете силу для преодоления препятствий или пассивно ждете появления благоприятной возможности. Когда страх быть осмеянным блокирует в вас решительные действия, помните, что время, которое вы тратите на жалость к себе, может быть потрачено более эффективно на подготовку. И последнее. Помните, что всё начинает изящно вставать на свои места тогда, когда вы заняты каким-то воодушевляющим проектом или начинанием, а не просто ожидаете появления следующей возможности.

В конечном счете, мы нацелены на действия, которые просветляют и наделяют силой других людей, предоставляя им более правдивую альтернативу. Для того чтобы помощь стала эффективной, получатель сначала должен осознать наличие выбора, сделать этот выбор, и, после этого, обладать достаточным количеством воли, намерения и решимости следовать этому пути. Легко видеть, что невежество и страдания в мире происходят от того, что люди либо не осознают о наличии выбора, либо осознают его, но не выбирают. Или выбирают, но у них нет достаточной стойкости и дисциплины, чтобы этот выбор реализовывать.

Таким образом, это определяет то, что является нашей ответственностью, а что – их. Наша ответственность – просветлять и наделять силой. Их – в том, чтобы выбирать и применять на практике. Просветлять – означает четко и ясно предоставить выбор. Наделить силой – означает вооружать сделавших этот выбор. Мы можем им советовать, но не можем заставлять; мы можем поддерживать их, но не можем нести их ношу.

Игнорирование этих различий приводит к пустой трате энергии и потере способности развиваться. Например, посмотрите на проповедников или идеалистически настроенных активистов, которые пытаются навязать свои взгляды другим людям, уже выбравшим нечто противоположное. Еще один пример – это гуру, которые создают вокруг себя нездоровую атмосферу

зависимости тем, что пытаются нести ношу своих последователей. Во избежание подобных ошибок вы должны понимать то, когда следует информировать, когда помогать, а когда – отступить. Все это приходит с опытом, если вы будете учиться на результатах своих действий.

Другими словами, чем сильнее ваш внутренний энтузиазм и готовность соответствуют внешней необходимости, тем вероятнее то, что вы действуете в гармонии со своей истинной природой. У подобных моментов есть своя визитная карточка: «Это должно быть сделано. У меня нет сомнений, что это правильно, и так сложилось, что я могу это осуществить. Моя мотивация идет из сердца, и я готов ответить на этот порыв».

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА

Впереди нас ждут захватывающие времена! Волна перемен уже началась. Уйдёте ли вы под воду и засунете голову в песок, или вы прокатитесь по волнам к свободе?

То, насколько гладко или жестко пройдет Переход, зависит от того, насколько успешно вы и другие будете подниматься в своей духовной мудрости, равновесии и понимании. Чем выше частота вибраций вашей души и чем выше ваша осознанность, тем сильнее вы настоитесь на каналы переживаний, наполненные счастьем и гармонией. А другие люди, которые связаны с вами, также получают толчок. Когда вы возрастаете сами, то возрастает и мир. Не напрямую, но в очень значительной степени.

Вы родились здесь не случайно. Причина вашего воплощения на Земле будет разворачиваться перед вами по мере жизни. Если вы будете следовать тому, что действительно наполняет вашу душу и дает вам чувство внутренней удовлетворенности, то все автоматически встанет на свои места. Ваши скрытые таланты раскроются, в зависимости от обстоятельств. Отвечайте на вызовы с энтузиазмом, и эти спящие таланты расцветут.

Отстаивая свои убеждения, делайте это с умом. Легче создать что-то новое, чем нападать на старое. Веселитесь по жизни, сохраняйте чувство юмора и ставьте любовь, истину и мудрость превыше всего. Пусть ваш дух пробудится и засияет!

## *Ресурсы*

Поскольку книга «Начала Тайного Знания» является обобщенным обзором того, что гораздо больше широко освещено в других источниках, я вам настоятельно рекомендую просмотреть следующие книги. Я рассортировал их по категориям и выстроил в порядке сложности: от начального уровня до продвинутого. Некоторые вы можете найти в библиотеках или книжных магазинах, другие – в интернете.

### **ДУХОВНОЕ / МЕТАФИЗИЧЕСКОЕ**

Ричард Бах. Иллюзии

Мигель Руис. Четыре соглашения

Экхарт Толле. Новая Земля

Рудольф Штайнер. Теософия

Роберт Монро. Далекие путешествия

Роберт Монро. Окончательное путешествие

Майкл Талбот. Голографическая вселенная

Брюс Липтон. Биология Веры

Нил Дональд Уолш. Беседы с Богом

Рамеш Балсекар. Сознание Говорит

Stuart Wilde. Infinite Self

### **ПРИШЕЛЬЦЫ / ПОХИЩЕНИЯ**

Джон Киль. НЛО. Операция Троянский конь

Боб Ларсон. НЛО и цели пришельцев

Ричард Томпсон. Пришельцы. Взгляд из глубины веков

Максим Яблоков. Пришельцы? Они уже здесь

Эрих фон Дэнникен. Золото богов. Инопланетяне среди нас



John R. Violette. The Extra-Dimensional Universe  
Richard Dolan. UFOs and the National Security State  
David Jacobs. Secret Life  
David Jacobs. The Threat  
Karla Turner. Taken  
Eve Lorgen. The Love Bite  
Carissa Conti. Chasing Phantoms  
William Baldwin. CE-VI  
George C. Andrews. Extra-Terrestrial Friends and Foes  
Marshall V. Summers. The Allies of Humanity, I/II

## **НЕГАТИВНЫЕ СИЛЫ**

Тревор Равенскрофт. Копье судьбы  
Дэвид Айк. Бесконечная любовь - единственная истина, все остальное – иллюзия  
Стьюарт Свердлов. Голубая кровь, правильная кровь: конфликт и Творение  
Бернд Фон Виттенбург. Шах планете Земля  
Роберт Антон Уилсон. Трилогия «Иллюминатус»  
Jim Marrs. Rule by Secrecy  
Robert Bruce. Practical Psychic Self Defense  
Dion Fortune. Psychic Self Defense  
Stuart Wilde. The Sixth Sense  
Stuart Wilde. God's Gladiators  
Charles Upton. The Cracks in the Great Wall  
Trevor Constable. Cosmic Pulse of Life

## **ЧЕННЕЛИНГ**

Джейн Робертс. Материалы Сета

Барбара Марсиниак. Приносящие рассвет

Дон Элкинс, Карла Рюкерт и Джим Маккарти . Материалы Ра. Закон одного I/II/III/IV

Вал Валериан. Матрица V

The Cassiopaeon Transcripts

## **ЭЗОТЕРИКА / РАЗВИТИЕ**

Трое Посвященных. Кибалион

Джон Бэйнс. Гипносознание

Джон Бэйнс. Звездный человек

Мэнли Палмер Холл. Тайные учения всех времен

Мэнли Палмер. Лекции по древней философии

Кен Уилбер. Интегральная духовность

Рудольф Штейнер. Как достигнуть познания высших миров?

Рудольф Штейнер. Основные элементы эзотерики

Петр Успенский. В поисках чудесного

Люк Рейнхард. Трансформация

Карлос Кастанеда. Огонь изнутри

Карлос Кастанеда. Искусство сновидения

Теун Мarez. Возвращение воинов

Теун Мarez. Крик орла

Борис Муравьев. Гнозис I/II/III

Грегг Брейден. Божественная Матрица

Joseph Benner. The Way to the Kingdom

Сайт автора:

<http://montalk.net/>

Веб-ресурсы редакции русской версии книги:

<http://synchronomicon.ru/>

<http://dreamstrip.ru/>